SUMA Y RESTA DE NÚMEROS NEGATIVOS Y POSITIVOS

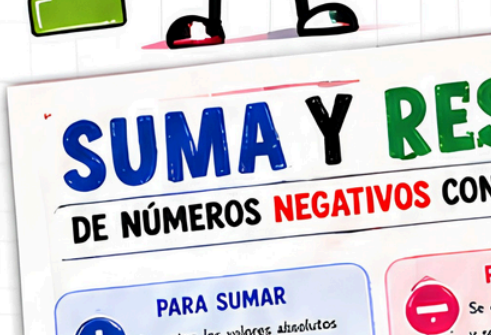
Entiende las reglas, practica y ¡triunfa!

-3 - (-7)
= -3 + 7
= 4

APRENDE, PRACTICA Y DOMINA LOS NÚMEROS ENTEROS

Con ejemplos claros y actividades divertidas

INCLUYE:
- 1 INFOGRAFÍA
- 4 FICHAS DE REPASO
- 1 EXAMEN FINAL





SUMA Y RESTA DE NÚMEROS NEGATIVOS CON POSITIVOS

PARA SUMAR

Se restan los valores absolutos y se conserva el signo del número que tiene mayor valor absoluto.

Ejemplo:

$-3 + 7 = 4$

$3 < 7$

(signo del mayor: +)

PARA RESTAR

Se convierte en suma del opuesto y se aplican las reglas de la suma.

Ejemplo:

$-3 - 7 = -3 + (-7) = -10$

REGLAS RÁPIDAS

- **Signos iguales:** se suman y se pone el mismo signo.
- **Signos diferentes:** se restan y se pone el signo del número que tiene mayor valor absoluto.

EJEMPLOS

$5 + (-8) = -3$
$5 < 8 \rightarrow$ signo de -8

$-6 + 2 = -4$
$6 > 2 \rightarrow$ signo de -6

$-4 - (-9) =$
$-4 + 9 =$
5

2

FICHA DE REPASO 2

Calcula las siguientes restas.

a) $7 - (-2) =$
b) $-6 - 3 =$
c) $5 - (-8) =$
d) $-9 - (-4) =$
e) $0 - (-5) =$
e) $-3 - 7 =$
b) $4 - (-9) =$
c) $-1 - 0 =$
d) $-15 - 5 =$
e) $(-12) - (-6) =$

FICHA DE REPASO 3

Completa la tabla.

EXPRESIÓN	¿SUMA O RESTA?	RESULTADO
6 + (-4)		
(-8) + 3		
(-2) + (-7)		
10 - (-6)		
(-15) - 5		
(-9) - (-9)		
0 - (-12)		
(-4) + 4		

FICHA DE REPASO 4

Resuelve los siguientes problemas.

temperatura al amanecer era de -3 °C.
A lo largo del día subió 8 °C.
¿Cuál fue la temperatura final?

nnino estaba a 100 metros bajo el nivel del mar.
y descendió 50 metros más.
qué profundidad está ahora?

cuenta bancaria tiene 60 €.
go de 25 € y luego ingresa 45 €.
dinero tiene ahora?

ntara pté piso -1 y sube 6 pisos,
os, baja 4.
se encuentra ahora?

EXAMEN FINAL

Nombre: _____ Fecha: _____

1. Calcula las siguientes sumas.
   a) $8 + (-3) =$
   b) $(-5) + 7 =$
   c) $(-9) + (-2) =$
   d) $12 + (-15) =$
   e) $(-7) + (-6) =$

2. Calcula las siguientes restas.
   a) $7 - (-2) =$
   b) $(-6) - 3 =$
   c) $5 - (-8) =$
   d) $(-9) - (-4) =$
   e) $0 - (-5) =$

3. Resuelve el siguiente problema.
   Un globo asciende 250 metros y luego desciende 400 metros. ¿Cuál es su posición final respecto al punto de partida?

¡TODO LO QUE NECESITAS PARA ENTENDER Y PRACTICAR!

IDEAL PARA SECUNDARIA Y PRIMARIA

Instagram: @educarincon.del.maestro.jose

SUMA Y RESTA
DE NÚMEROS NEGATIVOS CON POSITIVOS

Los números enteros (positivos y negativos) se pueden sumar y restar siguiendo reglas simples.

SUMA

Para sumar números con distintos signos (uno positivo y otro negativo):

1. Se restan los valores absolutos.



2. El resultado lleva el signo del número que tenga mayor valor absoluto.

3. Si ambos números tienen el mismo valor absoluto, el resultado es 0.

EJEMPLOS

- $7 + (-3) = 4$ → Se restan: $7 - 3 = 4$ y el signo del mayor (7) es positivo.
- $(-8) + 5 = -3$ → Se restan: $8 - 5 = 3$ y el signo del mayor (−8) es negativo.
- $(-6) + 6 = 0$ → Mismo valor absoluto, el resultado es 0.

