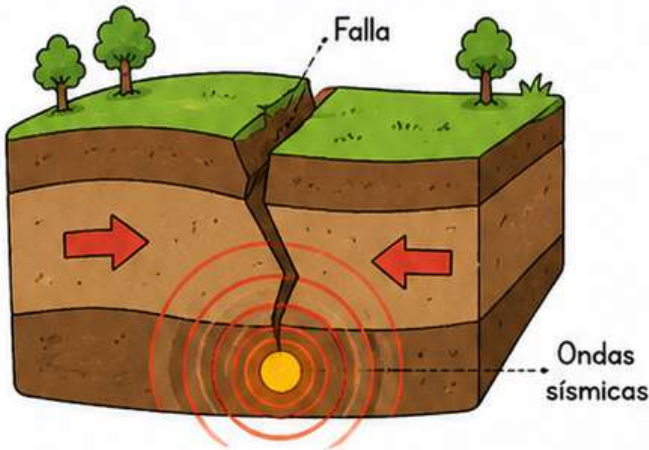


# TERREMOTOS

Un terremoto es un movimiento brusco de la Tierra que hace temblar el suelo. Ocurre cuando las placas tectónicas que forman la corteza terrestre se mueven, chocan o se deslizan.



## ¿CÓMO SE PRODUCE?



Cuando las placas se mueven, se libera mucha energía. Esa energía viaja en ondas sísmicas que hacen temblar el suelo.

## ¿QUÉ EFECTOS TIENE?

- El suelo tiembla.



- Pueden caerse edificios, puentes y otras construcciones.



- Puede haber deslizamientos de tierra.



- En algunos casos, pueden ocurrir tsunamis si el terremoto sucede bajo el mar.



## ¿QUÉ PODEMOS HACER?

### 1 MANTÉN LA CALMA



Conservar la calma nos ayuda a pensar y actuar mejor.

### 2 AGÁCHATE, CÚBRETE Y AGÁRRATE



Busca un lugar seguro, cúbrete y agárrate hasta que pase el temblor.

### 3 ALÉJATE DE VENTANAS Y OBJETOS QUE PUEDAN CAER



Pueden romperse y lastimarte.

### 4 SIGUE LAS INDICACIONES DE LOS ADULTOS



En caso de emergencia, ellos saben cómo ayudarnos.

## ¿SABÍAS QUE?

Los terremotos no se pueden predecir, pero podemos estar preparados para protegernos y cuidar de los demás.

¡Informarse, prepararse y ayudar hace la diferencia!



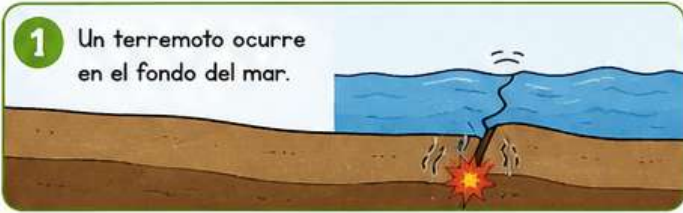
# TSUNAMIS

Un tsunami es una serie de olas gigantes que se producen en el mar y pueden inundar la costa. No son olas comunes: viajan muy rápido y pueden causar muchos daños.



## ¿CÓMO SE PRODUCE?

- 1 Un terremoto ocurre en el fondo del mar.



- 2 El movimiento desplaza grandes cantidades de agua.



- 3 Se forman olas gigantes que viajan a gran velocidad en todas direcciones.



En mar abierto, las olas pueden pasar desapercibidas, pero al acercarse a la costa aumentan su altura y pueden provocar grandes inundaciones.

## ¿QUÉ EFECTOS TIENE?

- Inundan las zonas costeras.



- Destruyen casas, edificios, puentes y carreteras.



- Arrastran vehículos, árboles y objetos con mucha fuerza.



- Pueden causar daños a muchas personas y afectar a comunidades enteras.



## ¿QUÉ PODEMOS HACER?

### 1 INFÓRMATE



Conoce si vives en una zona costera y cuáles son las rutas de evacuación.

### 2 RECONOCE LAS SEÑALES DE ALERTA



Presta atención a las alertas de las autoridades y a las sirenas.

