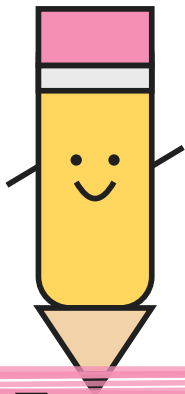


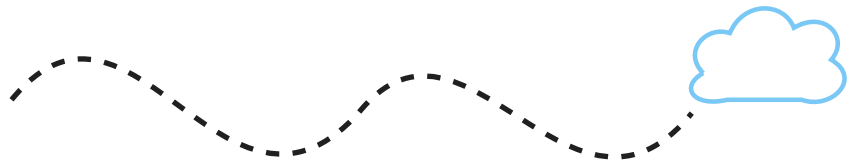
ENTRENO

mi mano para escribir

Paso a paso, trazo a trazo
¡lo consigo!



Traza



Practica

Mejora

Líneas

Curvas

Formas

Caminos

Pequeños trazos, grandes logros

Nombre: _____

ÍNDICE

Un camino para entrenar mi mano

SEMANA 1

DESPIERTO MI MANO

Líneas que caen	1	Lluvia de colores	5
Caminos que descansan	2	Rayos del sol	6
Rampas hacia arriba	3	Carreteras rectas	7
Rampas hacia abajo	4		

SEMANA 2

LAS CURVAS BAILAN

Olas suaves	8	Espirales mágicas	11
Arcos que saltan	9	Caracoles en marcha	12
Sonrisas y puentes	10	Caminos curvos	13

SEMANA 3

SUBO, BAJO Y GIRO

Zigzag	14	Bucles	17
Montañas	15	Guirnaldas	18
Puentes	16	Series repetitivas	19

SEMANA 4

COMBINO MIS TRAZOS

Laberintos sencillos	20	Patrones combinados	23
Camino entre obstáculos	21	Simetría de trazos	24
Trayectorias mixtas	22	Recorridos creativos	25

RETO FINAL

¡YA ESTOY PREPARADO!

Repaso de mis trazos	26	Dibujo con trazos	28
Copio el modelo	27	Mi gran reto final	29

Líneas que caen



SEMANA 1

Empiezo con movimientos de arriba abajo.



Repasa las líneas punteadas despacio y sin levantar el lápiz.

REPASA



Caminos que descansan



SEMANA 1

Practico líneas de izquierda a derecha.



Repasa las líneas punteadas despacio y sin levantar el lápiz.

REPASA



Rampas hacia arriba



SEMANA 1

Subo con trazos inclinados.



Repasa las líneas punteadas despacio y sin levantar el lápiz.

REPASA



Rampas hacia abajo



SEMANA 1

Bajo con trazos inclinados.



Repasa las líneas punteadas despacio y sin levantar el lápiz.

REPASA



Lluvia de colores



SEMANA 1

Control y dirección del trazo vertical.



Empieza en cada nube y baja siguiendo la lluvia punteada.



Rayos del sol

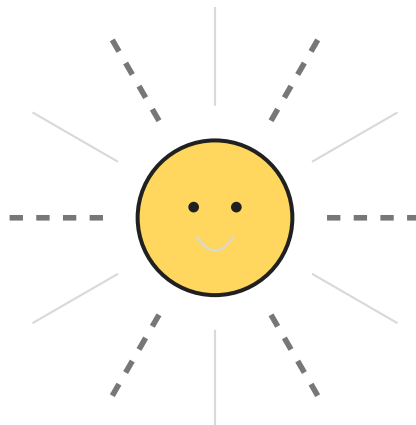
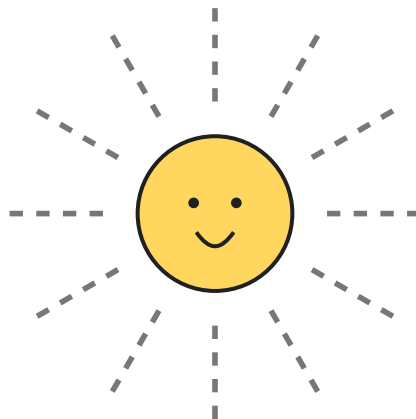
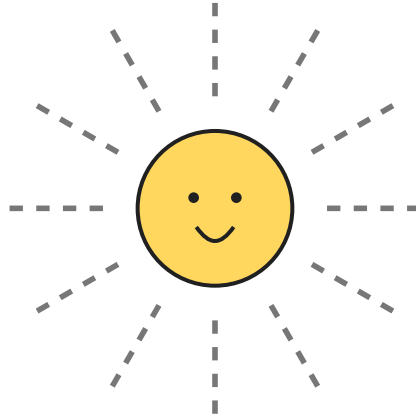