RESTA

Para restar números enteros, transforma la resta en suma del opuesto.

$$a - b = a + (-b)$$

Luego aplica las reglas de la suma.

EJEMPLOS

- $7 - (-3) = 7 + 3 = 10$
  Restar un negativo es lo mismo que sumar un positivo.
- $(-8) - 5 = -8 + (-5) = -13$
  Restar un positivo es lo mismo que sumar un negativo.
- $5 - 7 = 5 + (-7) = -2$
  Se restan: $7 - 5 = 2$ y el signo del mayor (−7) es negativo.

EN RESUMEN

Suma con distintos signos: resta valores absolutos y conserva el signo del de mayor valor absoluto.



Resta: convierte en suma del opuesto y aplica las reglas de la suma.

Instagram: @educarincon.del.maestro.jose

SUMA Y RESTA
DE NÚMEROS NEGATIVOS CON POSITIVOS

PARA SUMAR:
Se restan los valores absolutos y se conserva el signo del número que tiene mayor valor absoluto.

PARA RESTAR:
Se convierte en suma del opuesto y se aplican las reglas de la suma.

¡Recuerda!
El opuesto de un número es el mismo valor absoluto pero con signo contrario.

1 Calcula las siguientes sumas.

a) $5 + (-3) =$ _____
b) $(-7) + 4 =$ _____
c) $(-2) + (-6) =$ _____
d) $9 + (-12) =$ _____
e) $(-8) + (-5) =$ _____
f) $3 + (-9) =$ _____
g) $(-15) + 7 =$ _____
h) $(-4) + (-10) =$ _____
i) $12 + (-12) =$ _____
j) $(-1) + 6 =$ _____

2 Calcula las siguientes restas.

a) $7 - (-2) =$ _____
b) $(-6) - 3 =$ _____
c) $5 - 8 =$ _____
d) $(-9) - (-4) =$ _____
e) $10 - (-15) =$ _____
f) $(-3) - (-7) =$ _____
g) $0 - (-5) =$ _____
h) $(-12) - 4 =$ _____
i) $8 - 12 =$ _____
j) $(-20) - (-10) =$ _____

3 Completa la tabla.

EXPRESIÓN	OPERACIÓN	RESULTADO
$7 + (-3)$		
$(-8) + 5$		
$(-6) + (-4)$		
$12 - (-5)$		
$(-9) - 3$		
$(-7) - (-2)$		
$5 - 11$		
$(-15) + 6$		
$0 - (-8)$		
$(-10) - (-10)$		

4 Resuelve los siguientes problemas.

a) Un submarino está a 30 metros bajo el nivel del mar y asciende 12 metros. ¿A qué profundidad queda?
Respuesta: _____

b) En una cuenta bancaria tienes 50 € y gastas 75 €. ¿Cuánto dinero te queda?
Respuesta: _____

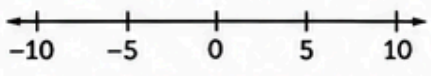
c) La temperatura era de −5 °C por la mañana y sube 8 °C por la tarde. ¿A qué temperatura queda?
Respuesta: _____

d) Un ascensor baja 6 pisos y luego sube 11 pisos. ¿En qué piso se encuentra si partía de la planta 0?
Respuesta: _____

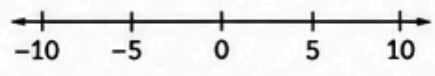
e) Un avión vuela a 9000 metros de altura y desciende 2500 metros. ¿A qué altura se encuentra ahora?
Respuesta: _____

5 Representa en la recta numérica y calcula.

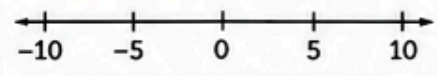
a) $(-4) + 6 =$ _____



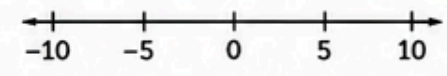
b) $3 - 9 =$ _____



c) $(-7) - (-3) =$ _____



d) $(-2) + (-5) =$ _____



6 Marca con ✓ la opción correcta.

a) El resultado de $5 + (-8)$ es:
☐ 3 ☐ −3 ☐ 13

b) El resultado de $(-6) - (-2)$ es:
☐ −8 ☐ −4 ☐ 8

c) El resultado de $(-10) + (-10)$ es:
☐ 0 ☐ 20 ☐ −20

d) El resultado de $7 - (-15)$ es:
☐ 8 ☐ −8 ☐ 22

e) El resultado de $(-3) + 0$ es:
☐ −3 ☐ 0 ☐ 3

Instagram: @educarincon.del.maestro.jose

SUMA Y RESTA
DE NÚMEROS NEGATIVOS CON POSITIVOS

PARA SUMAR

Se restan los valores absolutos y se conserva el signo del número que tiene **mayor valor absoluto.**

PARA RESTAR

Se convierte en suma del opuesto y se aplican las reglas de la suma.

