Gimnasia Cerebral

Atención y coordinación

Actividad 1

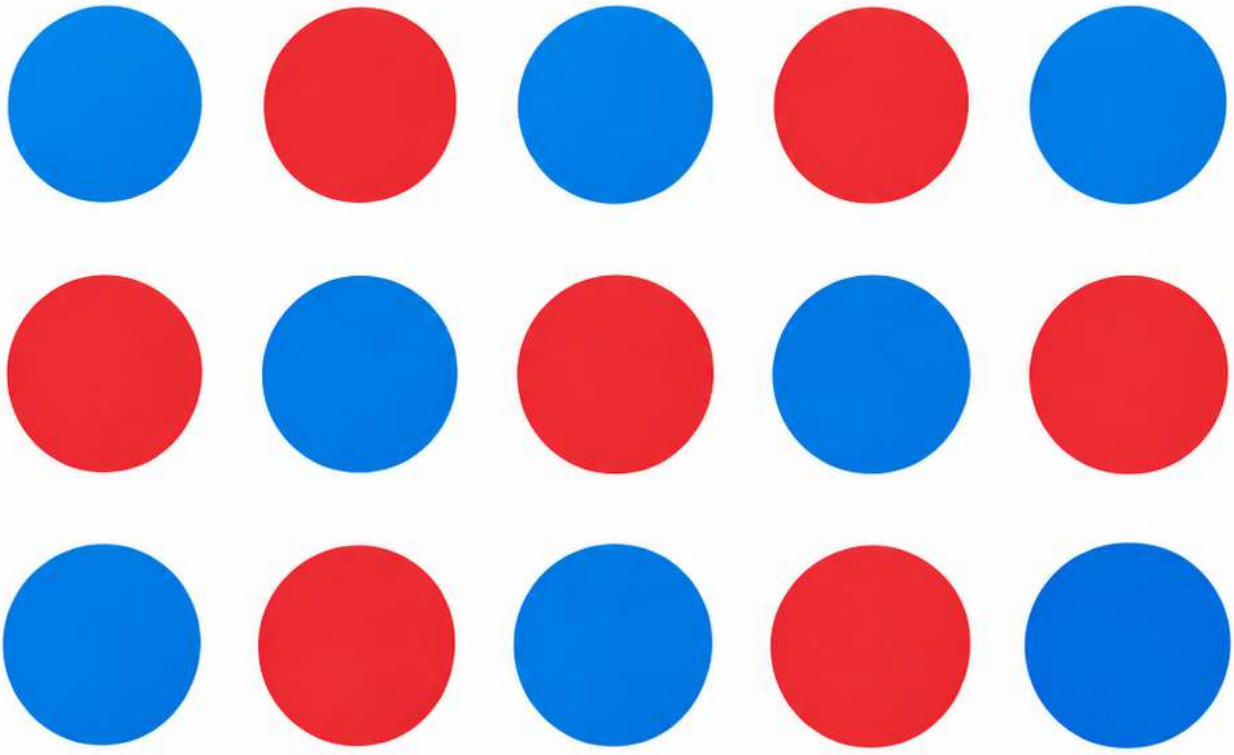
Alterna las manos

Instrucciones:

Toca los círculos siguiendo el código de colores.