### 3 EVACÚA A ZONAS ALTAS



Si hay alerta de tsunami, aléjate de la costa y sube a lugares altos rápidamente.

### 4 TENER UN PLAN FAMILIAR



Habla en familia sobre qué hacer y dónde reunirse en caso de emergencia.



## ¿SABÍAS QUE?

Los tsunamis pueden recorrer océanos enteros. Por eso, la alerta puede activarse incluso en países que están muy lejos del terremoto.

¡La prevención salva vidas!  
Estar preparados  
puede marcar la diferencia.



Actividades  
de  
Infantil y Primaria



# HURACANES

Un huracán es una tormenta muy grande que se forma sobre el océano. Tiene vientos muy fuertes, lluvias intensas y puede causar muchos daños en las zonas por donde pasa.



## ¿CÓMO SE PRODUCE?



## ¿QUÉ EFECTOS TIENE?

• Vientos muy fuertes que pueden arrancar árboles y techos.



• Lluvias intensas que provocan inundaciones.



• Tormentas eléctricas con relámpagos y truenos.



• Daños en casas, carreteras, puentes y servicios (luz y agua).



• Puede causar olas grandes en la costa (marejadas).



## ¿QUÉ PODEMOS HACER?

### 1 INFÓRMATE



Escucha las noticias y sigue las indicaciones de las autoridades.

### 2 PREPARA UNA MOCHILA DE EMERGENCIA



Ten agua, linterna, comida no perecedera, botiquín y radio.

### 3 BUSCA UN LUGAR SEGURO



Aléjate de ventanas y puertas y quédate en el interior de tu casa.

### 4 AYUDA Y CUIDA A LOS DEMÁS



Apoya a tu familia, vecinos y personas que lo necesiten.



## ¿SABÍAS QUE?

Los huracanes reciben nombres para poder identificarlos y seguir su trayectoria fácilmente.

La prevención es la mejor forma de protegernos. ¡Estar preparados puede salvar vidas!



Actividades  
de  
Infantil y Primaria



# INUNDACIONES

Una inundación ocurre cuando el agua cubre normalmente zonas que están secas. Puede suceder por lluvias muy intensas, desbordamiento de ríos, mareas altas o por la acumulación de agua en las calles.



## ¿CÓMO SE PRODUCE?

- 1 Lluvias intensas caen durante mucho tiempo.



- 2 El agua no puede ser absorbida por el suelo o no tiene por dónde escurrir.



- 3 Los ríos, lagos o canales se desbordan y el agua se sale de su cauce.



- 4 El agua se acumula en calles, casas, campos y otras zonas bajas.



## ¿QUÉ EFECTOS TIENE?

- Daños en casas, edificios y escuelas.



- Pérdida de muebles, objetos y alimentos.



- Interrupción de servicios básicos como luz, agua y transporte.



- Contaminación del agua potable y proliferación de enfermedades.



- Afectación a cultivos, animales y al medio ambiente.



## ¿QUÉ PODEMOS HACER?

- 1 **INFÓRMATE**



Escucha las noticias y sigue las indicaciones de las autoridades.

- 2 **NO TIRES BASURA**



Mantén limpios los desagües, coladeras y ríos para evitar que el agua se acumule.

- 3 **PREPARA UNA MOCHILA DE EMERGENCIA**



Ten a la mano agua, alimentos, linterna, botiquín y documentos importantes.

- 4 **UBÍCATE EN ZONAS SEGURAS**



Si vives en una zona de riesgo, acude a los refugios temporales en caso de emergencia.



### ¿SABÍAS QUE?

Las inundaciones son más comunes en zonas bajas, pero podemos reducir sus efectos si cuidamos nuestro entorno y estamos preparados.

