

MI DIARIO
EMOCIONAL
DE VACACIONES

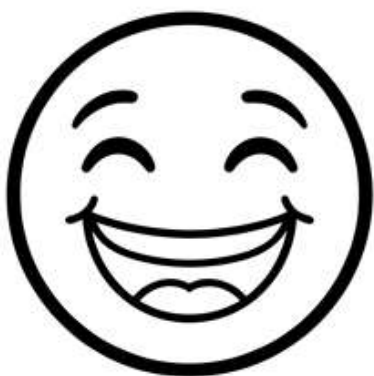


Este diario pertenece a:

.....

ASÍ ME SIENTO HOY

Rodea o colorea cómo te sientes hoy



ALEGRE



TRISTE



ENFADADO/A



NERVIOSO/A



TRANQUILO/A



CANSADO/A

Hoy me siento así porque...

.....

.....

.....

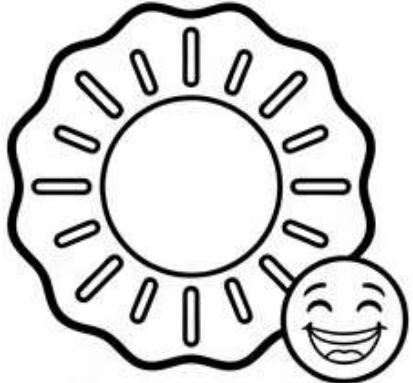
.....

.....

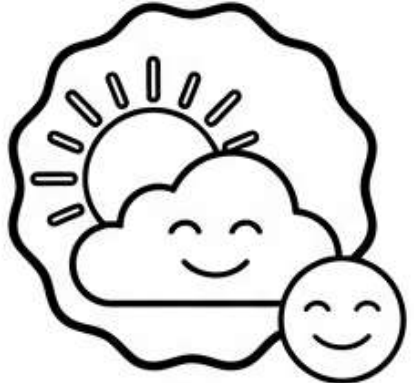
Nombre: Fecha:

EL TIEMPO DE MIS EMOCIONES

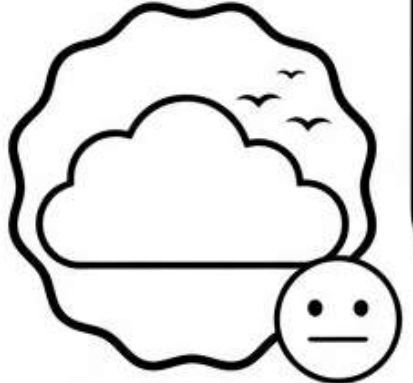
Colorea el tiempo que mejor representa cómo te sientes hoy



MUY FELIZ



BIEN



REGULAR



TRISTE



TRISTE



ENFADADO/A

¿Qué ha ocurrido para sentirte así?

.....

.....

.....

.....

.....

Nombre: Fecha:

MI MOMENTO FAVORITO DEL DÍA



DIBUJA TU
MOMENTO
FAVORITO

Mi momento favorito ha sido...

.....
.....
.....

Me sentí...



