

EN EL COCHE



IDEAS PARA

APRENDER

durante las

VACACIONES

DANDO UN PASEO



EN LA PLAYA



EN LA PISCINA



EN CASA



SIN LIBROS NI CUADERNOS

Aprender está en todas partes,  
solo hay que saber mirar,  
escuchar y disfrutar.



OBSERVA



PREGUNTA



DESCUBRE



DISFRUTA

50 IDEAS PARA APRENDER CADA DÍA SIN PANTALLAS



APRENDER

TAMBIÉN EN EL

# COCHE

IDEAS PARA APRENDER SIN LIBROS NI CUADERNOS



Cada trayecto puede ser una aventura para aprender y divertirse en familia.

01

## JUEGO DE MATRÍCULAS

Busca matrículas que empiecen con cada letra del abecedario.

Puedes:

- Decir palabras que empiecen con esa letra.
- Contar cuántas encuentras de cada letra.
- Inventar una historia con 3 matrículas que veas.



02

## DESCRIBE EL PAISAJE

Observa por la ventana y describe lo que ves.

Puedes fijarte en:

- Colores
- Formas
- Elementos naturales o construcciones
- Cambios en el paisaje

¡Intenta hacerlo con el mayor número de detalles posible!



03

## CÁLCULO MENTAL EN MOVIMIENTO

Practica las matemáticas de forma divertida.

Ideas:

- Suma los kilómetros que faltan para llegar.
- Calcula cuánto tiempo lleváis si sabéis la hora de salida.
- Cuenta coches por colores (ej. ¿Cuántos rojos ves?).
- Si en un área de servicio gastas 18 € y pagas con un billete de 20 €, ¿cuánto te devuelven?



04

## HISTORIAS ENCADENADAS

Entre todos, cread una historia poco a poco.

Cómo se juega:

- Una persona dice una frase para empezar.
- La siguiente continúa la historia con otra frase.
- Así, cada uno añade algo nuevo.
- ¡No sabréis cómo termina!



APRENDER PUEDE SER DIVERTIDO EN CUALQUIER LUGAR, ¡INCLUSO EN EL COCHE!

Actividades de Infantil y Primaria



APRENDER

TAMBIÉN EN LA

# COCINA DE CASA

IDEAS PARA APRENDER SIN LIBROS NI CUADERNOS



Cocinar juntos es una oportunidad perfecta para aprender, conversar y crear recuerdos.

01

## LEEMOS RECETAS JUNTOS

Elegid una receta sencilla y leedla en voz alta. Fijaos en los ingredientes y pasos.

Puedes:

- Localizar ingredientes concretos.
- Ordenar los pasos de la receta.
- Explicar con tus palabras cómo se hace.
- Inventar un nombre divertido para la receta.



02

## MEDIMOS Y CALCULAMOS

Al pesar o medir ingredientes, practicamos matemáticas sin darnos cuenta.

Puedes:

- Convertir medidas (g a kg, ml a l).
- Sumar todas las cantidades de los ingredientes.
- Si doblamos la receta, ¿cuánto necesitamos de cada cosa?
- Repartir en partes iguales (por ejemplo, 12 galletas entre 4 personas).



$$250 \text{ g} + 125 \text{ g} = ?$$



03

## EXPLORAMOS SABORES Y TEXTURAS

Usa los sentidos y describe lo que pruebas.

Puedes:

- Describir el sabor, olor, color y textura de los alimentos.
- Clasificar alimentos: dulces/salados, ácidos/suaves, crujientes/blandos...
- Adivinar ingredientes de un plato tapando los ojos.
- Crear tu propio plato y explicarlo a los demás.



¿A qué sabe?



¿Qué textura tiene?



¿Qué olor tiene?



04

## ORGANIZAMOS Y PLANIFICAMOS

Antes de cocinar, ¡planificamos!

Puedes:

- Decidir qué vamos a cocinar y qué necesitamos.
- Escribir la lista de la compra en un papel o en el móvil.
- Organizar los ingredientes por grupos (lácteos, frutas, cereales, verduras...).
- Planificar el menú de la semana juntos.