¡RECUERDA!
El opuesto de un número cambia su signo.
Ejemplo: El opuesto de +7 es −7

1 Completa con el resultado correcto.

a) 8 + (−3) = ____
b) (−5) + 7 = ____
c) (−9) + (−2) = ____
d) 12 + (−15) = ____
e) (−7) + (−6) = ____
f) (−4) + 4 = ____
g) 6 + (−10) = ____
h) (−1) + 9 = ____
i) (−12) + 3 = ____
j) 0 + (−8) = ____

2 Calcula las siguientes restas.

a) 7 − (−2) = ____
b) (−6) − 3 = ____
c) 5 − (−8) = ____
d) (−9) − (−4) = ____
e) 0 − (−5) = ____
f) (−3) − 7 = ____
g) (−12) − (−6) = ____
h) 4 − (−9) = ____
i) (−1) − 0 = ____
j) (−15) − 5 = ____

3 Une cada operación con su resultado.

(−5) + 8	•	•	16
7 − (−3)	•	•	−9
(−12) + (−4)	•	•	5
9 − (−11)	•	•	−16
(−7) − 2	•	•	4
(−3) + (−5)	•	•	−7
5 − 12	•	•	−8
0 + (−9)	•	•	−3

4 Completa la tabla.

EXPRESIÓN	¿SUMA O RESTA?	PASOS / CÁLCULO	RESULTADO
6 + (−4)	Suma	|6| − |−4| = 6 − 4 = 2 Signo del mayor (6) → +	2
(−8) + 3			
(−2) + (−7)			
10 − (−6)			
(−15) − 5			
(−9) − (−9)			
0 − (−12)			
(−4) + 4			

5 Resuelve los siguientes problemas.

a) Un ascensor está en el piso −3 y sube 7 pisos. ¿En qué piso se detiene?
Respuesta: _____

b) Un buzo está a 18 metros bajo el agua y asciende 9 metros. ¿A qué profundidad se encuentra ahora?
Respuesta: _____

c) La temperatura era de −8 °C por la mañana y por la tarde sube 14 °C. ¿Cuál es la temperatura final?
Respuesta: _____

d) Tienes una deuda de 45 € y pagas 60 €. ¿Cuánto dinero te sobra o te queda?
Respuesta: _____

6 Representa en la recta numérica y calcula.

a) (−4) + 6 = ____
−10 −8 −6 −4 −2 0 2 4 8 10

b) 3 − 9 = ____
−10 −8 −6 −4 −2 0 2 4 6 8 10

c) (−7) − (−2) = ____
−10 −8 −6 −4 −2 0 2 4 8 10

d) (−2) + (−5) = ____
−10 −8 −6 −4 −2 0 2 4 6 8 10

7 Marca con ✓ si el resultado es correcto o con ✗ si es incorrecto.

a) 6 + (−10) = −4 ☐ ☐
b) (−8) + 3 = 11 ☐ ☐
c) 7 − (−5) = 2 ☐ ☐
d) (−12) − 6 = −18 ☐ ☐
e) (−3) + (−7) = −10 ☐ ☐
f) 0 − (−9) = −9 ☐ ☐

Instagram: @educarincon.del.maestro.jose

SUMA Y RESTA
DE NÚMEROS NEGATIVOS CON POSITIVOS

REGLA PARA SUMAR
Se restan los valores absolutos y se conserva el signo del número que tiene mayor valor absoluto.

REGLA PARA RESTAR
Se convierte en suma del opuesto y se aplican las reglas de la suma.

