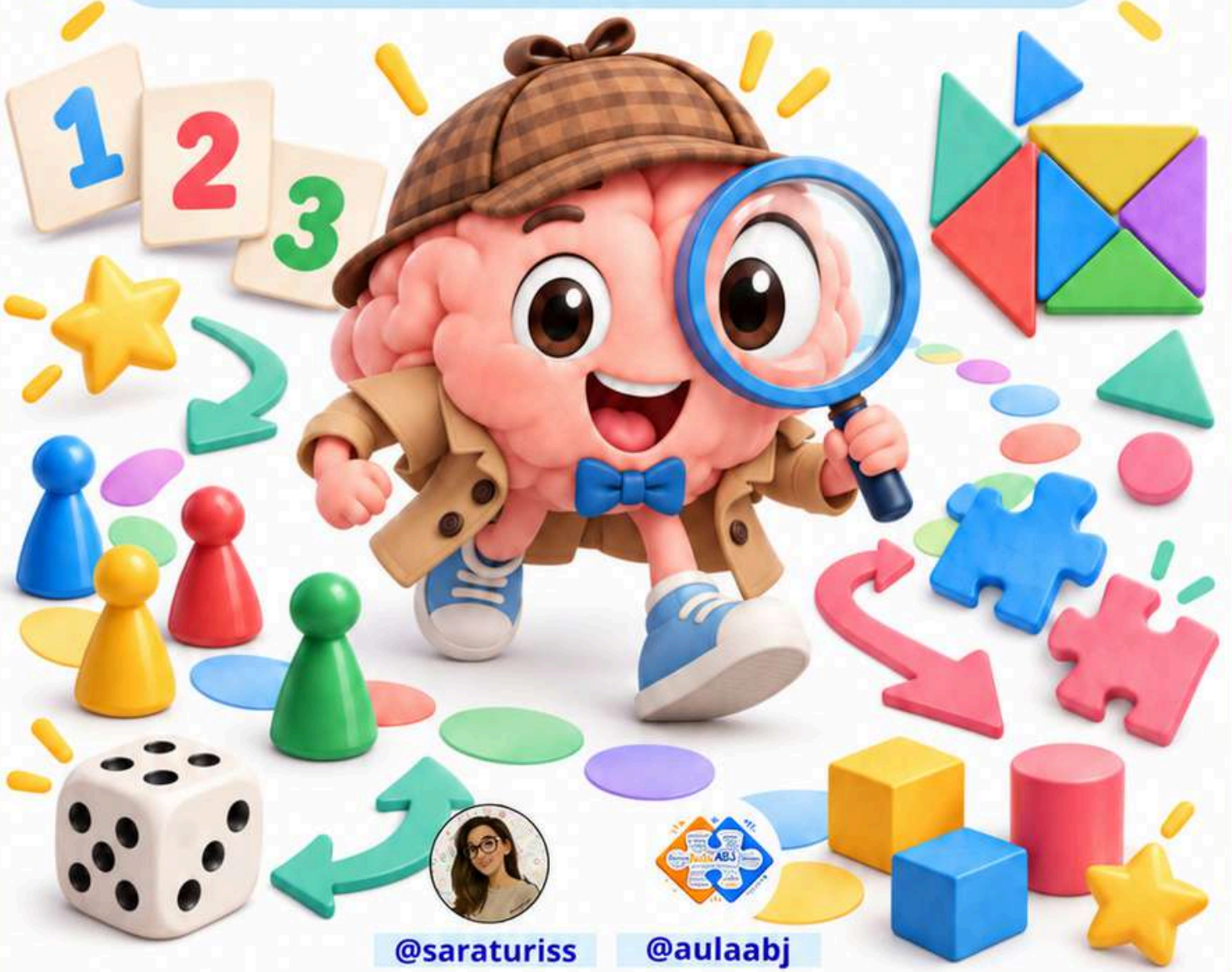
MENTES EN JUEGO

40 RETOS PARA ENTRENAR EL CEREBRO



@saraturiss @aulaabj

PRIMER CICLO DE PRIMARIA

APRENDER • PENSAR • JUGAR

@saraturiss @aulaabj

ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN

1. EL INTRUSO



Nombre: _____ Fecha: _____

NIVEL 1 · INICIO

Rodea la figura diferente de cada fila.

RETO EXTRA: Intenta encontrar todos los intrusos en menos de un minuto.

ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN

2. BUSCA Y CUENTA



Nombre: _____ Fecha: _____

NIVEL 1 · INICIO

Cuenta cuántas figuras hay de cada tipo y escribe el total.

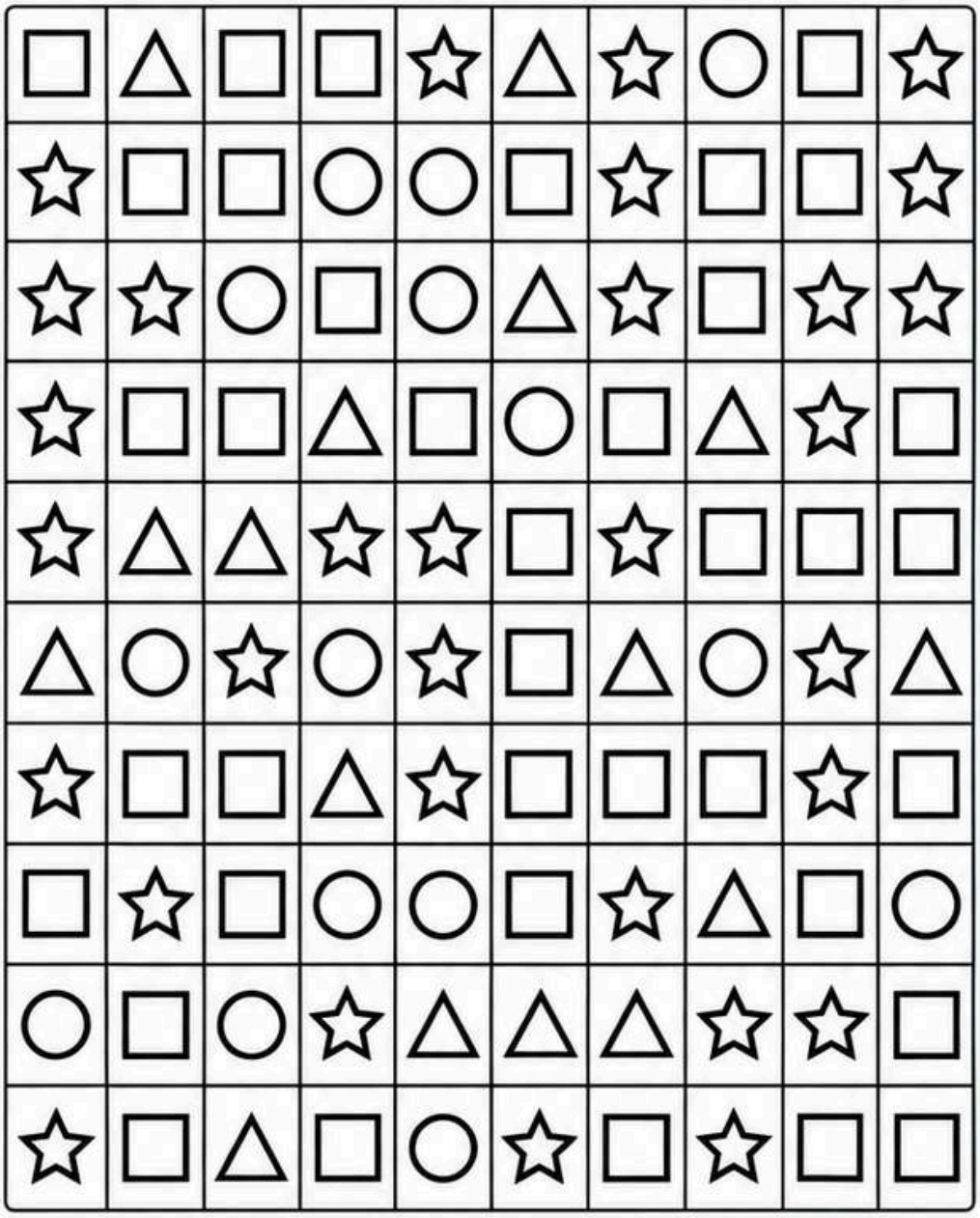
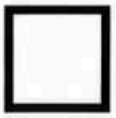


TABLA DE CONTEO

 Total: _____

 Total: _____

 Total: _____

 Total: _____

Consejo: marca suavemente cada figura cuando la cuentes.

RETO EXTRA: ¿Qué figura aparece más veces? ¿Y cuál aparece menos?

@saraturiss @aulaabj

ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN



3. CÓDIGO DE SÍMBOLOS

Nombre: _____ Fecha: _____

NIVEL 1 · INICIO

Observa la clave, resuelve las operaciones y escribe el resultado.

CLAVE

○ = 2 | △ = 3 | □ = 4 | ☆ = 5

1. ○ + △ = _____

2. ☆ − ○ = _____

3. □ + □ = _____

4. △ + ☆ = _____

5. ☆ + ○ − △ = _____

6. □ + △ + ○ = _____

7. ☆ + ☆ − □ = _____

8. △ + △ + □ = _____

RETO EXTRA: Inventa una nueva operación con los símbolos y resuélvela.

_____

@saraturiss @aulaabj

ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN



4. PAREJAS EXACTAS

Nombre: _____ Fecha: _____

NIVEL 2 · AVANZO

Observa el modelo y rodea la opción exactamente igual.

	MODELO	A	B	C	D
1.	○ □ △	○ △ □	□ ○ △	○ □ △	△ □ ○
2.	☆ ◇ ○	☆ ◇ ○	◇ ☆ ○	☆ ○ ◇	○ ◇ ☆
3.	△ △ □	△ □ △	□ △ △	△ □ □	△ △ □
4.	◇ ○ ☆	○ ◇ ☆	◇ ○ ☆	◇ ☆ ○	☆ ○ ◇
5.	□ ☆ □	☆ □ □	□ □ ☆	□ ☆ □	☆ □ ☆
6.	○ ◇ △	◇ ○ △	○ △ ◇	△ ◇ ○	○ ◇ △

RETO EXTRA: Elige una pareja y explica en qué detalles te has fijado.

_____

_____

@saraturiss @aulaabj

ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN



5. IGUAL O DIFERENTE

Nombre: _____ Fecha: _____

NIVEL 2 · AVANZO

Compara cada pareja. Escribe = si son iguales y X si son diferentes.

IGUALES = DIFERENTES X

1.

○	□	△
□	△	○
△	○	□

○	□	△
□	△	○
△	○	□

___

2.

□	□	○
△	○	△
○	△	□

□	□	○
○	○	△
○	△	□

___

3.

△	○	□
○	□	△
□	△	○

△	○	□
○	□	△
□	△	○

___

4.

○	△	○
□	□	△
△	○	□

○	△	○
□	□	△
△	□	□

___

5.

□	△	□
○	△	○
△	□	○

△	△	□
○	△	○
△	□	○

___

6.

△	□	○
□	○	△
○	△	□

△	□	○
□	○	△
○	△	□

___

7.

○	□	○
△	□	△
□	△	○

○	□	○
△	△	△
□	△	○

___

8.

△	△	□
○	□	○
□	○	△

△	△	□
○	□	○
□	○	△

___

RETO EXTRA: ¿Cuántas parejas son iguales? ____ ¿Cuántas son diferentes? ____

@saraturiss @aulaabj

ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN



6. CONSIGNAS CAMBIANTES

Nombre: _____ Fecha: _____

NIVEL 2 · AVANZO

Lee cada consigna y haz solo lo que se pide en cada fila.