### LISTA DE LA COMPRA

- Leche
- Huevos
- Plátanos
- Pan
- Tomates
- Yogur



¿Qué vamos a cocinar mañana?



CADA PEQUEÑA ACCIÓN EN CASA ES UNA GRAN OPORTUNIDAD PARA APRENDER JUGANDO EN FAMILIA.

Actividades

de Infantil y Primaria





APRENDER

TAMBIÉN

EN LA

# PISCINA O PLAYA



El agua, el sol y la diversión también son grandes oportunidades para aprender.



IDEAS PARA APRENDER SIN LIBROS NI CUADERNOS

01

P

## JUEGO DE PALABRAS CON LO QUE VES

Observa todo lo que te rodea y juega con las palabras.

Puedes:

- Elegir una letra e inventar palabras que empiecen por ella.
- Nombrar objetos y clasificarlos (por forma, color, tamaño...).
- Inventar una historia con 3 cosas que veas en la playa o en la piscina.

VEO...

- SOMBRILLA
- PELOTA
- GAVIOTA
- BARCO
- CONCHA



02

## CUENTA Y CALCULA BAJO EL SOL

Las matemáticas también se disfrutan.

Puedes:

- Contar cuántas personas hay en la piscina o en la playa.
- Contar conchas que encuentres y sumarlas.
- Si llevas dinero para el helado o la bebida, calcula cuánto te sobra después de comprar.

¿Cuántas personas hay en el agua?



$$3 + 2 + 1 = 6 \text{ conchas}$$

Tengo 10 €. Me gasto 3,50 €. ¿Cuánto me queda?



03

## DESCRIBIMOS Y COMPARÁMOS

Observa el paisaje y juega a describir lo que te rodea.

Puedes:

- Elegir algo (una ola, una nube, una piedra...) y describirlo con todos los detalles.
- Comparar dos cosas: ¿Qué es más grande? ¿Qué es más caliente/frío? ¿Qué tiene más color?
- Buscar diferencias entre dos sombrillas, toallas o flotadores.



¿En qué se parecen y en qué se diferencian estas dos sombrillas?



04

## RETOS DE MEMORIA Y ATENCIÓN

Para ejercitar la mente mientras te diviertes.

Puedes:

- Observar durante 30 segundos todo lo que tienes delante y después cerrar los ojos. ¿Cuántas cosas recuerdas?
- Jugar a repetir una lista de cosas en orden (ej.: toalla, flotador, crema, gafas, chanclas...).
- Buscar formas: ¿ves círculos, triángulos o rectángulos en algo?



APRENDEMOS JUGANDO, EXPLORANDO Y DISFRUTANDO DE CADA MOMENTO. ¡CADA DÍA ES UNA AVENTURA!



Actividades de Infantil y Primaria



APRENDER TAMBIÉN ANTES DE

# DORMIR

IDEAS PARA APRENDER SIN LIBROS NI CUADERNOS



Pequeños momentos antes de dormir pueden convertirse en grandes oportunidades para aprender y crecer cada día.

01

## REPASAMOS EL DÍA

Recuerda y ordena lo que hiciste hoy.

Puedes:

- Contar los momentos más importantes en orden.
- ¿Qué fue lo que más te gustó? ¿Por qué?
- ¿Qué aprendiste hoy?
- Inventar un título para tu día.



03

## RELAJAMOS LA MENTE

Actividades tranquilas para desconectar y aprender sin prisa.

Puedes:

- Observar tu alrededor y nombrar 5 cosas que te hagan sentir calma.
- Hacer respiraciones profundas y contar hasta 10.
- Pensar en tres cosas buenas que pasaron hoy.
- Agradecer algo o alguien antes de dormir.