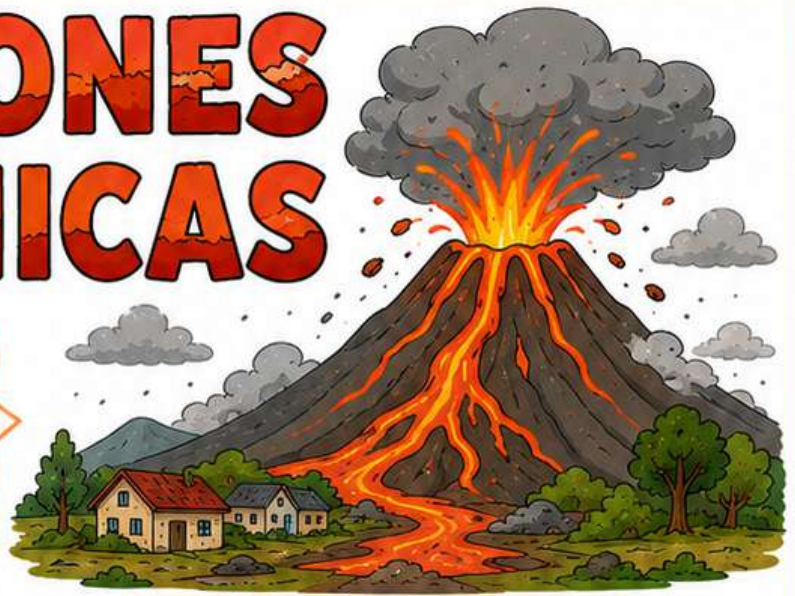
¡La prevención es responsabilidad de todos! Juntos podemos cuidar nuestras comunidades.



Actividades  
de  
Infantil y Primaria



# ERUPCIONES VOLCÁNICAS



Una erupción volcánica ocurre cuando el magma del interior de la Tierra sale a la superficie. Puede expulsar lava, ceniza, gases y rocas. Las erupciones pueden ser espectaculares, pero también muy peligrosas.

## ¿CÓMO SE PRODUCE?

**1** El magma se forma en el interior de la Tierra debido al calor.



**2** El magma asciende por conductos llamados chimeneas.



**3** Cuando el magma llega al cráter, la presión hace que salga con fuerza al exterior.



**4** La erupción puede expeler lava, ceniza, gases y rocas. Luego el volcán puede entrar en reposo.



## ¿QUÉ EFECTOS TIENE?

• Caída de ceniza que puede afectar la salud, los cultivos y el agua.



• Flujos de lava que destruyen casas, caminos y todo a su paso.



• Flujos piroclásticos: nubes ardientes de gases y rocas que bajan por las laderas a gran velocidad.



• Gases volcánicos que pueden ser tóxicos y peligrosos.



• Destrucción de viviendas, infraestructura y pérdida de vidas.



• A largo plazo, el suelo puede volverse más fértil y se forman nuevas tierras.



## ¿QUÉ PODEMOS HACER?

**1** INFÓRMATE



Conoce si vives cerca de un volcán y sigue las indicaciones de las autoridades.

**2** ATIENDE LAS ALERTAS



Escucha la radio, la televisión y los avisos oficiales.

**3** TEN LISTA TU MOCHILA DE EMERGENCIA



Lleva agua, linterna, botiquín, mascarilla, documentos importantes y alimentos.

**4** EVACÚA SI ES NECESARIO



Sigue las rutas de evacuación y dirígete a las zonas seguras indicadas.



### ¿SABÍAS QUE?

Hay volcanes que están activos desde hace miles de años y otros que duermen durante mucho tiempo antes de volver a hacer erupción.

Respetemos la naturaleza y estemos preparados. La prevención puede salvar nuestras vidas.



Activiaaees  
de  
Infantil y Primaria



# TORNADOS

Un tornado es una columna de aire que gira muy rápido y se extiende desde una nube de tormenta hasta el suelo. Puede destruir todo a su paso en cuestión de segundos.



## ¿CÓMO SE PRODUCE?

**1** El aire cálido y húmedo sube hacia el cielo.

**2** El aire frío del exterior se encuentra con el aire cálido y forman nubes de tormenta.

**3** Las fuertes corrientes de aire hacen que la nube gire cada vez más rápido.

**4** Si la nube gira lo suficiente, se forma un embudo que baja hasta el suelo: se forma un tornado!

## ¿QUÉ EFECTOS TIENE?

• Vientos extremadamente fuertes que pueden destruir casas, árboles y vehículos.



• Escombros y objetos que vuelan por el aire y pueden causar heridas.