1. Rodea los círculos que están entre dos cuadrados.

□ ○ □ ○ △ □ ○ □ ○ □

2. Tacha las flechas que apuntan distinto que la anterior.

→ → ↓ ↓ ← ← → ↑ ↑

3. Subraya las parejas de letras iguales.

A A M T T O P S S S L

4. Pon un punto sobre los números mayores que 5.

3 7 5 9 2 8 1 6 4

5. Rodea la estrella que está al final de la fila.

○ △ □ ♡ ☆

RETO EXTRA: Inventa una nueva consigna para una fila.

_____

_____

@saraturiss @aulaabj

ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN



7. RUTA DE FLECHAS

Nombre: _____ Fecha: _____

NIVEL 3 · DESAFÍO

Escribe primero la letra de INICIO y después sigue las flechas.

→ → → ↓ ↓ → → ↓ ↓ → → ↓ ↓

Anota una letra por cada casilla.

INICIO →

C	O	N	A	S	M	R
L	U	C	T	E	P	A
S	I	E	N	T	O	L
A	R	M	U	R	E	S
T	O	L	A	A	C	I
E	S	U	M	O	I	Ó
P	A	T	I	O	R	N

PALABRA SECRETA: _____

RETO EXTRA: Escribe una frase con la palabra secreta.

_____

_____

ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN



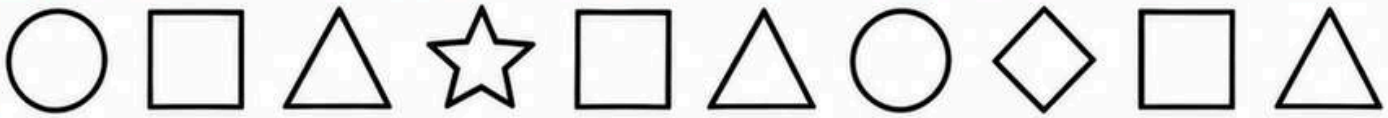
8. DOBLE CONSIGNA

Nombre: _____ Fecha: _____

NIVEL 3 · DESAFÍO

Lee con atención y cumple las dos consignas de cada reto.

1 ① Rodea los triángulos. ② Tacha los cuadrados.



2 ① Subraya los números mayores que 5. ② Pon un punto sobre los pares.

2 7 4 9 5 8 1 6 3 10

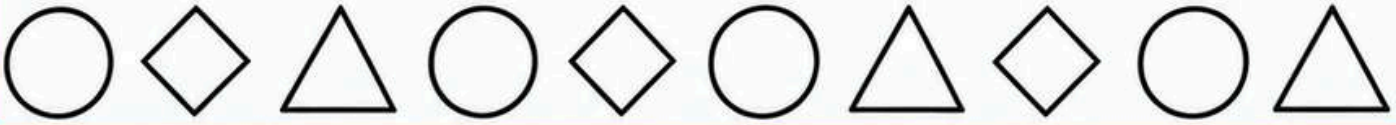
3 ① Rodea las vocales. ② Tacha las consonantes.

A M E S I L O P U T

4 ① Rodea las flechas que suben. ② Tacha las que apuntan a la derecha.

↑ → ↓ ← ↑ → → ↓ ← ↑

5 ① Dibuja un punto dentro de los círculos. ② Subraya los rombos.



RETO EXTRA: Inventa dos consignas nuevas para una de las filas.

_____

_____

@saraturiss @aulaabj

PERCEPCIÓN VISUAL

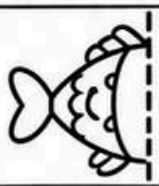
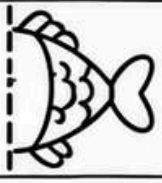
9. CADA MITAD CON SU PAREJA



Nombre: _____ Fecha: _____

NIVEL 1 · INICIO

Observa las mitades y une cada una con su pareja.

PRIMERA MITAD	SEGUNDA MITAD
1 	A 
2 	B 
3 	C 
4 	D 
5 	E 
6 	F 

RETO EXTRA: Elige una pareja y dibuja el objeto completo.

@saraturiss @aulaabj

PERCEPCIÓN VISUAL

10. ESPEJO VERTICAL

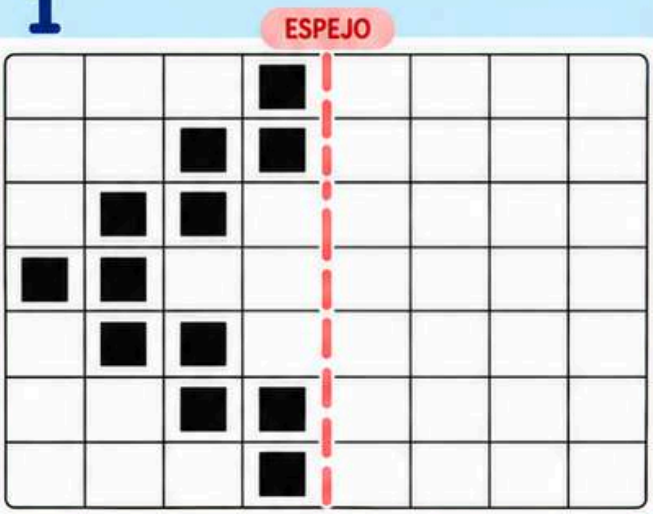


Nombre: _____ Fecha: _____

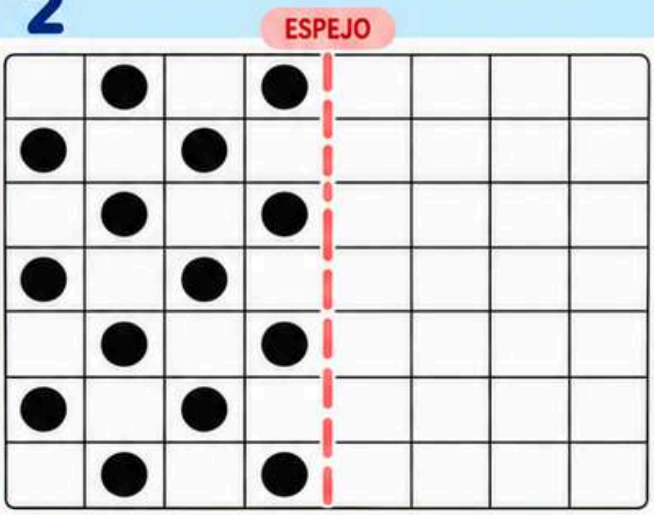
NIVEL 1 · INICIO

Completa la mitad derecha como si se reflejara en un espejo.

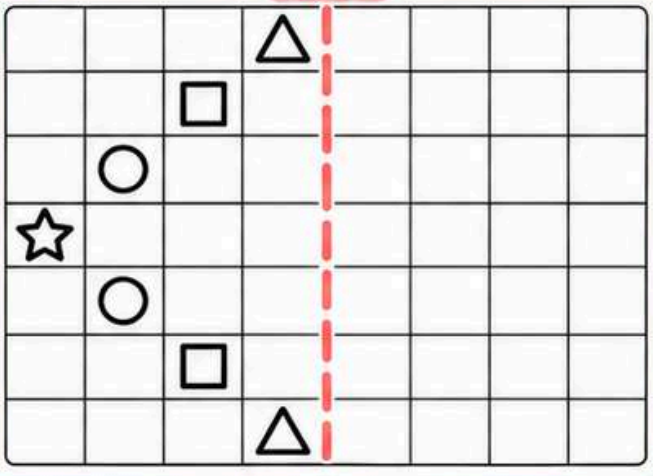
1



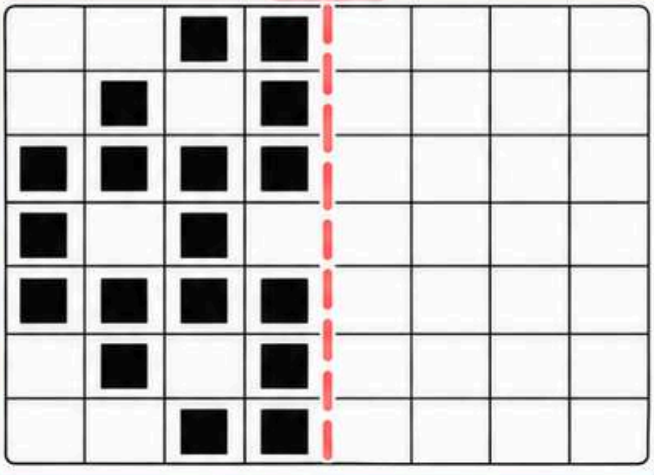
2



3



4



RETO EXTRA: Dibuja un modelo en la mitad izquierda para que un compañero complete su reflejo.



@saraturiss @aulaabj

PERCEPCIÓN VISUAL



11. SOMBRAS CORRECTAS

Nombre: _____ Fecha: _____

NIVEL 1 · INICIO

Observa cada dibujo y rodea la sombra correcta.

1



A 

B 

C 

4



A 

B 

C 

2



A 

B 

C 

5

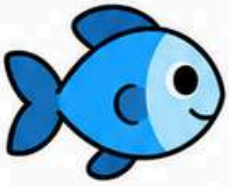


A 

B 

C 

3



A 

B 

C 

6



A 

B 

C 

RETO EXTRA: Dibuja un objeto y su sombra.