FELIZ



BIEN



REGULAR



TRISTE

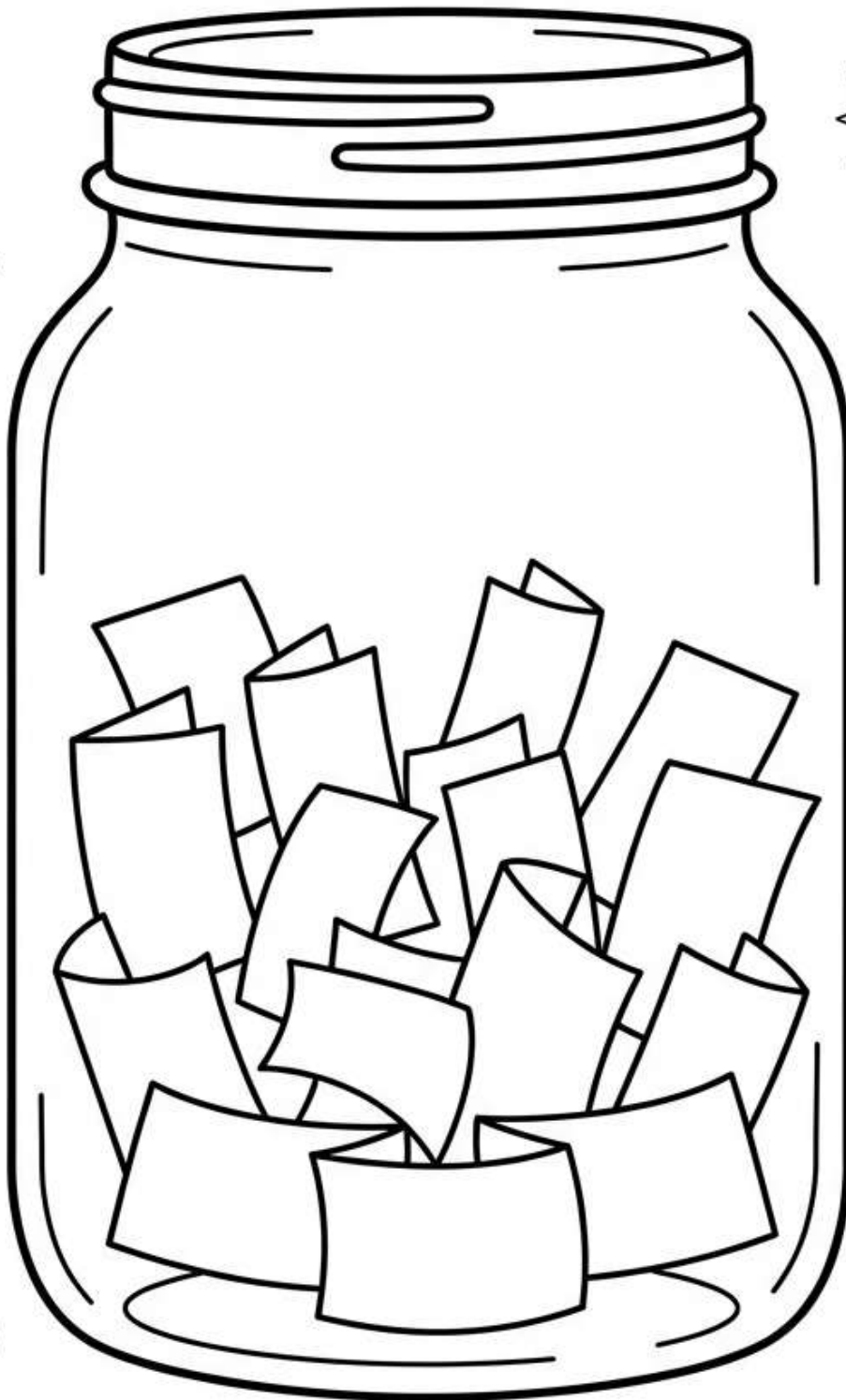


ENFADADO

Nombre: Fecha:

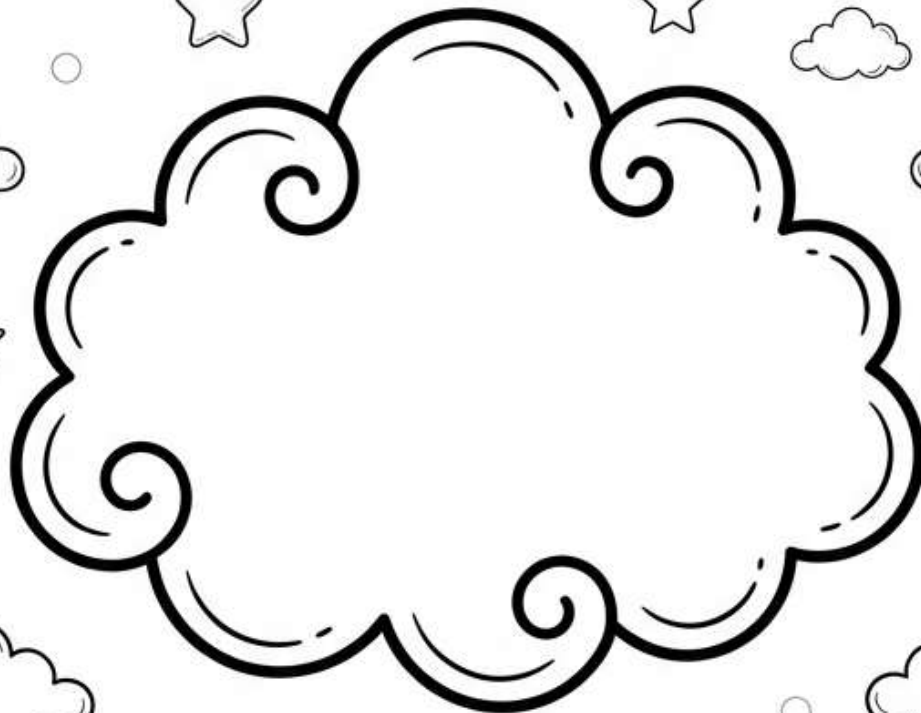
EL TARRO DE LOS MOMENTOS FELICES

Escribe o dibuja pequeños momentos felices de hoy dentro de los papelitos



Nombre: Fecha:

UNA PREOCUPACIÓN QUE TENGO



¿Puedo hacer algo?