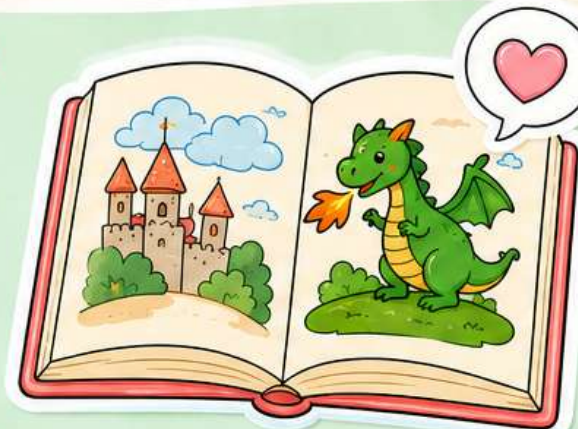
02

## CUENTOS EN FAMILIA

Inventad juntos una historia.

Puedes fijarte en:

- Un personaje (puede ser un animal o un objeto).
- Un lugar mágico.
- Un problema que resolver.
- Un final sorprendente.
- Cada persona dice una frase para crear la historia.



04

## LEER UN CUENTO

Leer antes de dormir alimenta la imaginación.

Puedes:

- Leer en voz alta un cuento corto.
- Leer por turnos en familia.
- Inventar un final diferente para la historia.
- Relacionar el cuento con tu vida: ¿qué harías tú?
- Crear nuevos personajes para la próxima aventura.



CADA PEQUEÑO MOMENTO CUENTA.  
APRENDER ANTES DE DORMIR ES UNA SEMILLA PARA TU FUTURO.

Actividades  
de  
Infantil y Primaria



# APRENDER TAMBIÉN EN EL SUPERMERCADO



Pequeñas experiencias del día a día que desarrollan la mente, la autonomía y la curiosidad.

## IDEAS PARA APRENDER SIN LIBROS NI CUADERNOS

### 01 COMPARAR Y ELEGIR

Compara precios, tamaños o cantidades para tomar la mejor decisión.

Puedes:

- Elegir el producto más barato.
- Calcular cuánto cuesta más caro uno que otro.
- Buscar ofertas y descuentos: ¿cuánto te ahorras?
- Decidir qué producto tiene mejor calidad-precio.



### 02 ESCRIBIR LA LISTA DE LA COMPRA

Planifica y organiza lo que necesitáis.

Puedes:

- Escribir los productos que faltan en casa.
- Ordenarlos por secciones (frutas, lácteos, limpieza...).
- Marcar lo que ya tenéis y lo que realmente necesitáis.
- Recordar todo sin olvidar nada.



### 03 BUSCAR Y LEER ETIQUETAS

Fíjate en la información y descúbrela.

Puedes:

- Leer los ingredientes de un producto.
- Buscar alérgenos: ¿contiene algo que no puedes comer?
- Comparar el valor nutricional: ¿cuál tiene menos azúcar o sal?
- Descifrar fechas: ¿hasta cuándo se puede consumir?



### 04 CALCULAR SIN CALCULADORA

Usa tu mente para hacer cuentas rápidas.

Puedes:

- Sumar el total aproximado de varios productos.
- Dar el cambio si pagas con un billete.
- Redondear precios para estimar cuánto gastarás.
- Retarte: ¿puedes hacerlo cada vez más rápido?



APRENDER

TAMBIÉN

DANDO UN



# PASEO



Cada paseo es una oportunidad para aprender, observar, pensar y disfrutar en familia.

01

## OBSERVAMOS Y DESCRIBIMOS

Mira a tu alrededor y describe todo lo que ves con detalle.

Puedes:

- Nombrar colores, formas y texturas.
- Contar cuántos árboles, farolas, coches o bancos hay.
- Elegir algo y describirlo sin decir su nombre para que los demás adivinen.
- Inventar una historia sobre lo que está pasando a tu alrededor.



03

## MATEMÁTICAS EN MOVIMIENTO

Las matemáticas están en todas partes.

Puedes:

- Contar pasos: ¿cuántos das en 1 minuto? ¿Y en 5 minutos?
- Sumar o restar mentalmente números de casas o matrículas.
- Buscar números: ¿cuántos 3 ves en las matrículas?
- Estimar distancias o medir sombras con tu cuerpo o pasos.