@saraturiss @aulaabj

PERCEPCIÓN VISUAL

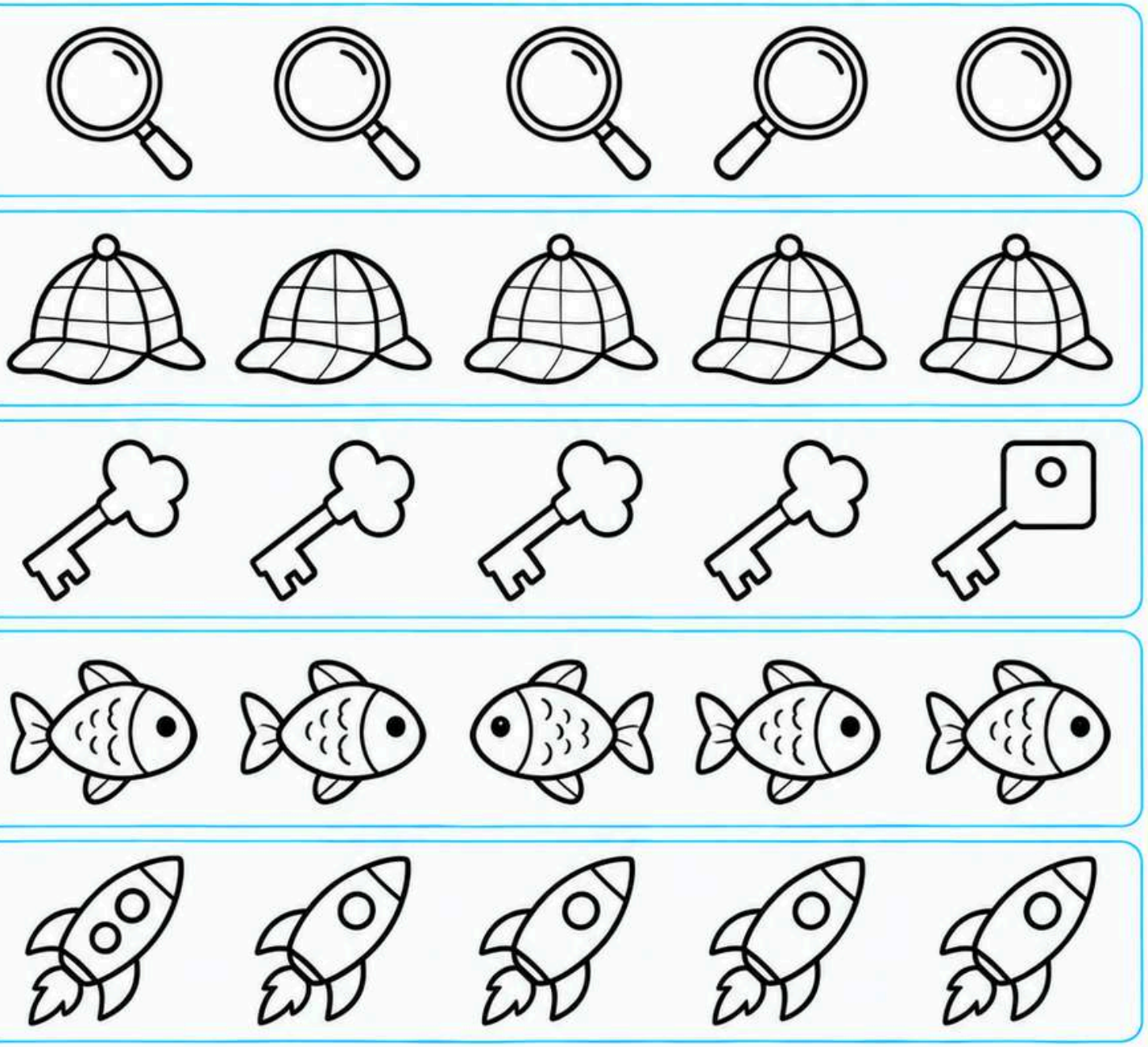
12. EL INTRUSO VISUAL



Nombre: _____ Fecha: _____

NIVEL 2 · AVANZA

Observa cada fila y rodea el dibujo diferente.



RETO EXTRA: Explica qué cambia en cada fila.

@saraturiss @aulaabj

PERCEPCIÓN VISUAL

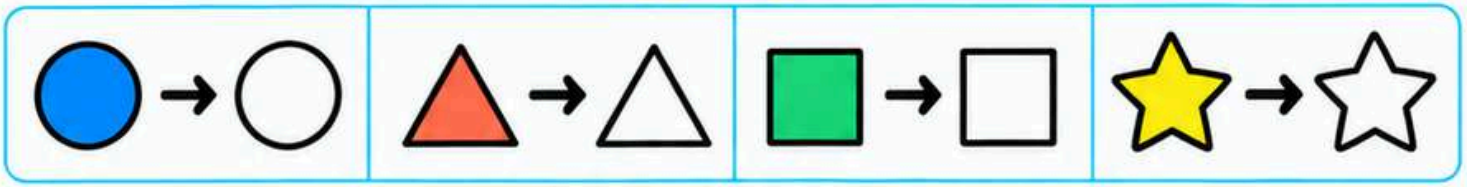
13. CÓDIGO DE FORMAS

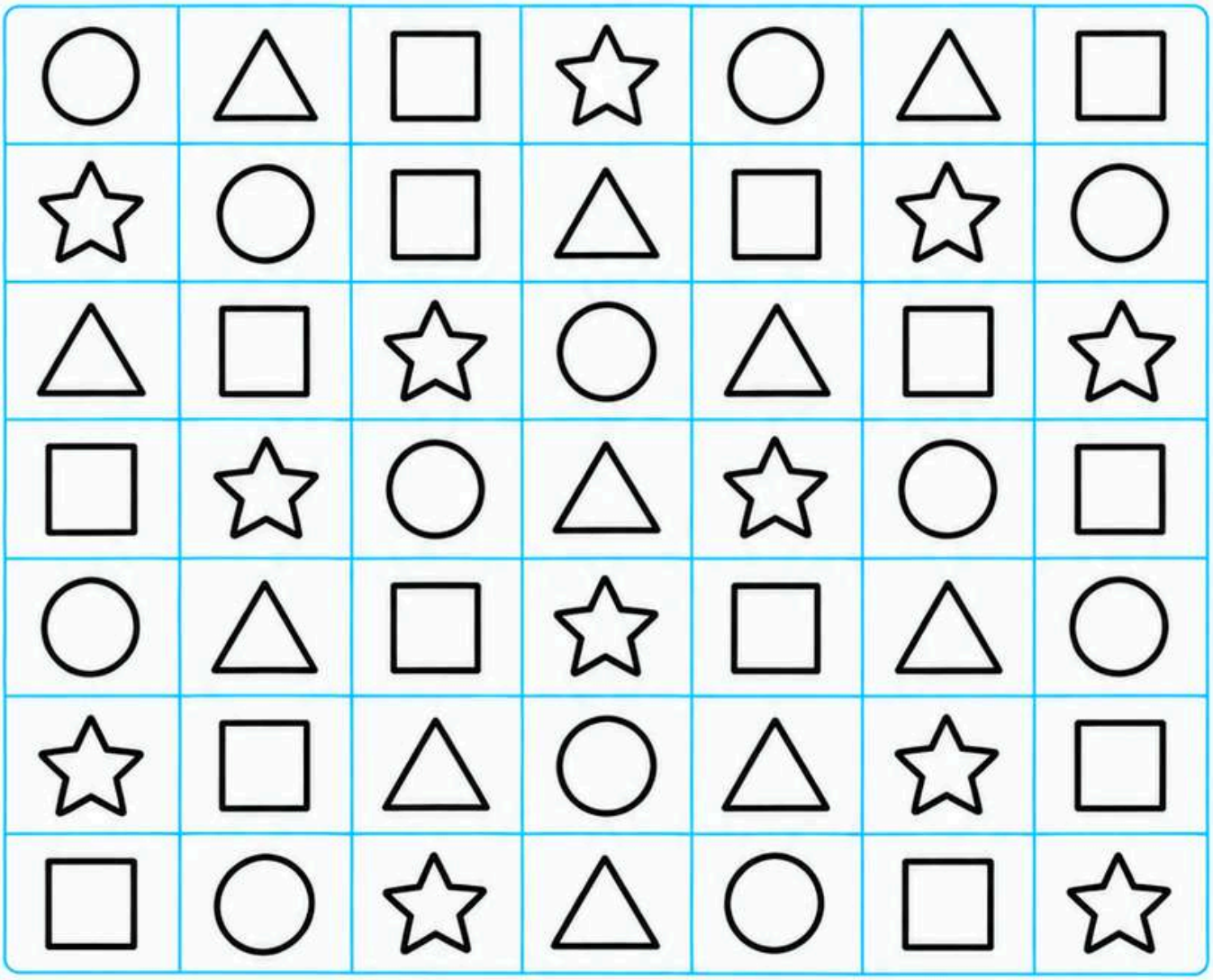


Nombre: _____ Fecha: _____

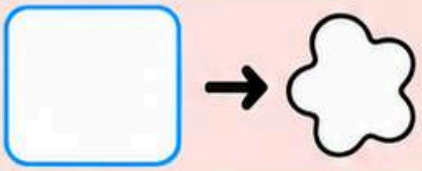
NIVEL 2 · AVANZA

Colorea cada figura siguiendo el código.





RETO EXTRA: Inventa una figura nueva y crea su código.



@saraturiss @aulaabj

RAZONAMIENTO LÓGICO

14. CONTINÚA LA SERIE



Nombre: _____ Fecha: _____

NIVEL 1 · INICIO

Observa cada serie y rodea la figura que continúa.

1



2



3



4



RETO EXTRA: Inventa una serie con tres figuras.

@saraturiss @aulaabj

RAZONAMIENTO LÓGICO

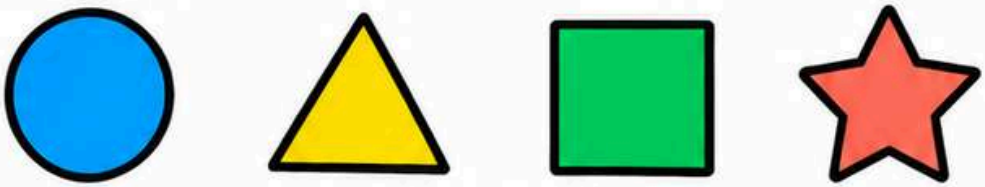


15. SUDOKU DE FORMAS

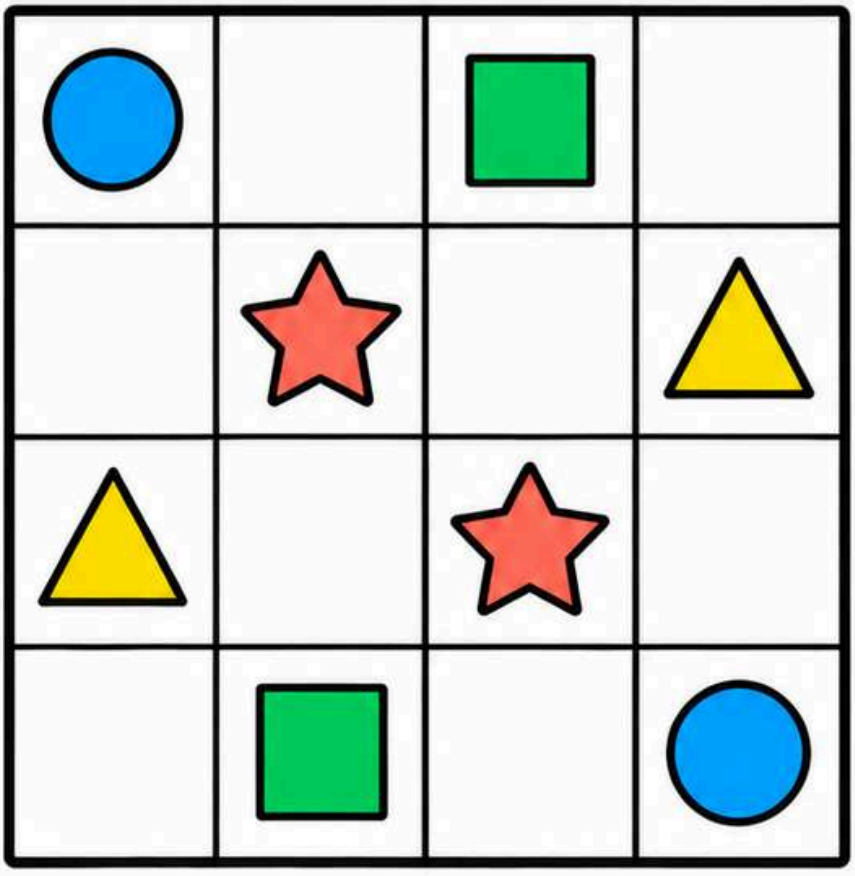
Nombre: _____ Fecha: _____

NIVEL 2 · AVANZA

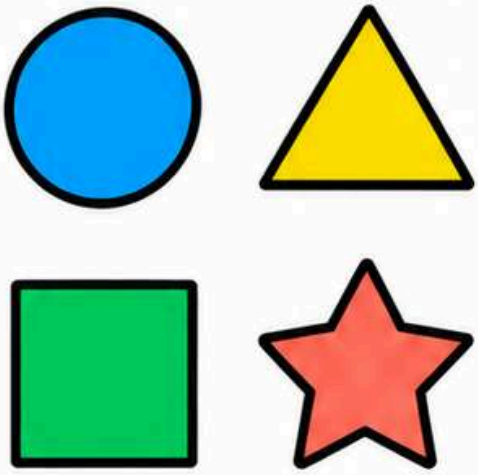
Dibuja las figuras que faltan sin repetir ninguna en cada fila ni columna.



