



PEQUEÑOS
GESTOS,
GRANDES
SEGURIDADES



CONSEJOS

PARA PADRES

EN LA DESEPEDIDA DE SUS HIJOS
EL PRIMER DÍA DE CLASE



QUÉ SÍ
HACER ✓



QUÉ NO
HACER



CÓMO CREAR
UN ESPACIO DE
SEGURIDAD Y CONFIANZA



UN
COMIENZO
TRANQUILO
TAMBIÉN
CONSTRUYE
GRANDES
HISTORIAS



Hoy
un adiós,
mañana mil
aprendizajes

WWW.ACTIVIDADESDEINFANTILYPRIMARIA.COM

NO TE VAYAS SIN DESPEDIRTE



EN SU LUGAR...

Despídete con calma,
una sonrisa y una frase
breve, para que el niño
se sienta seguro.



Decir adiós le ayuda a confiar
y entender que volverás después.

NO LE DIGAS QUE NO LLORE

EN SU LUGAR...

Valida sus emociones con cariño: "Sé que estás nervioso o triste, y te entiendo".

Sentirse comprendido le ayuda a calmarse y a ganar confianza.



NO VUELVAS VARIAS VECES DESPUÉS DE DESPEDIRTE



EN SU LUGAR...

Despídete una vez,
con cariño, y confía
en la rutina y en
el docente.



Mantener una despedida clara
ayuda al niño a sentirse seguro.

NO LO COMPARES CON OTROS NIÑOS

EN SU LUGAR...

Respetar su ritmo,
acompañarlo con cariño
y confiar en sus
pequeños avances.

Cada niño necesita su propio
tiempo para adaptarse
con seguridad.



NO PROMETAS LO QUE NO PODRÁS CUMPLIR

EN SU LUGAR...

Explícale con sinceridad
qué va a pasar y quién
vendrá a recogerle.



Cumplir lo que dices refuerza
su seguridad y su confianza.

NO MUESTRES TUS NERVIOS



EN SU LUGAR...

Habla con calma y transmite seguridad para que el niño sienta confianza.

Tu serenidad le ayuda a vivir la despedida con más tranquilidad.

NO MIENTAS O MAQUILLES LA VERDAD

EN SU LUGAR...

Cuéntale la verdad sobre cuándo volverás y utiliza ejemplos que pueda comprender.



Saber qué va a pasar le ayuda a sentirse más seguro y tranquilo.

Créditos y normas de uso



Actividades
de
Infantil y Primaria



Agradezco la confianza e interés en estas actividades que fueron creadas con mucho cariño y dedicación. Espero sinceramente que estos materiales les ayuden y que impacten en el aprendizaje de los alumnos y alumnas jugando, creando e innovando.

Todos los derechos reservados por [Actividades de Infantil y Primaria](#). Queda prohibido distribuir, reproducir o vender este material por cualquier medio ya sea electrónicamente o de manera impresa, así como reclamarlo como propio e intentar modificar o quitar avisos de copyright, logos o marcas de agua ya que se encuentra protegido por los derechos de autor. El incumplimiento es una violación a la Ley de los Derechos de Autor y tendrá consecuencias legales.

©opyright

Autora: María Olivares

SÍGUENOS



[@adeiyp](#)



[Actividades de Infantil y Primaria](#)

Suscríbete en <https://www.actividadesdeinfantilyprimaria.com/>