02

## JUGAMOS CON PALABRAS

Convierte el paseo en juegos de palabras.

Puedes:

- Buscar palabras que empiecen por una letra (árbol, farola, fuente...).
- Inventar palabras encadenadas (cada palabra empieza por la última letra de la anterior).
- Buscar rimas con lo que ves: "árbol - farol", "casa - masa"...
- Pensar en sinónimos o antónimos de palabras que encuentres.

ÁRBOL  
FAROLA  
FUENTE



04

## CURIOSOS Y PREGUNTONES

Haz preguntas y descubre el mundo juntos.

Puedes:

- Investigar sobre algo que os llame la atención: ¿qué es? ¿para qué sirve?
- Hacer preguntas al estilo "¿por qué crees que...?" y compartir ideas.
- Buscar señales, carteles o símbolos y descubrir su significado.
- Pensar en cómo sería todo hace mucho tiempo... ¡viajamos en la historia!

¿POR QUÉ?

¿CÓMO?

¿PARA QUÉ?



NO NECESITAMOS LIBROS PARA APRENDER.  
¡SOLO GANAS DE OBSERVAR, PENSAR Y DISFRUTAR JUNTOS!



Actividades  
de  
Infantil y Primaria



APRENDER TAMBIÉN DESPUÉS DE VER UNA

# PELÍCULA

IDEAS PARA APRENDER SIN LIBROS NI CUADERNOS

Las películas nos hacen soñar, reír, sentir... y también pensar y aprender muchísimas cosas.

01

## HABLAMOS SOBRE LA HISTORIA

Comenta la película y comparte vuestras opiniones.

Puedes:

- Contar cuál fue tu parte favorita y por qué.
- ¿Qué personajes te han gustado más? ¿Por qué?
- ¿Qué no te ha gustado o no entendiste bien?
- Resumir la historia con tus propias palabras en pocas frases.



02

## DESCUBRIMOS Y APRENDEMOS

Las películas nos enseñan muchas cosas sobre el mundo.

Puedes:

- Buscar información sobre algo que te haya llamado la atención (un lugar, un animal, una época, un invento...).
- Aprender una palabra nueva que aparezca en la película.
- Investigar si lo que ocurre en la película podría pasar en la vida real.



03

## PONEMOS EN SU LUGAR

La empatía nos ayuda a entender mejor.

Puedes:

- ¿Cómo crees que se sentían los personajes en distintas situaciones?
- ¿Qué habrías hecho tú en su lugar?
- ¿Qué habrías hecho diferente?
- Pensar en cómo nuestras decisiones afectan a los demás.



04

## CREAMOS Y NOS DIVERTIMOS

¡La imaginación sigue la película!

Puedes:

- Inventar un final diferente para la historia.
- Dibujar una escena que te haya gustado mucho.
- Escribir una carta a un personaje.
- Crear tu propio póster o portada de la película.



CADA PELÍCULA ES UNA PUERTA A NUEVAS IDEAS.  
¡APROVECHA PARA APRENDER Y DISFRUTAR EN FAMILIA!

Actividades  
de  
Infantil y Primaria



# Créditos y normas de uso



Actividades  
de  
Infantil y Primaria



Agradezco la confianza e interés en estas actividades que fueron creadas con mucho cariño y dedicación. Espero sinceramente que estos materiales les ayuden y que impacten en el aprendizaje de los alumnos y alumnas jugando, creando e innovando.

Todos los derechos reservados por [Actividades de Infantil y Primaria](#). Queda prohibido distribuir, reproducir o vender este material por cualquier medio ya sea electrónicamente o de manera impresa, así como reclamarlo como propio e intentar modificar o quitar avisos de copyright, logos o marcas de agua ya que se encuentra protegido por los derechos de autor. El incumplimiento es una violación a la Ley de los Derechos de Autor y tendrá consecuencias legales.

©opyright

**Autora:** María Olivares

SÍGUENOS →  [@adeiyp](#)  
 [Actividades de Infantil y Primaria](#)

Suscríbete en <https://www.actividadesdeinfantilyprimaria.com/>