Usa estas cuatro figuras.



BANCO DE FIGURAS



Cópialas en el tablero.

RETO EXTRA: ¿Qué figura falta en la casilla superior derecha?

_____

RAZONAMIENTO LÓGICO

16. LA MÁQUINA DE CAMBIOS

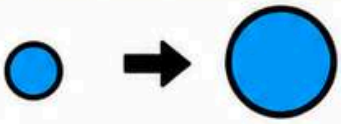


Nombre: _____ Fecha: _____

NIVEL 2 · AVANZA

Descubre la regla y rodea el resultado correcto.

1 Cambio de tamaño

EJEMPLO 

AHORA TÚ 

A	B	C
		

2 Cambio de color

EJEMPLO 

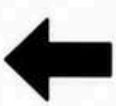
AHORA TÚ 

A	B	C
		

3 Cambio de dirección

EJEMPLO 

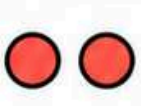
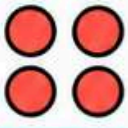
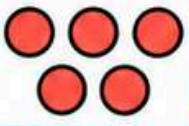
AHORA TÚ 

A	B	C
		

4 Sumar uno

EJEMPLO 

AHORA TÚ 

A	B	C
		

RETO EXTRA: Dibuja tu propia máquina de cambios.



@saraturiss @aulaabj

RAZONAMIENTO LÓGICO

17. MATRICES MISTERIOSAS

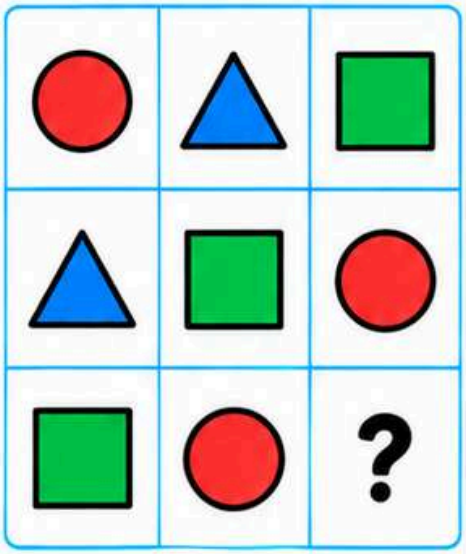


Nombre: _____ Fecha: _____

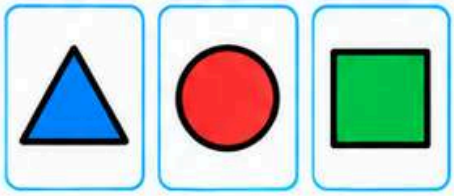
NIVEL 3 · DESAFÍO

Observa cada tablero y rodea la opción que falta.

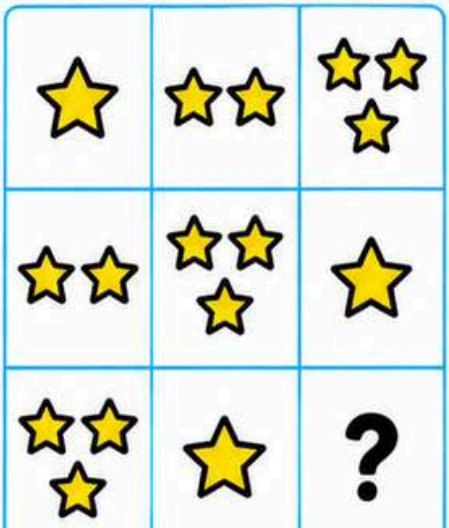
1 Rotación de figuras y colores



A B C



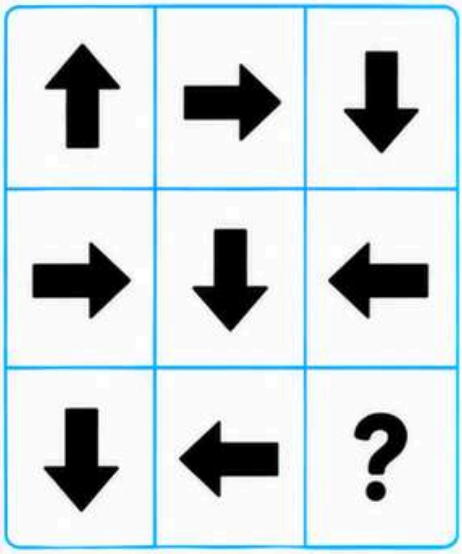
2 Cantidades



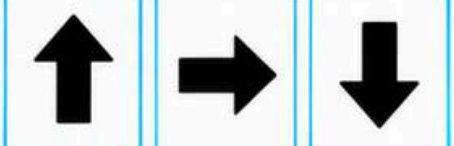
A B C



3 Direcciones



A B C



RETO EXTRA: Explica la regla de una de las matrices.

_____

_____

@saraturiss @aulaabj

RAZONAMIENTO LÓGICO



18. ORDENA LOS PASOS

Nombre: _____ Fecha: _____

NIVEL 1 · INICIO

Escribe del 1 al 4 para ordenar cada historia.

1 DE SEMILLA A FLOR



2 PREPARADOS PARA EL COLE



RETO EXTRA: Dibuja qué haces después de llegar al cole.

@saraturiss @aulaabj

MEMORIA Y ATENCIÓN



19. RECUERDA LOS OBJETOS

Nombre: _____ Fecha: _____

NIVEL 1 · INICIO

Observa durante 30 segundos. Después tapa el recuadro y rodea abajo los objetos que recuerdes.

1 OBSERVA



TAPA EL RECUADRO DE ARRIBA

2 RECUERDA Y RODEA



RETO EXTRA: Escribe el nombre de tres objetos que recuerdes.

1. _____ 2. _____ 3. _____

MEMORIA Y ATENCIÓN



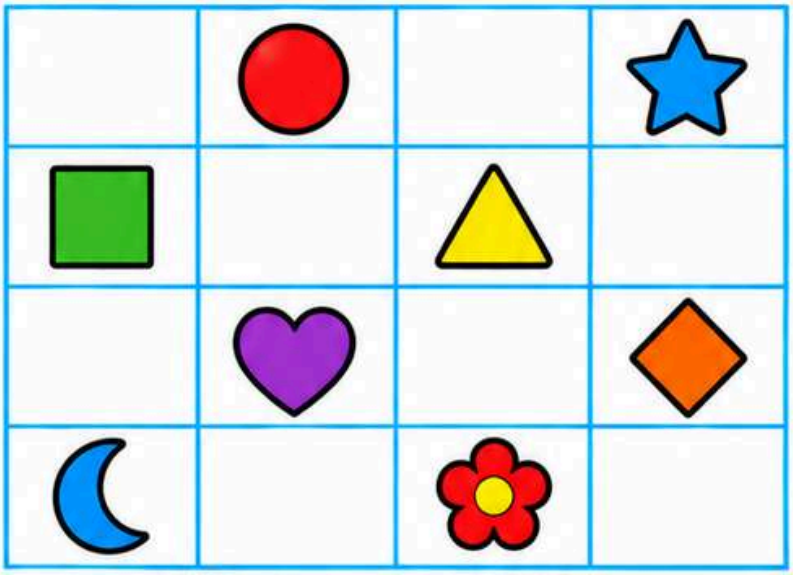
20. MEMORIA DE POSICIONES

Nombre: _____ Fecha: _____

NIVEL 2 · AVANZA

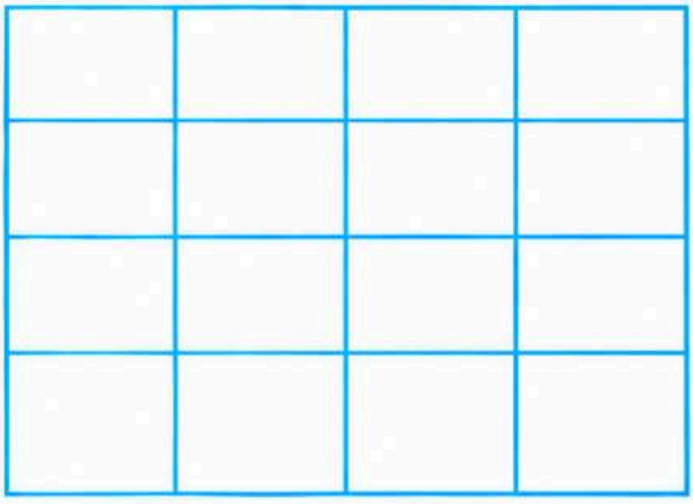
Observa las posiciones durante 30 segundos. Después tapa el modelo y dibuja las figuras en la cuadrícula vacía.

1 OBSERVA



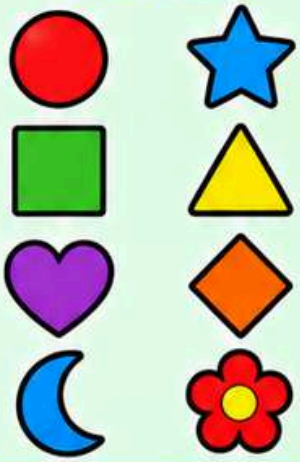
TAPA EL MODELO

2 RECUERDA Y DIBUJA



BANCO DE FIGURAS

Puedes copiarlas.



RETO EXTRA: Añade dos figuras y reta a un compañero.

MEMORIA Y ATENCIÓN

21. MEMORIA DE SECUENCIAS



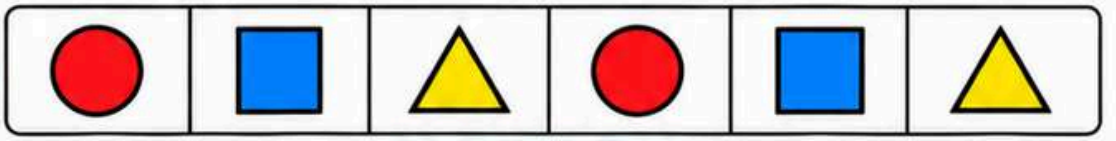
Nombre: _____ Fecha: _____

NIVEL 3 · DESAFÍO

Observa cada serie durante 30 segundos. Después tapa el modelo y completa abajo la misma secuencia.

1.

OBSERVA

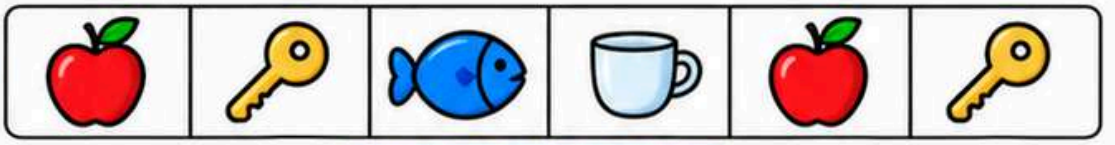


TAPA EL MODELO

RECUERDA Y COMPLETA

2.

OBSERVA

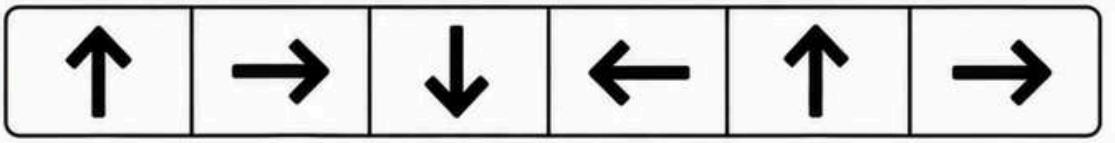


TAPA EL MODELO

RECUERDA Y COMPLETA

3.