SEMANA 1

Trazo recto en distintas direcciones.



Repasa cada rayo desde el sol hacia fuera. Después completa los que faltan.



Carreteras rectas

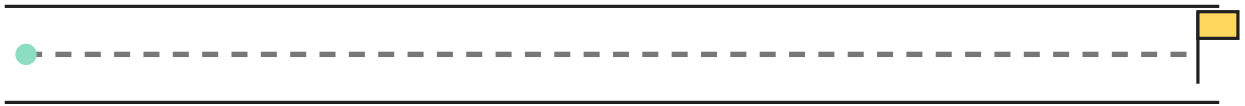
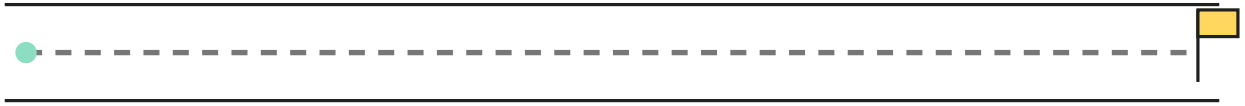


SEMANA 1

Precisión dentro de un camino.



Traza una línea por el centro de cada carretera sin tocar los bordes.



Olas suaves



SEMANA 2

Movimiento continuo y relajado.



Repasa el modelo y continúa el movimiento con tu lápiz.



Arcos que saltan



SEMANA 2

Entreno el giro hacia arriba.



Repasa el modelo y continúa el movimiento con tu lápiz.



Sonrisas y puentes



SEMANA 2

Curvas hacia arriba y hacia abajo.



Repasa el modelo y continúa el movimiento con tu lápiz.



Espirales mágicas



SEMANA 2

Giro cada vez con más control.



Repasa el modelo y continúa el movimiento con tu lápiz.



Caracoles en marcha



SEMANA 2

Espiral y salida en un solo gesto.



Repasa el modelo y continúa el movimiento con tu lápiz.



Caminos curvos



SEMANA 2

Combino curvas amplias y pequeñas.



Repasa el modelo y continúa el movimiento con tu lápiz.



