

RETOS DE VERANO • JULIO 2026

31 pequeños desafíos para vivir unas vacaciones inolvidables

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1 Prueba un sabor nuevo de helado. 	2 Haz una foto divertida en familia. 	3 Da un paseo por la naturaleza. 	4 Construye algo con arena. 	5 Juega con agua sin desperdiciarla. 
6 Prueba una fruta que no sueles comer. 	7 Da un paseo en bici o patinete. 	8 Lee durante 20 minutos. 	9 Haz un dibujo del verano. 	10 Observa una puesta de sol. 	11 Prepara una limonada casera. 	12 Pasa dos horas sin pantallas. 
13 Busca tres tesoros de la naturaleza. 	14 Haz una buena acción por alguien. 	15 Fotografía algo que te haga feliz. 	16 Ayuda a preparar una comida. 	17 Busca formas en las nubes. 	18 Juega a un juego de mesa. 	19 Observa una flor o planta diferente. 
20 Escribe una nota bonita a alguien. 	21 Come un helado en compañía. 	22 Escucha una canción nueva. 	23 Ordena tu habitación durante 10 minutos. 	24 Camina descalzo sobre césped o arena. 	25 Inventa una historia corta. 	26 Aprende un movimiento o habilidad nueva. 
27 Observa la luna por la noche. 	28 Prepara una merienda saludable. 	29 Haz una foto de un paisaje bonito. 	30 Di tres cosas por las que estás agradecido. 	31 Celebra todo lo que has disfrutado este mes. 		

MIS RETOS COMPLETADOS

- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31





RETOS DE VERANO • AGOSTO 2026



31 pequeños desafíos para vivir unas vacaciones inolvidables

LUNES

1

Lee un libro que te haga viajar.



MARTES

2

Construye un castillo de arena gigante.



MIÉRCOLES

3

Prepara tu desayuno favorito.



JUEVES

4

Haz una lista de cosas que te hacen feliz.



VIERNES

5

Explora un lugar nuevo cerca de tu casa.



SÁBADO

6

Juega con burbujas al aire libre.



DOMINGO

7

Pasa un día entero sin pantallas.



8

Haz una manualidad con materiales reciclados.



9

Escribe y envía una postal a alguien especial.



10

Observa las estrellas por la noche.



11

Prueba un deporte de verano nuevo.



12

Haz un picnic rico y saludable.



13

Prepara polos caseros o helados.



14

Da las gracias a tres personas que te importan.



15

Haz una foto creativa con sombras.



16

Canta y baila tu canción favorita.



17

Riega las plantas o cuida de un jardín.



18

Crea tu propio marcapáginas.



19

Nombra cinco cosas que nunca quieres olvidar.



20

Escribe un diario de vacaciones.



21

Ve una película en familia al aire libre.



22

Visita una biblioteca o lee al aire libre.



23

Prepara brochetas de frutas coloridas.



24

Haz volar una cometa.



25

Haz un collage de tus recuerdos de verano.



26

Juega a un juego de agua con amigos.



27

Descubre una nueva playa o rincón natural.



28

Dibuja tu atardecer perfecto.



29

Aprende algo nuevo en 10 minutos.



30

Hoy solo de cosas positivas.



31

Celebra el verano con lo que más has disfrutado.



MIS RETOS COMPLETADOS



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

Actividades

de

Infantil y Primaria



Créditos y normas de uso



Actividades
de
Infantil y Primaria



Agradezco la confianza e interés en estas actividades que fueron creadas con mucho cariño y dedicación. Espero sinceramente que estos materiales les ayuden y que impacten en el aprendizaje de los alumnos y alumnas jugando, creando e innovando.

Todos los derechos reservados por [Actividades de Infantil y Primaria](#). Queda prohibido distribuir, reproducir o vender este material por cualquier medio ya sea electrónicamente o de manera impresa, así como reclamarlo como propio e intentar modificar o quitar avisos de copyright, logos o marcas de agua ya que se encuentra protegido por los derechos de autor. El incumplimiento es una violación a la Ley de los Derechos de Autor y tendrá consecuencias legales.

©opyright

Autora: María Olivares

SÍGUENOS →  [@adeiyp](#)
 [Actividades de Infantil y Primaria](#)

Suscríbete en <https://www.actividadesdeinfantilyprimaria.com/>