RECUERDA
— El opuesto de un número cambia su signo.
Ejemplo: El opuesto de −5 es +5

1 Calcula las siguientes sumas.

a) 6 + (−4) = _____
b) (−3) + 8 = _____
c) (−7) + (−5) = _____
d) 10 + (−15) = _____
e) (−12) + 5 = _____
f) 4 + (−9) = _____
g) (−20) + 7 = _____
h) 13 + (−13) = _____
i) (−1) + (−8) = _____
j) 0 + (−6) = _____

2 Calcula las siguientes restas.

a) 9 − (−3) = _____
b) (−4) − 2 = _____
c) 0 − (−7) = _____
d) (−8) − (−6) = _____
e) 5 − (−10) = _____
f) (−3) − 7 = _____
g) (−12) − 5 = _____
h) 4 − 9 = _____
i) (−14) − (−2) = _____
j) (−1) − 0 = _____

3 Completa la tabla.

EXPRESIÓN	PASOS	RESULTADO
7 + (−2)	|7| = 7, |−2| = 2 → 7 − 2 = 5 Signo del mayor (7) → positivo	5
(−9) + 4		
(−6) + (−7)		
12 + (−15)		
(−3) + 0		
8 + (−8)		
(−10) + 3		
(−5) + (−5)		

4 Resuelve los siguientes problemas.

a) En un partido, un equipo estaba 3 goles abajo y anota 5 goles. ¿Cuál es el resultado final?
Respuesta: _____

b) Un globo sube 120 metros y luego baja 180 metros. ¿A qué altura está ahora respecto al punto de salida?
Respuesta: _____

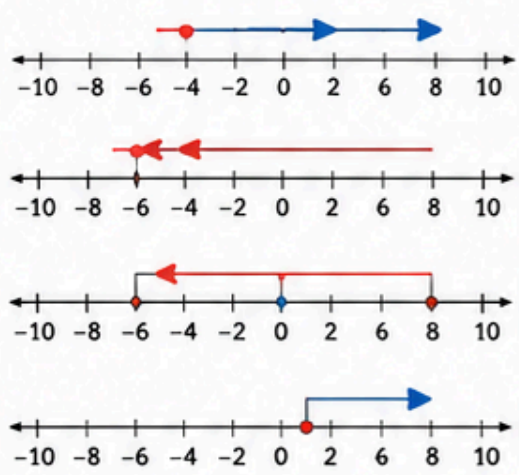
c) La temperatura por la mañana era de −6 °C y por la tarde sube 9 °C. ¿Cuál es la temperatura final?
Respuesta: _____

d) Un buzo está a 25 metros bajo el agua y asciende 10 metros. ¿A qué profundidad se encuentra ahora?
Respuesta: _____

e) En una cuenta bancaria tienes −30 € y te ingresan 45 €. ¿Cuánto dinero tienes ahora?
Respuesta: _____

5 Observa la recta numérica y completa.

a) −3 + 7 = _____
b) −6 + (−4) = _____
c) −2 − 9 = _____
d) −4 − (−5) = _____



6 Indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas (V) o falsas (F).

		V	F
a)	5 + (−3) = 8		
b)	(−7) + 2 = −5		
c)	9 − (−4) = 5		
d)	(−6) − 8 = −14		
e)	(−10) + (−10) = −20		
f)	0 − (−12) = −12		

BONUS
Crea tu propia operación usando números negativos y positivos y resuélvela.

Instagram: @educarincon.del.maestro.jose

PROBLEMAS CON NÚMEROS POSITIVOS Y NEGATIVOS

RECUERDA

Para sumar: se restan los valores absolutos y se pone el signo del mayor valor absoluto.

Para restar: se convierte en suma del opuesto y se aplican las reglas de la suma.

• Lee con atención, elige la operación correcta y resuelve. •

1 En una ciudad, la temperatura al amanecer era de −4 °C. A lo largo del día subió 9 °C. ¿Cuál fue la temperatura final?



Respuesta: _____

2 Un submarino estaba a 150 metros bajo el nivel del mar y descendió 85 metros más. ¿A qué profundidad se encuentra ahora?



Respuesta: _____

3 En una cuenta bancaria tienes 120 €. Pagas 75 € en la compra. ¿Cuánto dinero te queda?



Respuesta: _____

4 Un globo asciende 300 metros y luego desciende 450 metros. ¿Cuál es su posición respecto al punto de partida?



Respuesta: _____

5 Un ascensor está en el piso −2 y sube 8 pisos. ¿En qué piso se detiene?



Respuesta: _____

6 María tenía una deuda de 35 €. Al final de la semana, ha ganado 50 € trabajando. ¿Tiene deuda o dinero? ¿Cuánto?



Respuesta: _____

7 Un avión vuela a 9500 metros de altura y luego desciende 2300 metros para aterrizar. ¿A qué altura se encuentra ahora?



Respuesta: _____

8 La puntuación de un equipo era de −15 puntos al descanso. En la segunda parte consigue 28 puntos. ¿Cuál es su puntuación final?