Zigzag

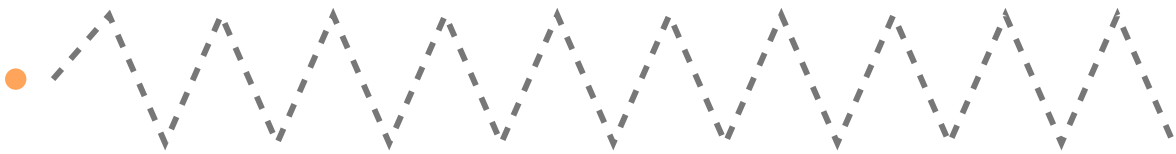
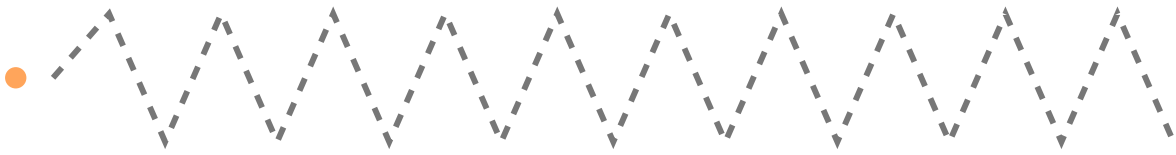
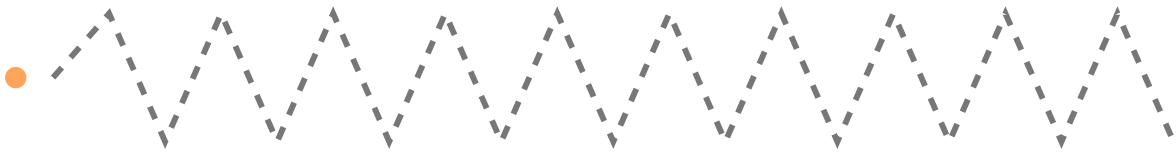


SEMANA 3

Cambio de dirección sin parar.



Sigue el recorrido punteado con un movimiento continuo.



Montañas



SEMANA 3

Subo y bajo con precisión.



Sigue el recorrido punteado con un movimiento continuo.



Puentes



SEMANA 3

Ángulos y líneas rectas combinadas.



Sigue el recorrido punteado con un movimiento continuo.



Bucles



SEMANA 3

Giros que preparan para escribir.



Sigue el recorrido punteado con un movimiento continuo.



Guirnaldas



SEMANA 3

Curvas enlazadas de forma continua.



Sigue el recorrido punteado con un movimiento continuo.



Series repetitivas



SEMANA 3

Observo, repaso y mantengo el ritmo.



Sigue el recorrido punteado con un movimiento continuo.