.....



.....



.....



¿Quién puede ayudarme?



.....



.....

.....



Una idea que me puede hacer sentir mejor



.....



.....



.....

Nombre: **Fecha:**

ALGO QUE ME HIZO SONREÍR



DIBUJA TU MOMENTO FELIZ AQUÍ

Hoy sonreí cuando...

Four horizontal dotted lines for writing the answer to the question above.

Nombre: Fecha:



HOY NECESITO...

Colorea lo que necesitas hoy



UN ABRAZO



ESTAR SOLO/A



HABLAR



DESCANSAR



JUGAR



MOVERME



PEDIR AYUDA



RESPIRAR

También necesito... ..

.....

.....

Nombre: Fecha:

MI RECETA PARA SENTIRME MEJOR



2 abrazos



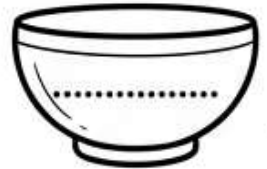
1 conversación



3 respiraciones



4 respiraciones



un rato de juego



un rato de juego



una pizca de descanso

Mi ingrediente secreto es...

.....
.....

Nombre: Fecha:

MI MOCHILA DE COSAS BONITAS

Llena tu mochila con cosas bonitas que quieras recordar de estas vacaciones

Una persona



.....
.....
.....

Una palabra bonita



.....
.....
.....

Un lugar



.....
.....
.....
.....

Una sorpresa



.....
.....
.....

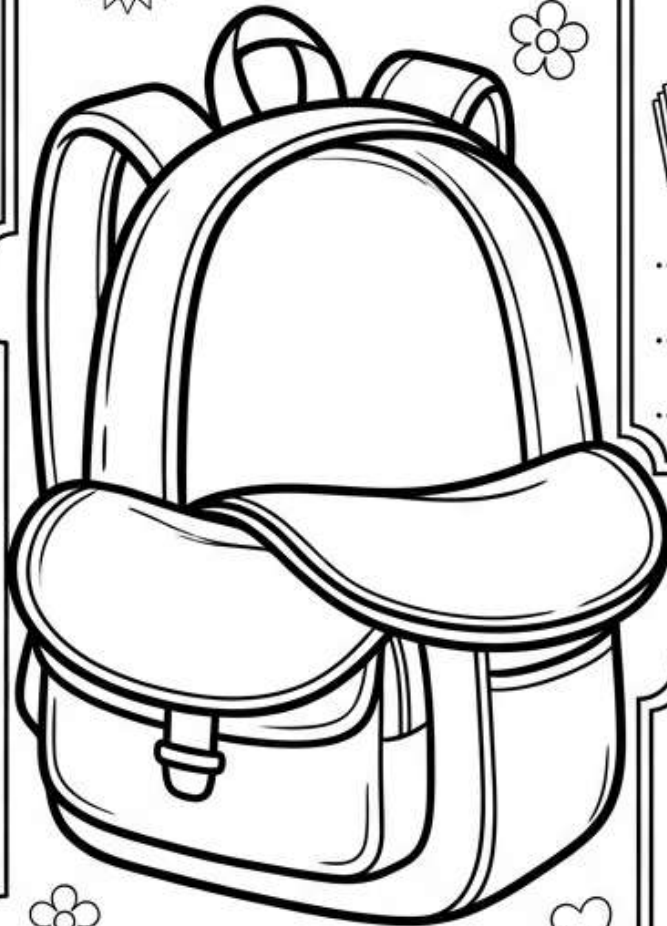
Una aventura



.....
.....
.....

Una sorprida

.....
.....
.....



Nombre: Fecha:

Créditos y normas de uso



Actividades
de
Infantil y Primaria



Agradezco la confianza e interés en estas actividades que fueron creadas con mucho cariño y dedicación. Espero sinceramente que estos materiales les ayuden y que impacten en el aprendizaje de los alumnos y alumnas jugando, creando e innovando.

Todos los derechos reservados por [Actividades de Infantil y Primaria](#). Queda prohibido distribuir, reproducir o vender este material por cualquier medio ya sea electrónicamente o de manera impresa, así como reclamarlo como propio e intentar modificar o quitar avisos de copyright, logos o marcas de agua ya que se encuentra protegido por los derechos de autor. El incumplimiento es una violación a la Ley de los Derechos de Autor y tendrá consecuencias legales.

©opyright

SÍGUENOS



[Actividades de Infantil y Primaria](#)

Suscríbete en <https://www.actividadesdeinfantilyprimaria.com/>