Respuesta: _____

9 En un juego, pierdes 12 puntos y luego ganas 20 puntos. ¿Cuál es tu puntuación neta?



Respuesta: _____

10 La temperatura máxima en la montaña fue de 6 °C y por la noche bajó 13 °C. ¿Cuál fue la temperatura por la noche?



Respuesta: _____

11 Un buzo está a 27 metros bajo el agua. Asciende 15 metros y luego vuelve a descender 10 metros. ¿A qué profundidad está ahora?



Respuesta: _____

12 Un centro comercial tiene 3 plantas subterráneas (−3, −2, −1), la planta baja (0) y 5 plantas sobre el suelo. Si el ascensor está en el sótano 2 (−2) y sube 7 plantas, ¿en qué planta se detiene?



Respuesta: _____

RETO EXTRA

La temperatura a medianoche era de −6 °C. Durante la madrugada subió 8 °C, al mediodía subió 5 °C más y por la tarde bajó 7 °C. ¿Cuál fue la temperatura al final del día?



Respuesta: _____

Instagram: @educarincon.del.maestro.jose

EXAMEN
SUMA Y RESTA
DE NÚMEROS NEGATIVOS CON POSITIVOS

PUNTUACIÓN TOTAL 10 PUNTOS

Lee bien cada pregunta y responde con cuidado.

Nombre: _____ Fecha: _____ Curso: _____

1 Calcula las siguientes sumas. (2 puntos)

a) 8 + (−3) = _____
b) (−5) + 7 = _____
c) (−9) + (−2) = _____
d) 12 + (−15) = _____
e) (−7) + (−6) = _____
f) 4 + (−9) = _____
g) (−20) + 13 = _____
h) (−1) + (−8) = _____
i) 0 + (−14) = _____
j) 6 + (−6) = _____

2 Calcula las siguientes restas. (2 puntos)

a) 7 − (−2) = _____
b) (−6) − 3 = _____
c) 5 − (−8) = _____
d) (−9) − (−4) = _____
e) 0 − (−5) = _____
f) (−3) − 7 = _____
g) (−12) − (−6) = _____
h) 4 − (−9) = _____
i) (−1) − 0 = _____
j) (−15) − 5 = _____

3 Completa la tabla. Indica si es suma o resta y calcula el resultado. (2 puntos)

EXPRESIÓN	¿SUMA O RESTA?	CÁLCULO	RESULTADO
6 + (−4)			
(−8) + 3			
(−2) + (−7)			
10 − (−6)			
(−15) − 5			
(−9) − (−9)			
0 − (−12)			
(−4) + 4			
(−7) − 8			
(−10) + (−10)			

4 Resuelve los siguientes problemas. (2 puntos)

a) La temperatura al amanecer era de −2 °C. Durante el día subió 7 °C y por la noche bajó 5 °C.
¿Cuál fue la temperatura final?



Respuesta: _____

b) Un submarino se encuentra a 120 metros bajo el nivel del mar. Desciende otros 35 metros.
¿A qué profundidad se encuentra ahora?



Respuesta: _____

c) En una cuenta bancaria tienes 80 € y gastas 125 €.
¿Cuánto dinero te queda?



Respuesta: _____

d) Un ascensor parte del piso −3, sube 7 pisos, baja 10 pisos y luego sube 5 pisos.
¿En qué piso se encuentra al final?



Respuesta: _____

5 Calcula mentalmente. (1 punto)

a) ¿Cuál es el resultado de (−6) + 9?
A) −15 B) 3 C) −3 D) 15

b) ¿Cuál es el resultado de 14 − (−20)?
A) −34 B) −6 C) 6 D) 34

c) ¿Cuál es el resultado de (−12) + (−8)?
A) −4 B) −20 C) 4 D) 20

6 Ordena de menor a mayor los siguientes números. (1 punto)

a) 3, −7, 0, −2, 5 → _____

b) −10, −3, −8, 2, −1 → _____

7 Reto final. (1 punto)

Un aventurero parte del campamento base (0 metros). Desciende 120 metros a una cueva, luego asciende 80 metros, después vuelve a descender 50 metros y finalmente asciende 190 metros para llegar a la cima de la montaña.
¿A qué altura respecto al campamento base termina el aventurero?



Cálculos:

Respuesta: _____

Instagram: @educarincon.del.maestro.jose

GRACIAS

¡SÍGUEME EN...!

RECURSOS EDUCATIVOS • IDEAS CREATIVAS • APRENDIZAJE DIVERTIDO



@EDUCARINCON.DEL.MAESTRO.JOSE

EDUCARINCON DEL MAESTRO JOSE

@EDUCARINCON.DEL.MAESTRO

¡JUNTOS HACEMOS QUE APRENDER SEA INCREÍBLE!