OBSERVA



TAPA EL MODELO

RECUERDA Y COMPLETA

RETO EXTRA: Inventa una serie de 4 elementos para un compañero.

_____

@saraturiss @aulaabj

PERCEPCIÓN VISUAL



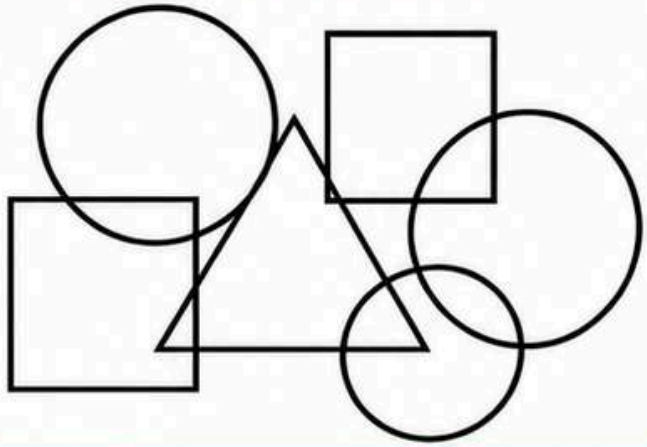
22. FIGURAS ESCONDIDAS

Nombre: _____ Fecha: _____

NIVEL 2 · AVANZO

Cuenta los círculos, cuadrados y triángulos que se han dibujado en cada recuadro.

DIBUJO 1



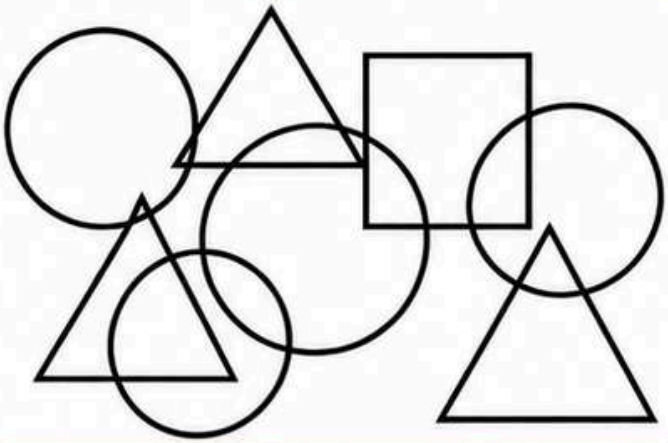
○ ___ □ ___ △ ___

DIBUJO 2



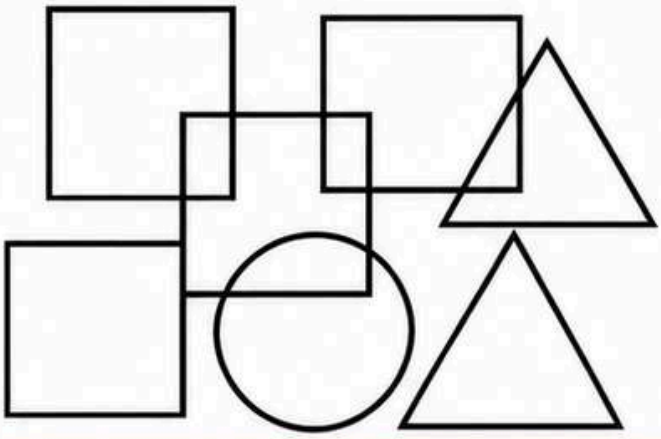
○ ___ □ ___ △ ___

DIBUJO 3



○ ___ □ ___ △ ___

DIBUJO 4



○ ___ □ ___ △ ___

RETO EXTRA: Explica en voz alta qué detalle te ha ayudado a decidir.

PERCEPCIÓN VISUAL

23. SERIES VISUALES

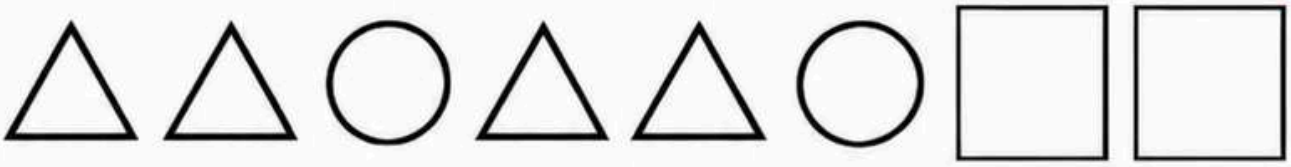


Nombre: _____ Fecha: _____

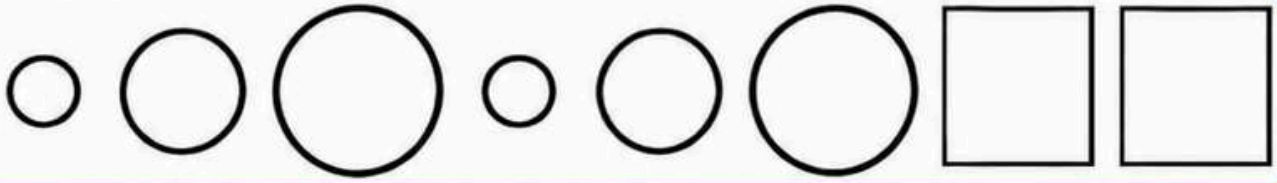
NIVEL 2 · AVANZO

Descubre la regla de cada serie y dibuja los dos elementos siguientes.

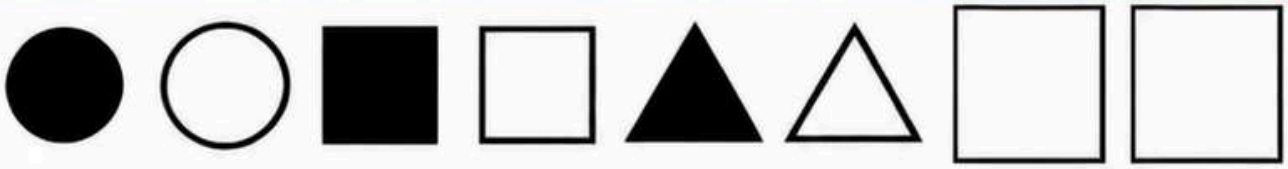
1 

2 

3 

4 

5 

6 

RETO EXTRA: Explica la regla de una de las series y crea otra parecida.

PERCEPCIÓN VISUAL



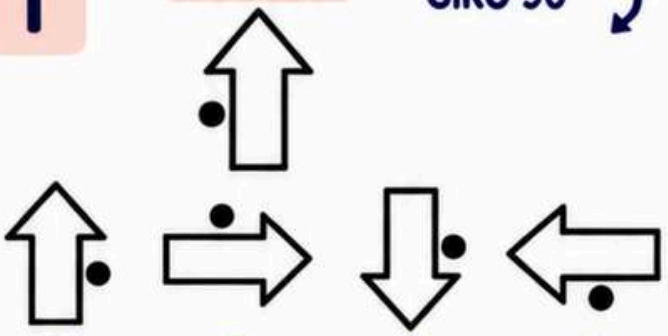
24. GIROS EN LA MENTE

Nombre: _____ Fecha: _____

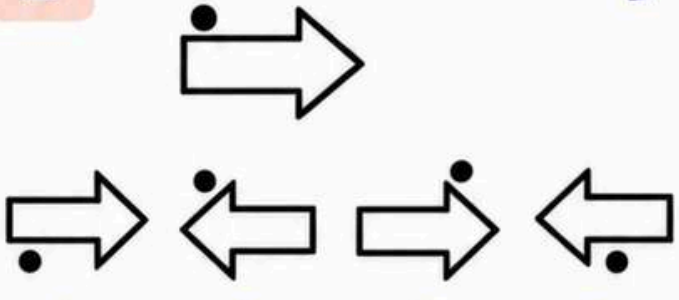
NIVEL 2 · AVANZO

Imagina que el modelo gira hacia la derecha. Rodea la opción correcta.

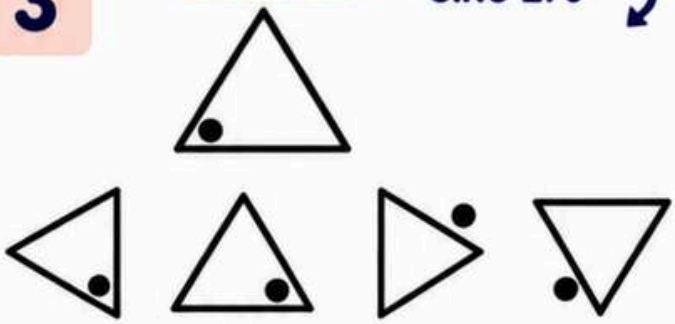
1 MODELO — GIRO 90° ↻



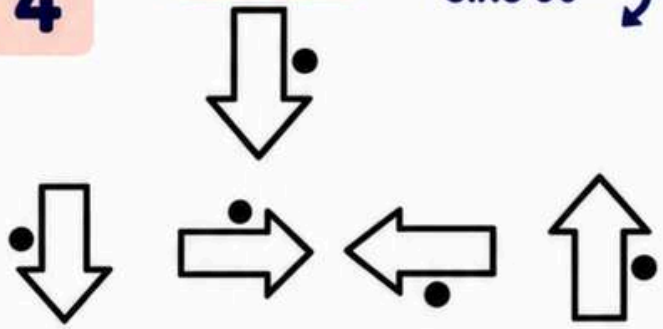
2 MODELO — GIRO 180° ↻



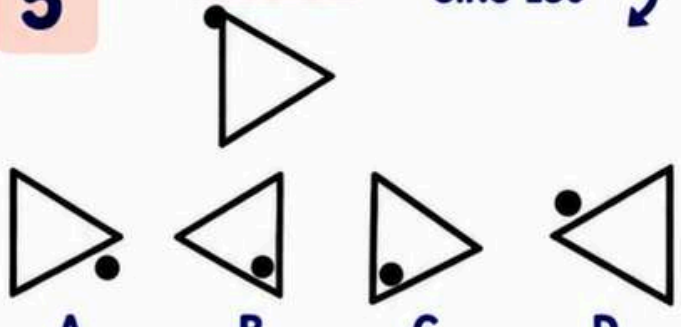
3 MODELO — GIRO 270° ↻



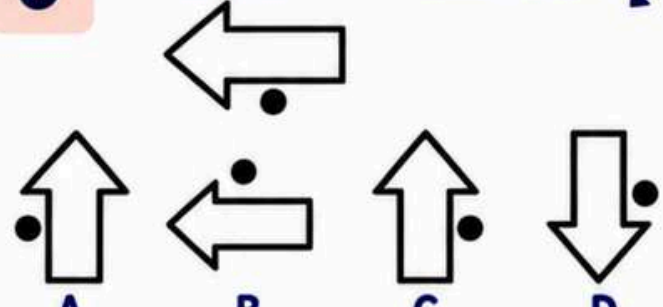
4 MODELO — GIRO 90° ↻



5 MODELO — GIRO 180° ↻



6 MODELO — GIRO 270° ↻



RETO EXTRA: Explica en voz alta qué detalle te ha ayudado a decidir.