 = Mano derecha

 = Mano izquierda



Gimnasia Cerebral

Atención y coordinación

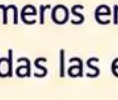
Actividad 2

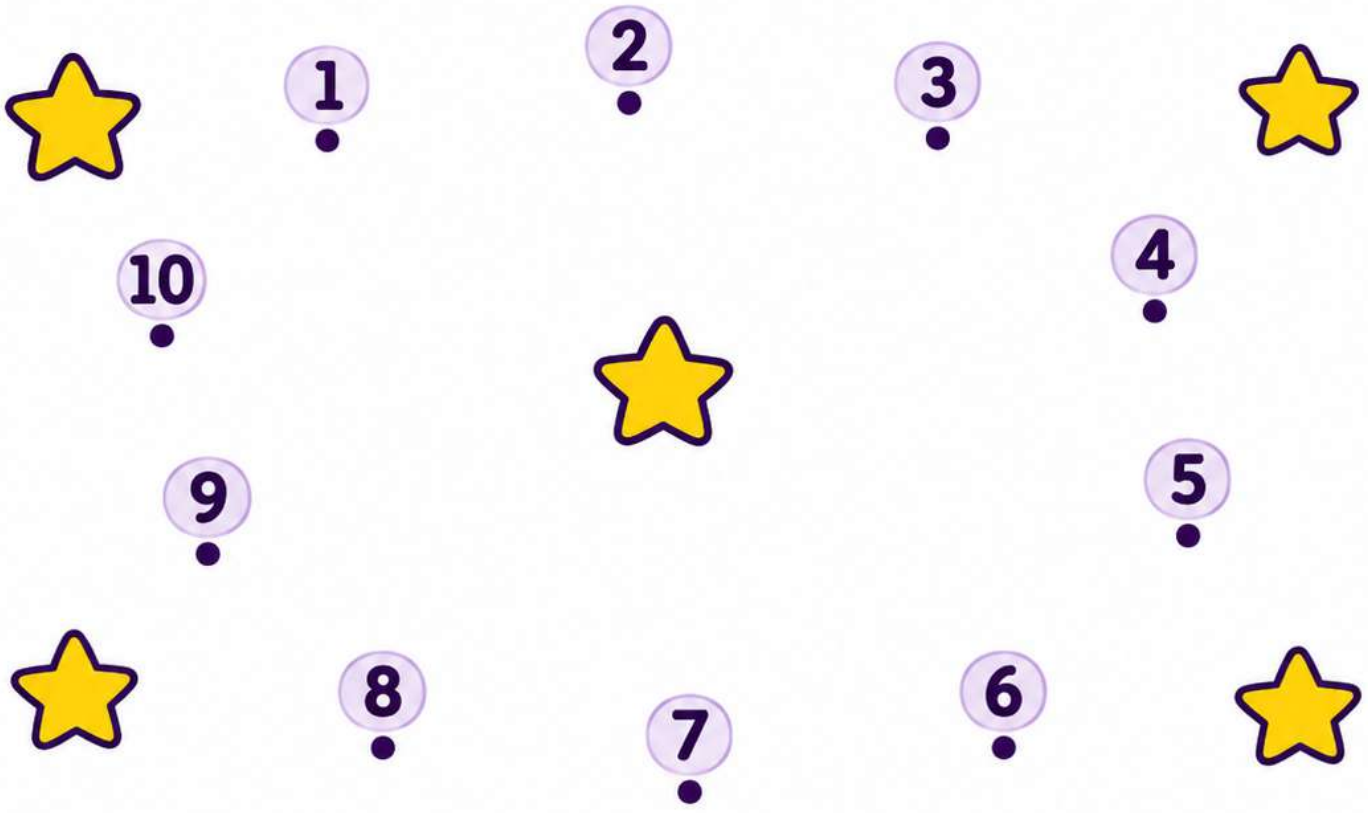
Une con una mano y marca con la otra

Instrucciones:

- Con la mano derecha, une los números en orden del 1 al 10.
- Con la mano izquierda, rodea todas las estrellas.