• Interrupción de servicios básicos como luz, agua y comunicaciones.



• Daños en cultivos, granjas y ganado.



• Puede ocurrir en cualquier momento y con poca advertencia.



## ¿QUÉ PODEMOS HACER?

**1** **INFÓRMATE**

Escucha las noticias y sigue las alertas y avisos de las autoridades.

**2** **BUSCA UN REFUGIO SEGURO**

Ve a un sótano o a una habitación interior sin ventanas en el piso más bajo.

**3** **ALÉJATE DE VENTANAS Y PUERTAS**

Los vidrios pueden romperse por la fuerza del viento y los objetos que vuelan.

**4** **PROTÉGETE**

Cubre tu cabeza y cuello con los brazos y agáchate bajo algo resistente.



### ¿SABÍAS QUE?

Los tornados pueden ocurrir en muchos lugares del mundo, pero son más comunes en la "callejón de los tornados" en Estados Unidos.

¡Estar preparados y saber qué hacer puede salvar nuestras vidas!



Actividades de Infantil y Primaria



# SEQUÍAS

Una sequía ocurre cuando llueve mucho menos de lo normal durante un largo período de tiempo. La falta de agua puede afectar a las personas, los animales, las plantas y el medio ambiente.



## ¿CÓMO SE PRODUCE?

- 1 Durante mucho tiempo no llueve o las lluvias son muy escasas.



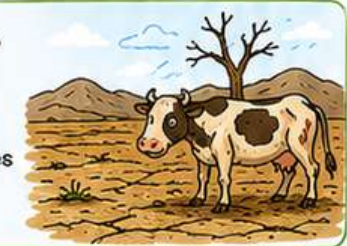
- 2 El agua en ríos, lagos, embalses y pozos disminuye.



- 3 El suelo se seca y las plantas no tienen suficiente agua para crecer.



- 4 Si la sequía dura mucho tiempo, puede causar problemas graves para las personas, los animales y la naturaleza.



## ¿QUÉ EFECTOS TIENE?

- Falta de agua para beber, cocinar e higiene.



- Pérdida de cultivos y alimentos por falta de riego.



- Muerte o migración de animales en busca de agua y alimento.



- Disminución del nivel de ríos, lagos y embalses.



- Mayor riesgo de incendios forestales.



- Impacto en la economía y en la vida de las comunidades.



## ¿QUÉ PODEMOS HACER?

- 1 AHORRA AGUA



Cierra el grifo mientras te lavas los dientes y ducha rápido.

- 2 REUTILIZA Y APROVECHA EL AGUA



Usa el agua de forma inteligente, por ejemplo para regar plantas.

- 3 CUIDA LA NATURALEZA



Planta árboles y cuida los bosques: ayudan a conservar el agua.

- 4 CONSUME CON RESPONSABILIDAD



Evita el desperdicio de agua y alimentos.



## ¿SABÍAS QUE?

Las sequías pueden durar meses o incluso años. Prepararnos y usar el agua con responsabilidad puede marcar la diferencia.

Cada gota cuenta.  
Cuidemos el agua hoy,  
para tener un mañana  
mejor.



Actividades  
de  
Infantil y Primaria



# Créditos y normas de uso



Actividades  
de  
Infantil y Primaria



Agradezco la confianza e interés en estas actividades que fueron creadas con mucho cariño y dedicación. Espero sinceramente que estos materiales les ayuden y que impacten en el aprendizaje de los alumnos y alumnas jugando, creando e innovando.

Todos los derechos reservados por [Actividades de Infantil y Primaria](#). Queda prohibido distribuir, reproducir o vender este material por cualquier medio ya sea electrónicamente o de manera impresa, así como reclamarlo como propio e intentar modificar o quitar avisos de copyright, logos o marcas de agua ya que se encuentra protegido por los derechos de autor. El incumplimiento es una violación a la Ley de los Derechos de Autor y tendrá consecuencias legales.

©opyright

**Autora:** María Olivares

SÍGUENOS →



[@adeiyp](#)



[Actividades de Infantil y Primaria](#)

Suscríbete en <https://www.actividadesdeinfantilyprimaria.com/>