PERCEPCIÓN VISUAL

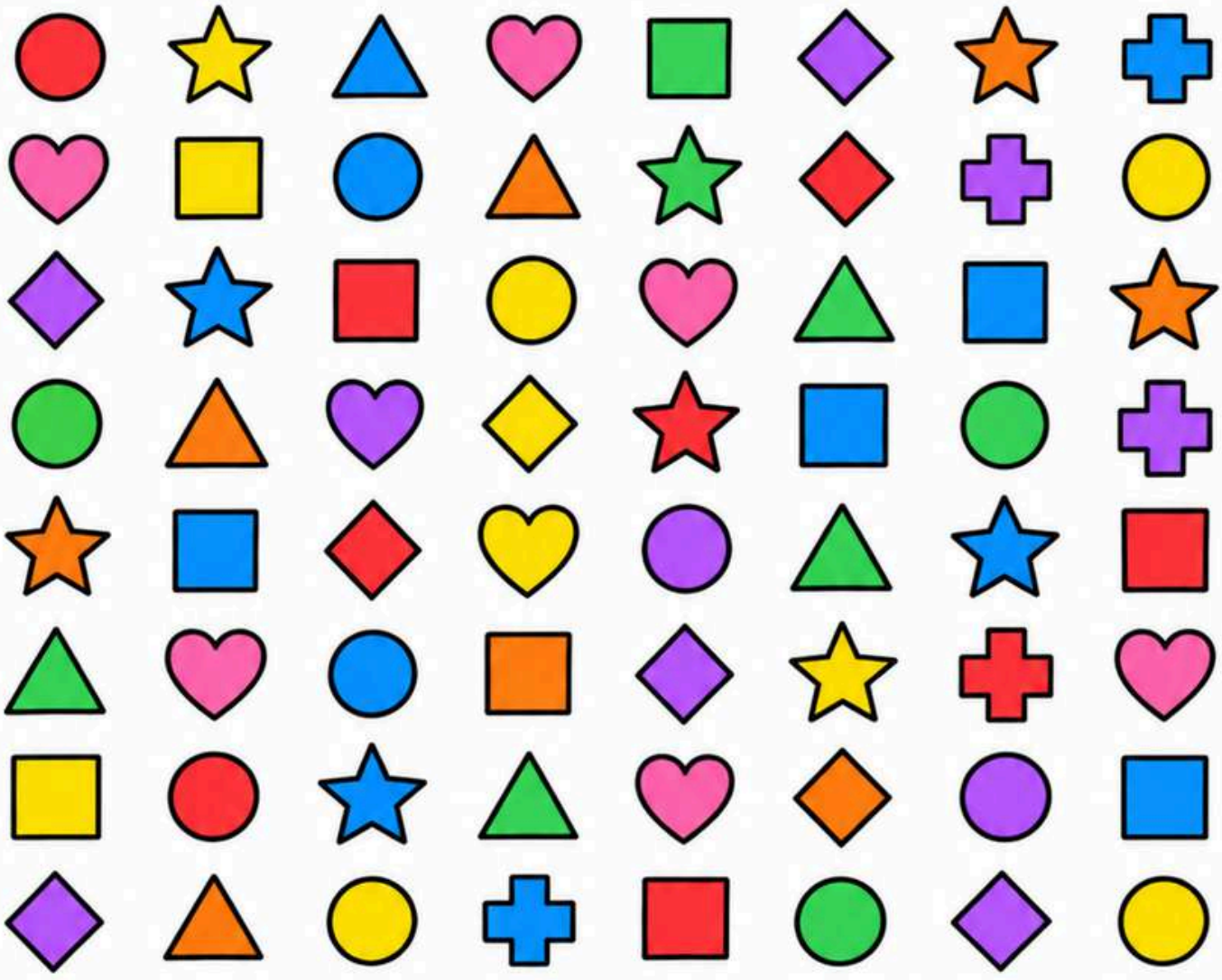
25. FIGURA Y FONDO



Nombre: _____ Fecha: _____

NIVEL 3 · DESAFÍO

Busca entre los distractores. Rodea las estrellas y encuadra los corazones.



Estrellas: _____

Corazones: _____

RETO DE COLOR Cuenta las figuras azules. Total: _____

RETO EXTRA: Explica qué estrategia has usado para buscar.

PERCEPCIÓN VISUAL



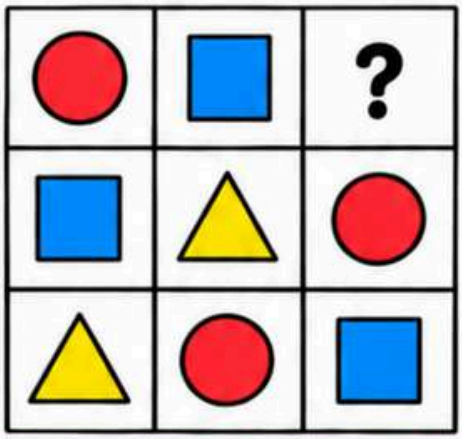
26. MATRIZ MISTERIOSA

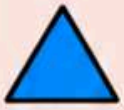
Nombre: _____ Fecha: _____

NIVEL 3 · DESAFÍO

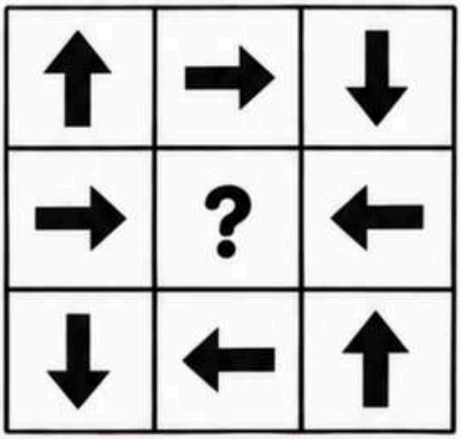
Mira cómo cambia cada fila y columna. Rodea la pieza que falta.

1



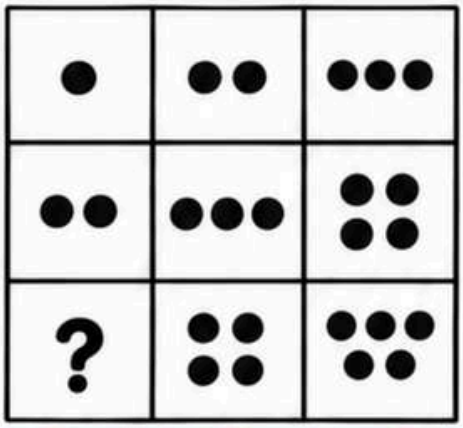
A  B  C  D 

2



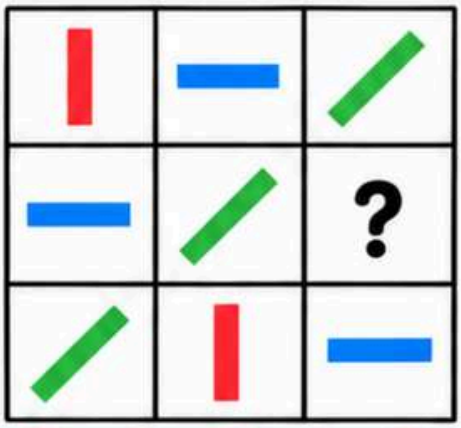
A  B  C  D 

3



A  B  C  D 

4



A  B  C  D 

RETO EXTRA: Explica cómo has encontrado la pieza que faltaba.

@saraturiss @aulaabj

RAZONAMIENTO LÓGICO



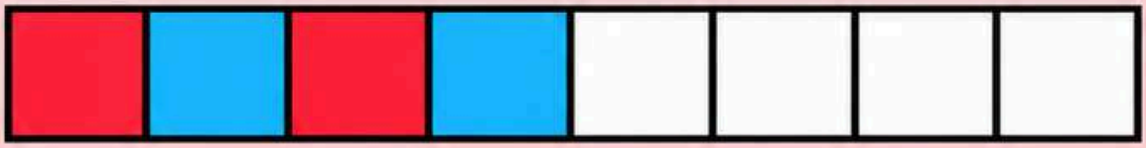
27. SERIES DE BLOQUES

Nombre: _____ Fecha: _____

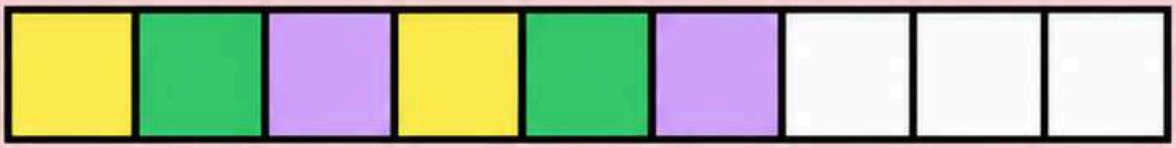
NIVEL 2 · AVANZO

Observa cada patrón y continúa la serie coloreando las casillas vacías.

A



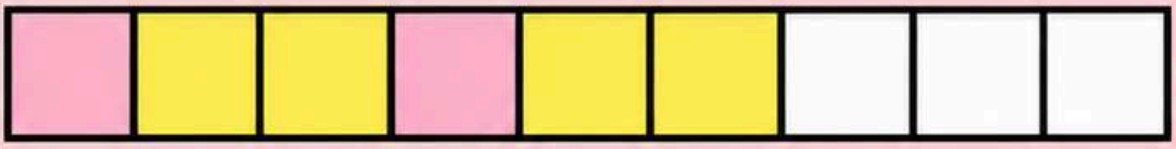
B



C



D



RETO EXTRA



Inventa tu propio patrón, continúa la serie y escribe cada cuántas casillas se repite.

Mi patrón se repite cada _____ casillas.

@saraturiss @aulaabj

RAZONAMIENTO LÓGICO

28. RELACIONES LÓGICAS



NIVEL 1 · INICIO

Nombre: _____ Fecha: _____

Une cada elemento con su pareja lógica. Después explica qué relación tienen.

1	llave	A	papel
2	abeja	B	flor
3	lápiz	C	zapato
4	cepillo de dientes	D	lluvia
5	paraguas	E	cerradura
6	maceta con tierra	F	pasta de dientes
7	cuchara	G	semilla
8	calcetín	H	plato de sopa

Elige una pareja y explica su relación: _____

RETO EXTRA: Dibuja una nueva pareja lógica.

RAZONAMIENTO LÓGICO

29. COMPLETA LA SERIE



Nombre: _____ Fecha: _____ NIVEL 1 · INICIO

Descubre la regla y completa cada serie.

1. ● ■ ● ■ ● ___ ___
2. ▲ ▲ ● ▲ ▲ ● ___ ___
3. • ● ● • ● ___
4. ■ ★ ▲ ■ ★ ___
5. ↑ → ↓ ← ↑ → ___ ___
6. 2 4 6 8 10 ___
7. 20 18 16 14 12 ___
8. 3 6 9 12 15 ___

RETO EXTRA:
Inventa una serie nueva y explica su regla. ___ ___ ___ ___ ___

@saraturiss @aulaabj

RAZONAMIENTO LÓGICO

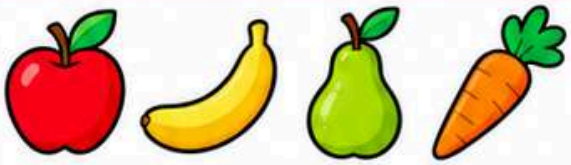
30. ¿CUÁL NO PERTENECE?



Nombre: Fecha: NIVEL 1 · INICIO

Tacha el elemento que no pertenece al grupo y explica por qué.

