



¿QUÉ HACER EN LA ESCUELA SI HAY UN TERREMOTO?



1 AGÁCHATE

Agáchate para evitar que una sacudida te tire.



2 CÚBRETE

Cúbrete la cabeza y el cuello, preferiblemente debajo de una mesa resistente.



3 AGÁRRATE

Agárrate a la mesa hasta que termine el movimiento.



4 ALÉJATE DE PELIGROS

Aléjate de ventanas, espejos, estanterías, lámparas y muebles altos.



5 NO UTILICES ASCENSORES

No utilices ascensores.



6 NO CORRAS

No corras hacia las escaleras ni hacia la salida durante el temblor: las fachadas, cristales y objetos que caen pueden ser especialmente peligrosos.



7 ESCUCHA A TU PROFESOR/A

Sigue las instrucciones de tu profesor/a en todo momento.



8 ESPERA A QUE PASE EL MOVIMIENTO

Quédate en tu lugar hasta que termine el temblor.



9 REvisa con cuidado

Cuando termine, revisa si hay daños, fugas de gas o objetos que puedan caer.



10 SAL CON PRECAUCIÓN

Si es seguro, sal con precaución, en orden y acompañado por tu profesor/a.



¡Y LO MÁS IMPORTANTE! MANTEN LA CALMA Y SIGUE LAS INSTRUCCIONES.



¿QUÉ HACER EN CASA SI HAY UN TERREMOTO?



1 AGÁCHATE

Agáchate para evitar que una sacudida te tire.



2 CÚBRETE

Cúbrete la cabeza y el cuello, preferiblemente debajo de una mesa resistente.



3 AGÁRRATE

Agárrate a la mesa hasta que termine el movimiento.



4 ALÉJATE DE PELIGROS

Aléjate de ventanas, espejos, estanterías, lámparas y muebles altos.



5 NO UTILICES ASCENSORES

No utilices ascensores.



6 NO CORRAS

No corras hacia las escaleras ni hacia la calle durante el temblor: las fachadas, cristales y objetos que caen pueden ser especialmente peligrosos.



7 SI ESTÁS EN LA CAMA

Si estás en la cama, normalmente es mejor quedarte allí y protegerte la cabeza con una almohada, salvo que haya algo pesado encima que pueda caer.



8 ESPERA A QUE PASE EL MOVIMIENTO

Quédate en tu lugar hasta que termine el temblor.



9 REvisa CON CUIDADO

Cuando termine, revisa si hay daños, fugas de gas u objetos que puedan caer.



10 SAL CON PRECAUCIÓN

Si es seguro, sal con precaución, usa las escaleras y aléjate de la fachada.



¡Y LO MÁS IMPORTANTE! MANTEN LA CALMA Y SIGUE LAS INSTRUCCIONES.

Créditos y normas de uso



Actividades
de
Infantil y Primaria



Agradezco la confianza e interés en estas actividades que fueron creadas con mucho cariño y dedicación. Espero sinceramente que estos materiales les ayuden y que impacten en el aprendizaje de los alumnos y alumnas jugando, creando e innovando.

Todos los derechos reservados por [Actividades de Infantil y Primaria](#). Queda prohibido distribuir, reproducir o vender este material por cualquier medio ya sea electrónicamente o de manera impresa, así como reclamarlo como propio e intentar modificar o quitar avisos de copyright, logos o marcas de agua ya que se encuentra protegido por los derechos de autor. El incumplimiento es una violación a la Ley de los Derechos de Autor y tendrá consecuencias legales.

©copyright

SÍGUENOS



[@adeiyp](#)

Suscríbete en <https://www.actividadesdeinfantilyprimaria.com/>