Laberintos sencillos

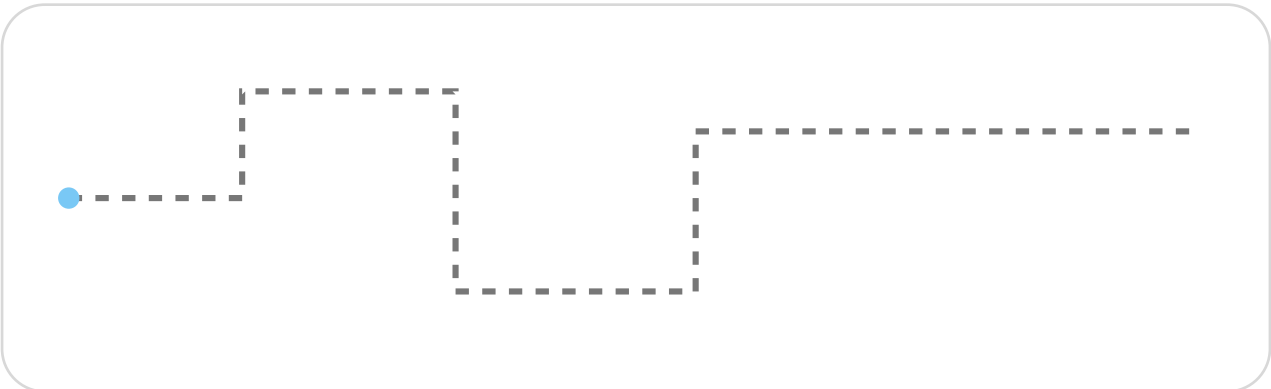
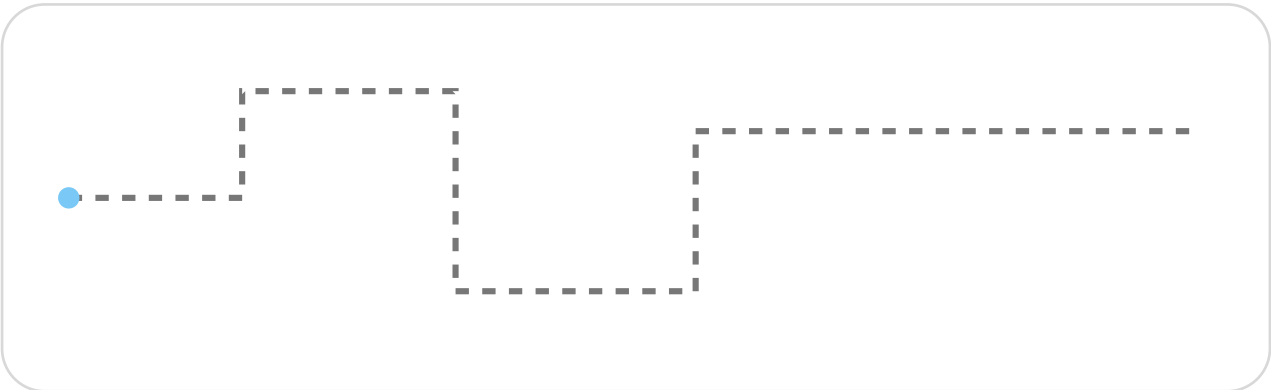
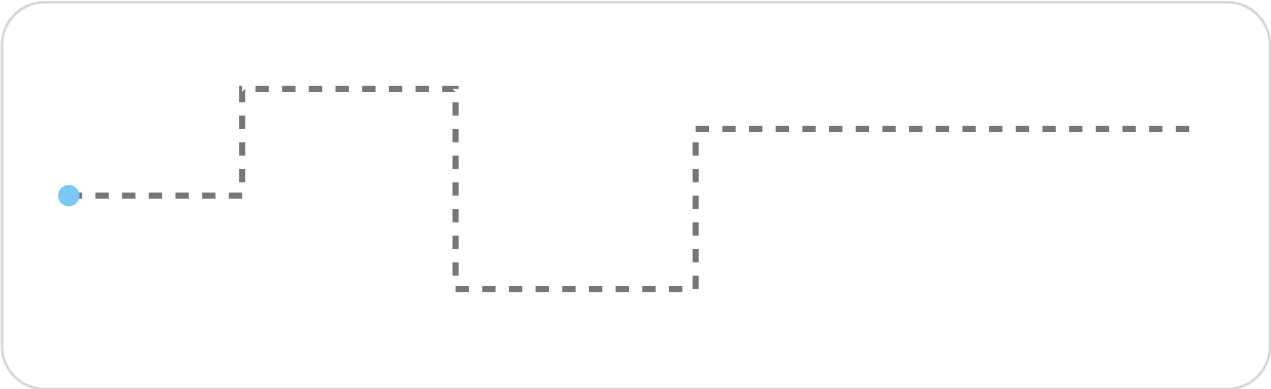


SEMANA 4

Planifico el recorrido antes de empezar.



Busca el camino y recórrelo con tu lápiz sin salirte.



Camino entre obstáculos

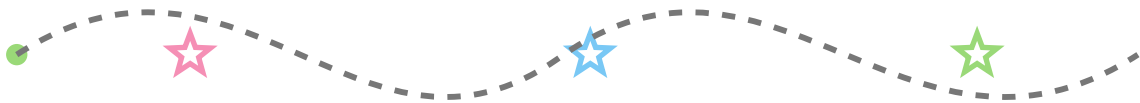


SEMANA 4

Rodeo sin tocar los dibujos.



Busca el camino y recórrelo con tu lápiz sin salirte.



Trayectorias mixtas



SEMANA 4

Rectas, curvas y giros en un solo camino.



Busca el camino y recórrelo con tu lápiz sin salirte.



Patrones combinados



SEMANA 4

Repaso y después copio el modelo.



Busca el camino y recórrelo con tu lápiz sin salirte.