1



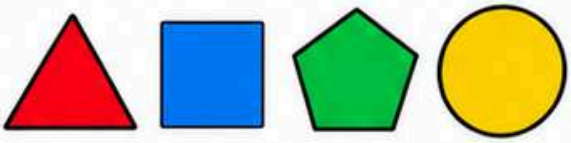
¿Por qué?

2



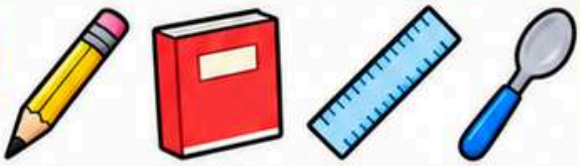
¿Por qué?

3



¿Por qué?

4



¿Por qué?

5

2 4 6 7

¿Por qué?

6



¿Por qué?

7



¿Por qué?

8



¿Por qué?

RETO EXTRA:
Elige un grupo y dibuja otro elemento que no pertenezca.

@saraturiss @aulaabj

RAZONAMIENTO LÓGICO



31. PISTAS DEL 1 AL 4

Nombre: _____ Fecha: _____

NIVEL 2 · AVANZO

Escribe los números 1, 2, 3 y 4 en cada fila siguiendo las pistas.

1.

- 1 va al principio.
- 4 va al final.
- 2 está a la izquierda de 3.

2.

- 1 va al principio.
- 3 va entre 1 y 4.
- 2 va al final.

3.

- 4 va antes que 3.
- 1 va antes que 2.
- 3 va en la segunda casilla.
- 1 y 2 están juntos.

4.

- 2 va al principio.
- 4 está entre 2 y 3.
- 1 va después de 3.

RETO EXTRA: Escribe una pista nueva para una fila.

_____

_____

@saraturiss @aulaabj

RAZONAMIENTO LÓGICO

32. SUDOKU MATEMÁTICO



NIVEL 2 · AVANZO

Nombre: _____ Fecha: _____

Completa cada tablero con los números del 1 al 4.
No repitas ningún número en una fila, columna o bloque de 2 × 2.

NÚMEROS QUE PUEDES USAR

1 **2** **3** **4**

SUDOKU 1

1		3	
	4		2
2		4	
	3		1

SUDOKU 2

	1		3
2		4	
	4		2
3		1	

¿He usado los números 1, 2, 3 y 4 en cada fila? ○ Sí ○ Lo reviso

RETO EXTRA:
Explica qué casilla has completado primero.

RAZONAMIENTO LÓGICO

33. PIRÁMIDES NUMÉRICAS



NIVEL 2 · AVANZO

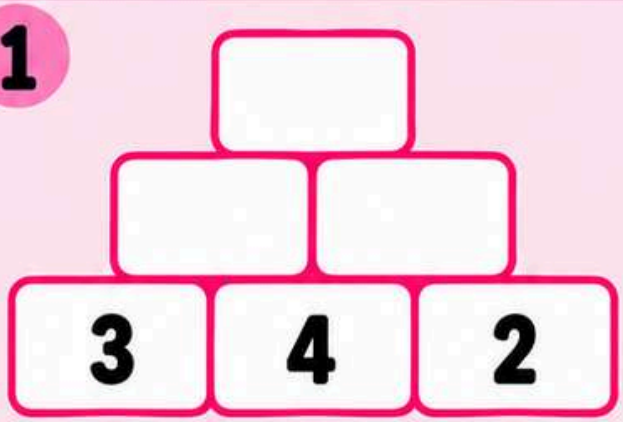
Nombre: _____ Fecha: _____

Cada casilla es la suma de las dos casillas que tiene debajo. Completa las pirámides.

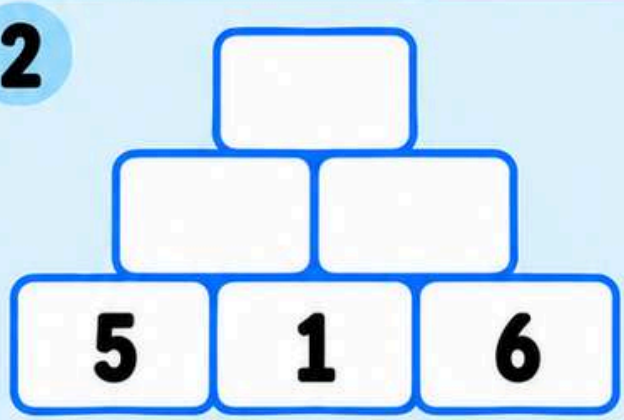
EJEMPLO



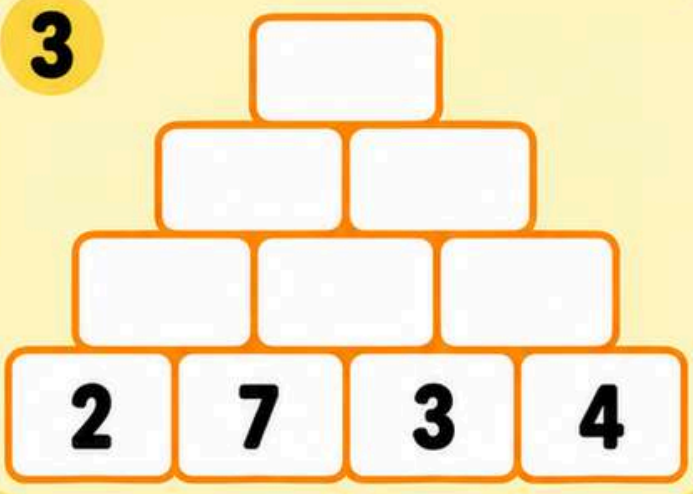
1



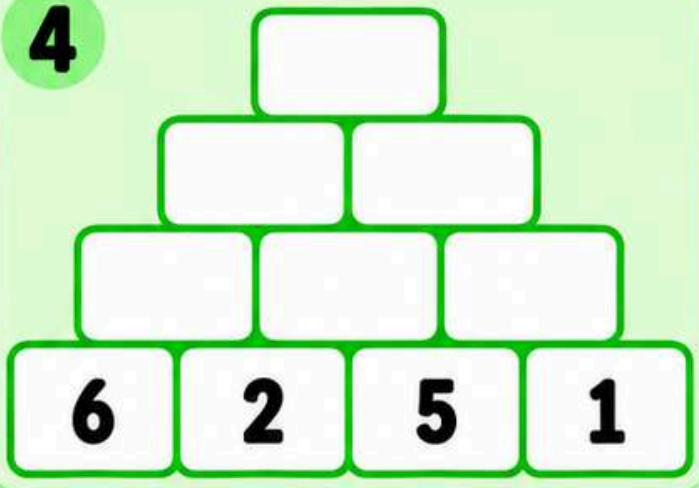
2



3



4



RETO EXTRA:

Elige una pirámide y explica cómo la has resuelto.

RAZONAMIENTO LÓGICO

34. LA BALANZA DE FIGURAS

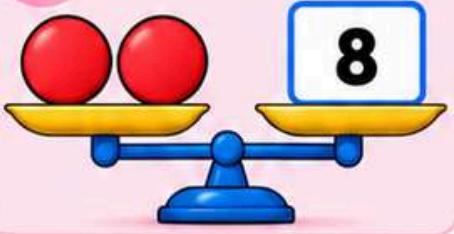


Nombre: _____ Fecha: _____ NIVEL 2 · AVANZO

AVERIGUA LOS VALORES

Averigua el valor de cada figura y resuelve los últimos retos.

1



2



3



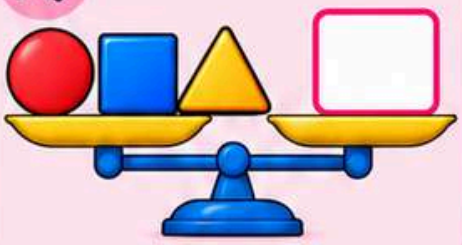
CÍRCULO = ☐

CUADRADO = ☐

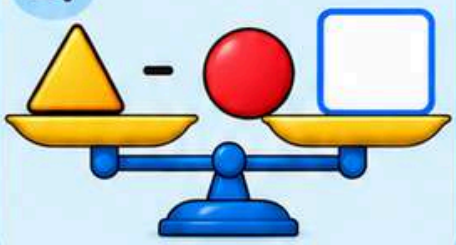
TRIÁNGULO = ☐

RESUELVE

A)



B)



C)



RETO EXTRA:

Dibuja una nueva igualdad usando las tres figuras.

RAZONAMIENTO LÓGICO

35. CAMINO ALTERNO

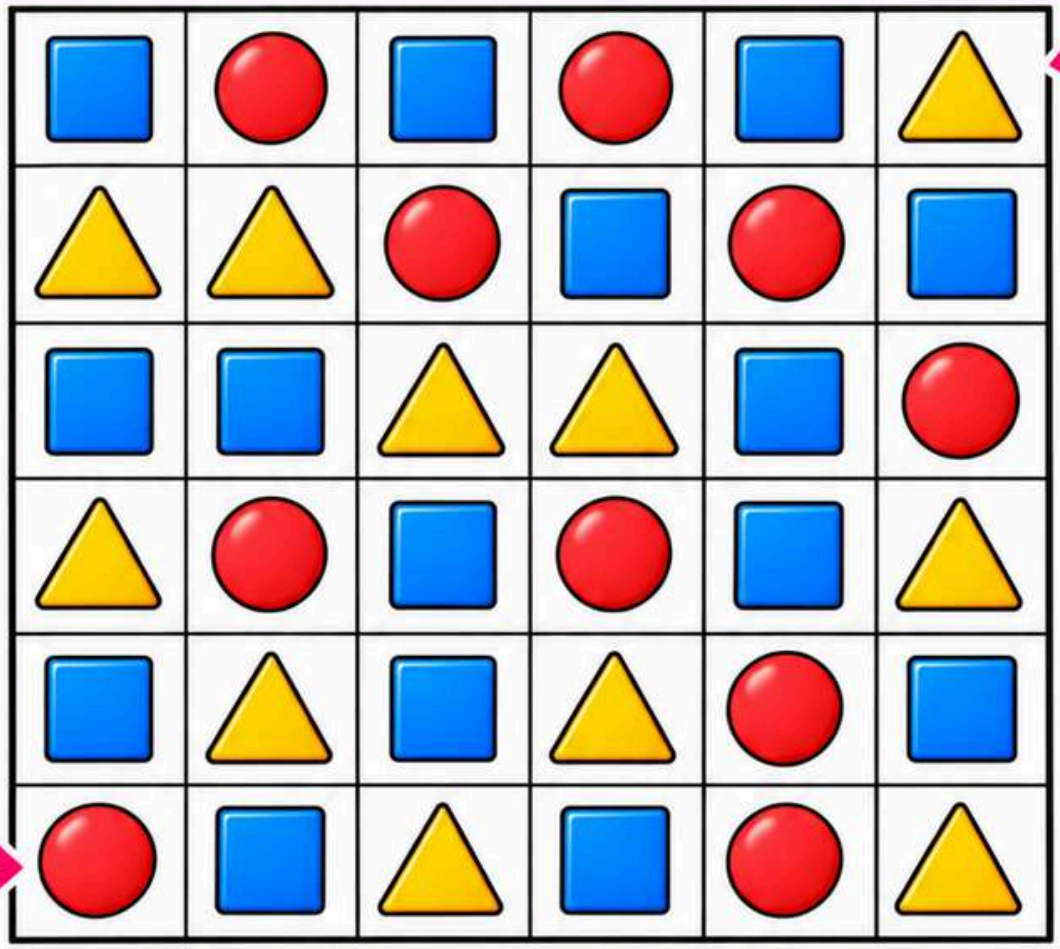


Nombre: _____ Fecha: _____

NIVEL 3 · DESAFÍO

Traza un camino desde INICIO hasta META alternando siempre círculo, cuadrado y triángulo.