 = Mano derecha

 = Mano izquierda



Gimnasia Cerebral

Atención y coordinación

Actividad 3

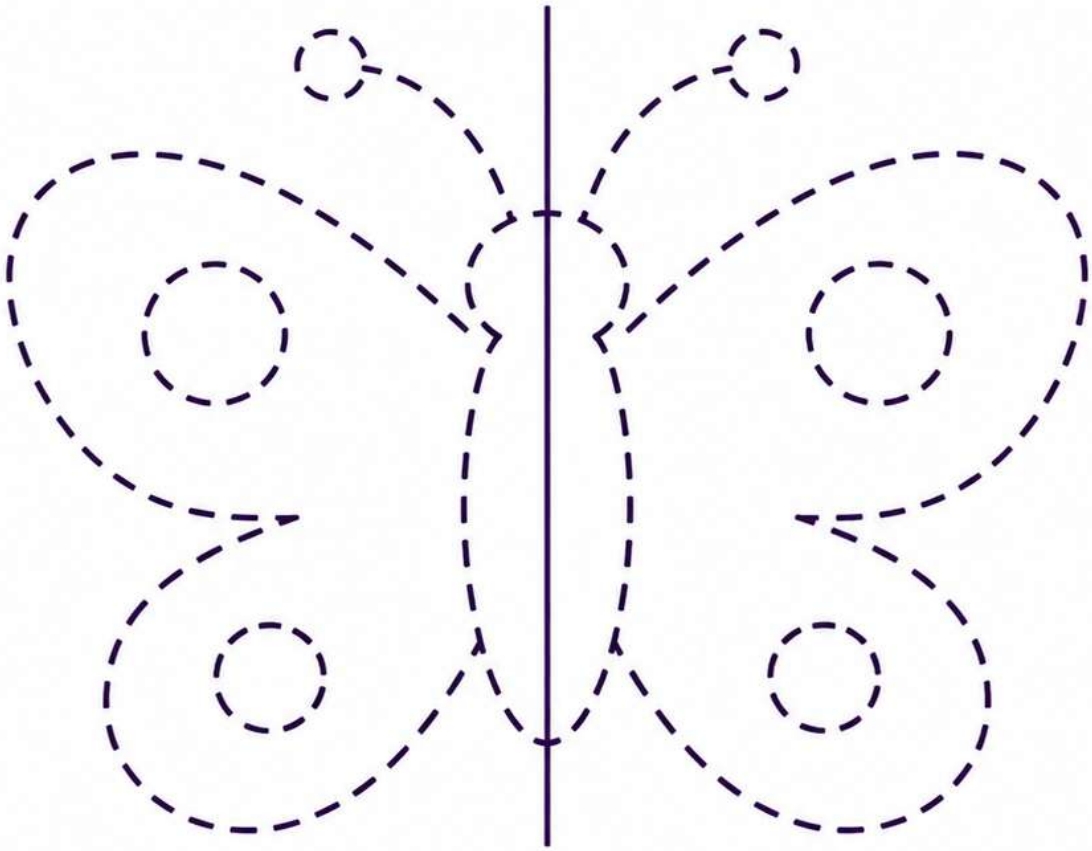
Dibujo espejo

Instrucciones:

Completa el dibujo siguiendo los trazos de forma simétrica con las dos manos al mismo tiempo.



Usa las dos manos



Gimnasia Cerebral

Atención y coordinación

Actividad 4

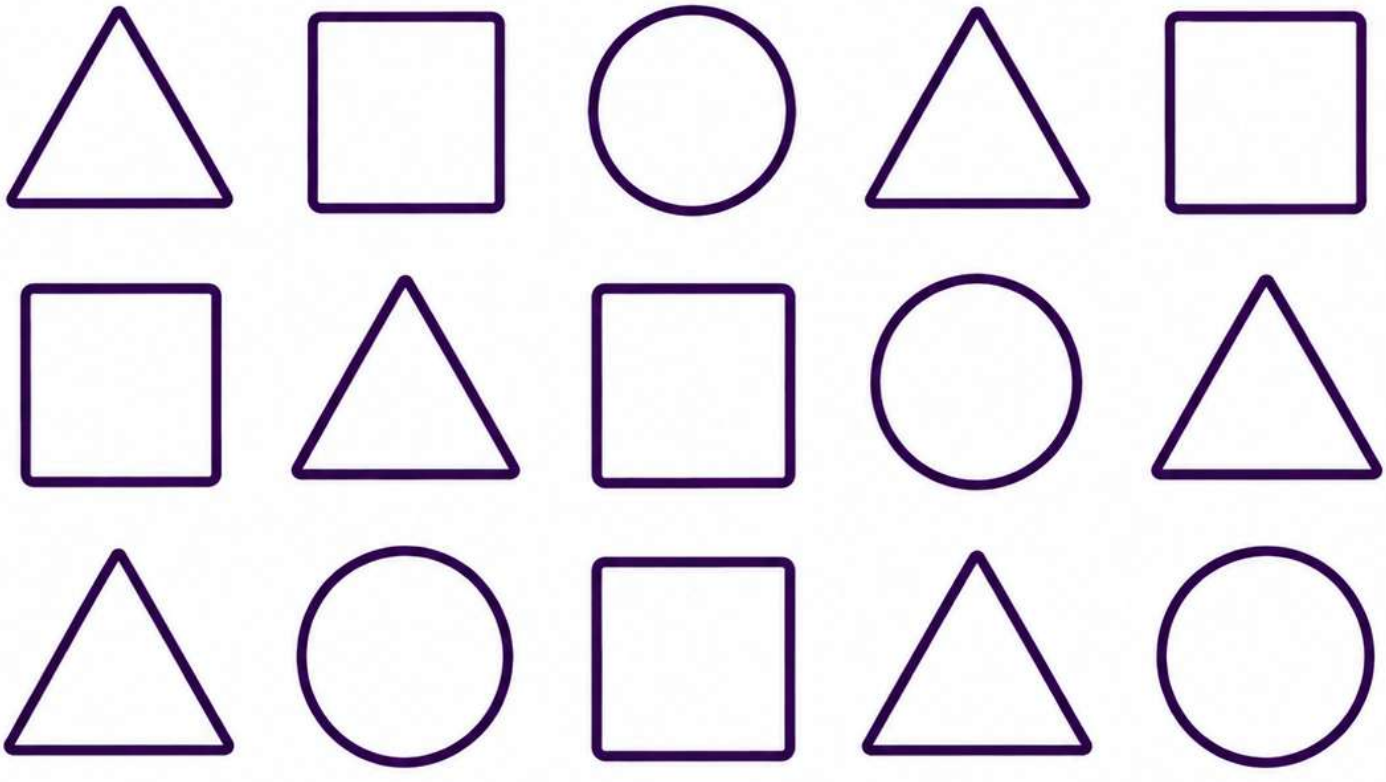
Colorea según la consigna

Instrucciones:

Colorea las figuras siguiendo la consigna y usando la mano que se indica.