Copia el patrón en la línea inferior



Copia el patrón en la línea inferior



Copia el patrón en la línea inferior

Simetría de trazos

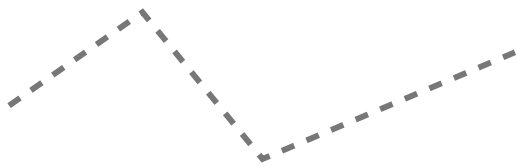


SEMANA 4

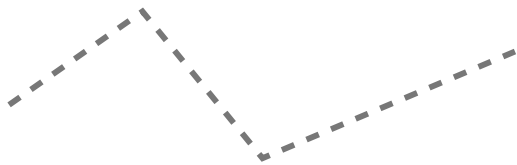
Completo el dibujo al otro lado.



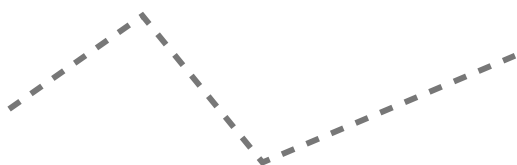
Busca el camino y recórrelo con tu lápiz sin salirte.



Completa el otro lado



Completa el otro lado



Completa el otro lado

Recorridos creativos



SEMANA 4

Invento caminos manteniendo el control.



Busca el camino y recórrelo con tu lápiz sin salirte.



Inventa un camino hasta la estrella



Inventa un camino hasta la estrella



Inventa un camino hasta la estrella

Repaso de mis trazos



RETO FINAL

Vuelvo a practicar todos los movimientos.



Pon en práctica todo lo que has entrenado. Hazlo con calma y precisión.



Copio el modelo



RETO FINAL

Observo y reproduzco cada patrón.



Pon en práctica todo lo que has entrenado. Hazlo con calma y precisión.

Modelo 1



Cópialo aquí

Modelo 2



Cópialo aquí

Modelo 3



Cópialo aquí

Modelo 4



Cópialo aquí

Dibujo con trazos

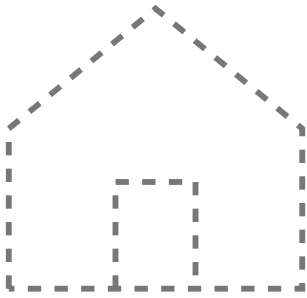


RETO FINAL

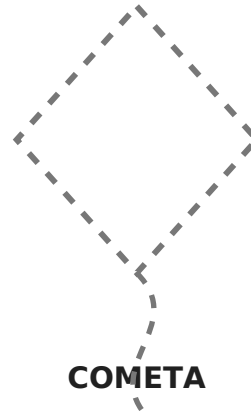
Descubro dibujos hechos con líneas y curvas.



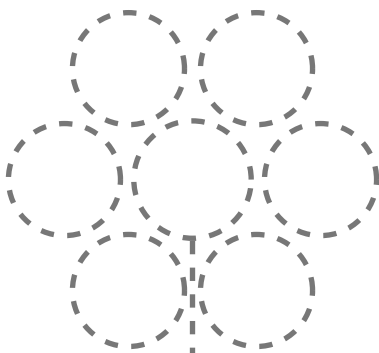
Pon en práctica todo lo que has entrenado. Hazlo con calma y precisión.



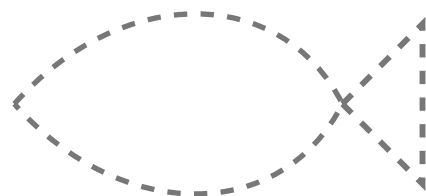
CASITA



COMETA



FLOR



PEZ

Mi gran reto final



RETO FINAL

Demuestro todo lo que he aprendido.



Pon en práctica todo lo que has entrenado. Hazlo con calma y precisión.

1. Rectas



2. Curvas



3. Zigzag



4. Bucles



5. Mi camino libre



Inventa un recorrido hasta la estrella



¡Mi mano está lista para escribir!