Regla: ● → ■ → ▲ → se repite.



He seguido la regla: ○ Sí ○ Lo reviso

RETO EXTRA: Busca un segundo camino o cambia la regla.

RAZONAMIENTO LÓGICO

36. MÁQUINAS DE NÚMEROS



Nombre: _____ Fecha: _____

NIVEL 3 · DESAFÍO

Cada máquina hace una operación con el número que entra.
Escribe el número que sale en cada caso.

+5	−3	× 2	÷ 2
3 → ☐	8 → ☐	4 → ☐	6 → ☐
7 → ☐	12 → ☐	9 → ☐	10 → ☐
10 → ☐	6 → ☐	11 → ☐	14 → ☐

Ahora, completa las máquinas encadenadas.

a) 5 → [+4] → ☐ → [× 3] → ☐ → [− 6] → ☐

b) 12 → [÷ 2] → ☐ → [+7] → ☐ → [× 2] → ☐

RETO EXTRA:

Si entra el número 10 en cada máquina, ¿cuál da el resultado mayor?
Marca la opción correcta.

+5	−3	× 2	÷ 2
○	○	○	○



@saraturiss @aulaabj

RAZONAMIENTO LÓGICO



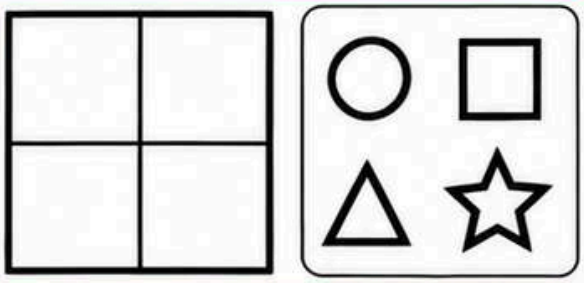
37. TABLERO LÓGICO

Nombre: _____ Fecha: _____

NIVEL 3 · DESAFÍO

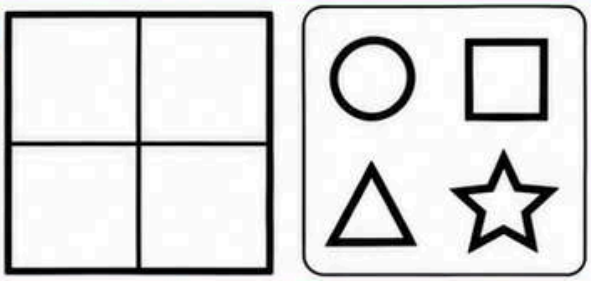
Coloca las cuatro figuras en cada tablero siguiendo las pistas.

1.



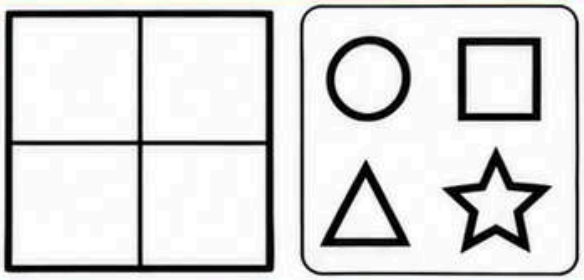
- La estrella está arriba a la derecha.
- El triángulo está a la izquierda de la estrella.
- El cuadrado está debajo del triángulo.

2.



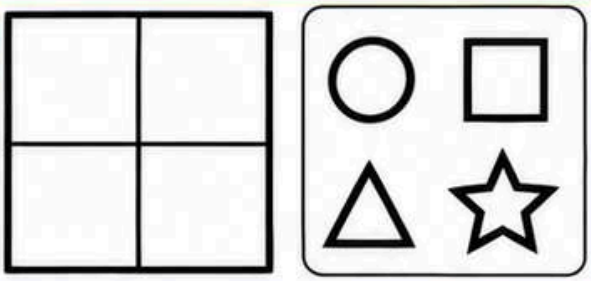
- El círculo está arriba a la izquierda.
- La estrella está debajo del círculo.
- El cuadrado está a la derecha del círculo.

3.



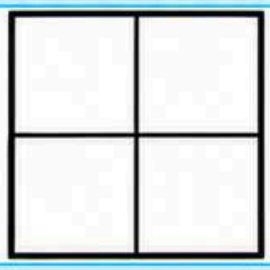
- El cuadrado está arriba a la izquierda.
- El círculo está a su derecha.
- La estrella está debajo del círculo.

4.



- El triángulo está abajo a la izquierda.
- El círculo está arriba del triángulo.
- El cuadrado está a la derecha del círculo.

RETO EXTRA: Dibuja 4 figuras y escribe 2 pistas.



1. _____

2. _____

@saraturiss @aulaabj

RAZONAMIENTO LÓGICO



38. NÚMERO SECRETO

Nombre: Fecha:

NIVEL 3 · DESAFÍO

Lee las pistas y escribe el número correcto.

1.

- Es mayor que 4.
- Es menor que 7.
- Es impar.

2.

- Es el doble de 3.

3.

- Está entre 7 y 9.

4.

- Es 2 más que 5.

5.

- Es menor que 4.
- Es par.
- Es mayor que 0.

6.

- Tiene 1 decena y 0 unidades.

RETO EXTRA: Inventa un acertijo numérico.

RAZONAMIENTO LÓGICO



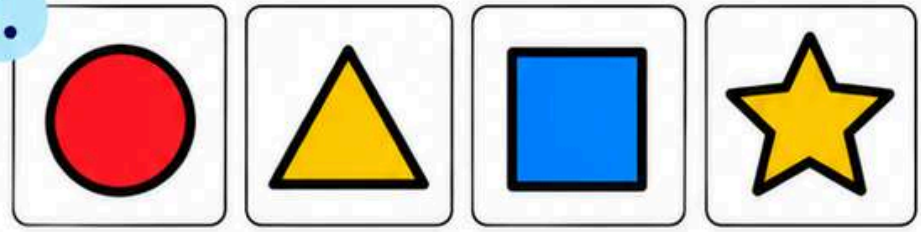
39. DETECTIVE DE PISTAS

Nombre: _____ Fecha: _____

NIVEL 3 · DESAFÍO

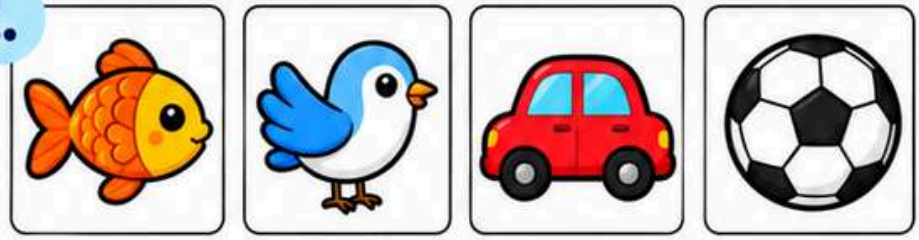
Lee las pistas y rodea la opción correcta.

1.



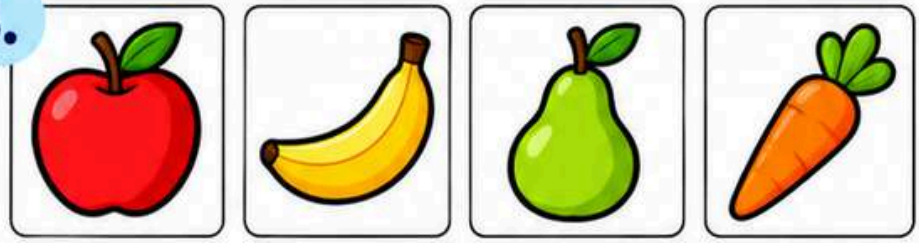
- Tiene 3 lados.
- No es redondo.
- Tiene puntas.

2.



- Puede nadar.
- Tiene aletas.
- No tiene ruedas.

3.



- Es una fruta.
- Es amarilla.
- Es alargada.

4.



- Sirve para escribir.
- Tiene punta.
- Va en el estuche.

RETO EXTRA: Escribe dos pistas sobre un objeto.

1. _____
2. _____

@saraturiss @aulaabj

GRAN RETO FINAL

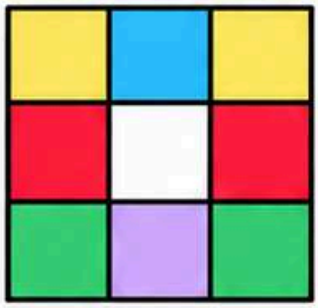
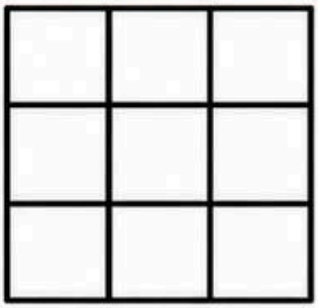
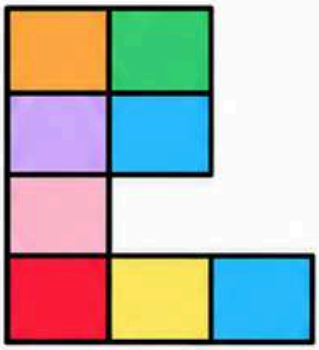
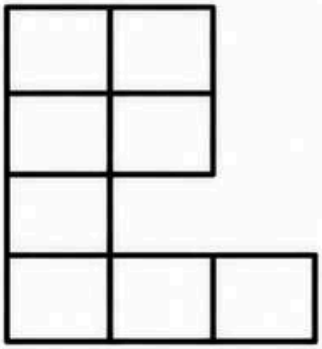
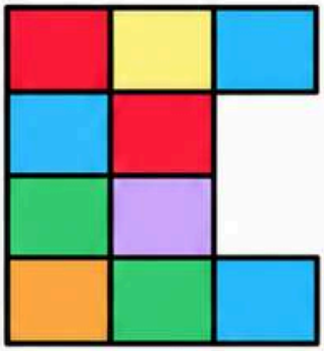
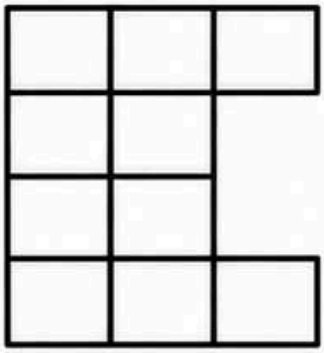
40. RETO FINAL DE BLOQUES



NIVEL 3 · DESAFÍO

Nombre: Fecha:

Observa cada modelo y colorea la figura de la derecha siguiendo exactamente el mismo patrón.

	OBSERVA	REPRODUCE
MODELO 1		
MODELO 2		
MODELO 3		

¡CUADERNILLO COMPLETADO!

He observado, pensado y superado los 40 retos.

CIERRE Y AUTOEVALUACIÓN

41. ASÍ HA TRABAJADO MI CEREBRO



Nombre: _____ Fecha: _____

Piensa en los retos que has realizado y completa tu autoevaluación.



Mi reto favorito ha sido:

_____

_____



El reto que más me ha costado:

_____

_____



Estoy orgulloso/a de haber:

_____

_____

¿CÓMO ME HE SENTIDO?

Colorea una opción.



MUY BIEN



BIEN



ME HA COSTADO

MI SUPERPODER CEREBRAL

Rodea o colorea tu superpoder.



OBSERVAR



RECORDAR



PENSAR



CONCENTRARME



NO RENDIRME