Mano derecha → triángulos amarillos

Mano izquierda → cuadrados verdes



Gimnasia Cerebral

Atención y coordinación

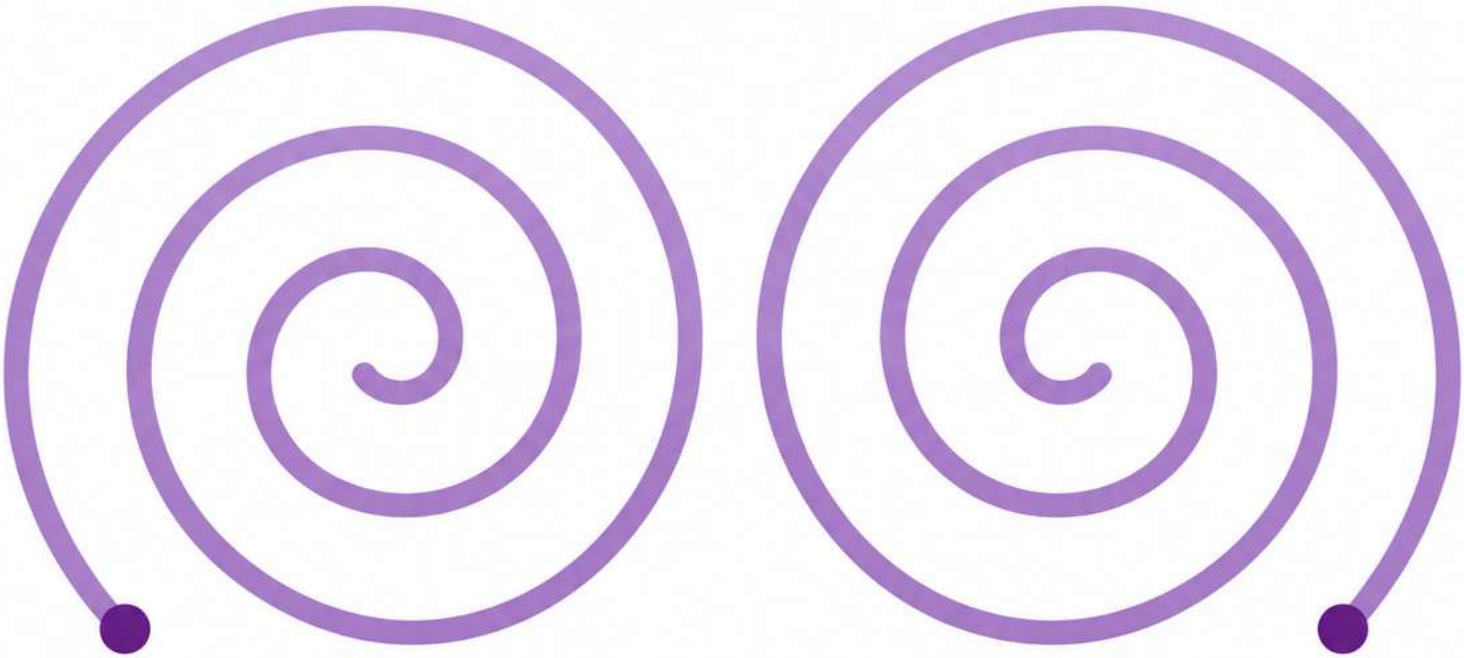
Actividad 5

Espirales

Instrucciones:
Coloca el dedo en el inicio de cada espiral y repasa el trazo con la mano que se indica hasta llegar al centro.

Mano izquierda → espiral izquierda

Mano derecha → espiral derecha



Más recursos gratis en www.actividadesdeinfantilyprimaria.com

Gimnasia Cerebral

Atención y coordinación

Actividad 6

Dedos de colores

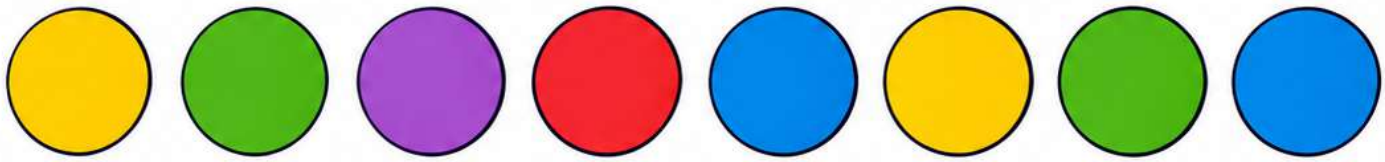
Instrucciones:

- Observa el color asignado a cada dedo.
- Después, toca con el dedo correspondiente la secuencia de colores, en el mismo orden.



- Pulgar
- Índice
- Corazón
- Anular
- Meñique

Secuencia:



Secuencia:

