



UNIDADES DE MEDIDA: MASA



La **masa** es la cantidad de **materia** que tiene un objeto.

UNIDADES PRINCIPALES DE MASA

MILIGRAMO

mg



Se usa para masas muy pequeñas.

Ejemplo:

Un grano de sal.

GRAMO

g



Unidad básica de masa en el sistema métrico.

Ejemplo:

Un clip.

KILOGRAMO

kg



Unidad principal para medir masas cotidianas.

Ejemplo:

Una bolsa de harina.

HECTOGRAMO

hg



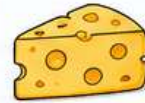
Se usa para masas mayores que el gramo.

Ejemplo:

Una barra de chocolate.

DECAGRAMO

dag



Se usa para masas mayores que el hectogramo.

Ejemplo:

Un trozo de queso.

TONELADA

t



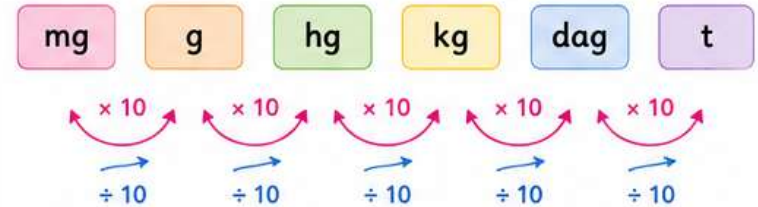
Se usa para masas muy grandes.

Ejemplo:

Un elefante.

TABLA DE CONVERSIÓN

Entre cada unidad hay una relación de $\times 10$ o $\div 10$.



- ★ Para pasar de una unidad menor a una mayor, divide entre 10 por cada salto hacia la derecha.
- ★ Para pasar de una unidad mayor a una menor, multiplica por 10 por cada salto hacia la izquierda.

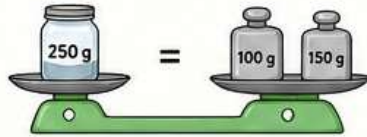
EJEMPLOS DE CONVERSIÓN

$$1 \text{ kg} = 1000 \text{ g}$$



1 kilogramo es igual a 1000 gramos.

$$250 \text{ g} = 2,5 \text{ hg}$$



250 gramos es igual a 2,5 hectogramos.

$$3 \text{ kg} = 0,003 \text{ t}$$



3 kilogramos es igual a 0,003 toneladas.

EQUIVALENCIAS IMPORTANTES

- ★ 1 g = 1000 mg
- ★ 1 kg = 1000 g
- ★ 1 hg = 100 g
- ★ 1 dag = 10 g
- ★ 1 t = 1000 kg
- ★ 1 t = 1 000 000 g



Recuerda: mueve siempre la coma decimal una posición por cada salto de unidad.

¡RECUERDA!

- ★ La masa no cambia, estés donde estés.
- ★ Se mide con instrumentos como la balanza.
- ★ Usa siempre la unidad adecuada según lo que quieras medir.

CONSEJOS

- ✓ Observa bien la unidad que te piden.
- ✓ Usa la tabla de conversión para no equivocarte.
- ✓ Escribe siempre la unidad en tu respuesta.



UNIDADES DE MEDIDA: CAPACIDAD

La **capacidad** es la cantidad de **líquido** que puede contener un recipiente.

UNIDADES PRINCIPALES DE CAPACIDAD

MILILITRO

ml



Unidad muy pequeña para medir pequeñas cantidades de líquido.

Ejemplo:

Un gotero.

CENTILITRO

cl



Unidad usada para pequeñas cantidades de líquido.

Ejemplo:

Un vaso pequeño.

LITRO

l



Unidad principal para medir capacidades.

Ejemplo:

Un cartón de leche.

DECILITRO

dl



Unidad usada para cantidades mayores que el centilitro.

Ejemplo:

Un brick de zumo.

DECALITRO

dal



Unidad usada para cantidades mayores que el litro.

Ejemplo:

Un cubo de agua.

HECTOLITRO

hl



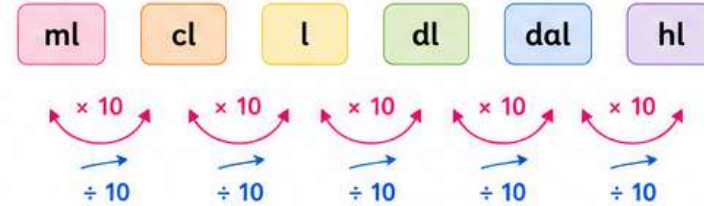
Unidad usada para grandes capacidades de líquido.

Ejemplo:

Un depósito de agua.

TABLA DE CONVERSIÓN

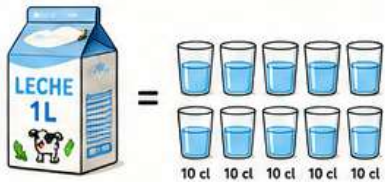
Entre cada unidad hay una relación de $\times 10$ o $\div 10$.



- ★ Para pasar de una unidad menor a una mayor, divide entre 10 por cada salto hacia la derecha.
- ★ Para pasar de una unidad mayor a una menor, multiplica por 10 por cada salto hacia la izquierda.

EJEMPLOS DE CONVERSIÓN

$$1 \text{ l} = 100 \text{ cl}$$



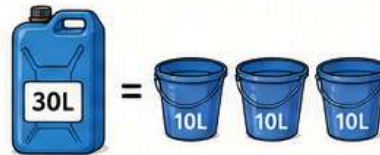
1 litro es igual a 100 centilitros.

$$2 \text{ l} = 20 \text{ dl}$$



2 litros son iguales a 20 decilitros.

$$3 \text{ dal} = 30 \text{ l}$$



3 decalitros son iguales a 30 litros.

EQUIVALENCIAS IMPORTANTES

- ★ 1 cl = 10 ml
- ★ 1 dl = 100 ml
- ★ 1 l = 100 cl
- ★ 1 l = 10 dl
- ★ 1 l = 1000 ml
- ★ 1 dal = 100 l
- ★ 1 dal = 10 l
- ★ 1 hl = 100 l
- ★ 1 hl = 10 dal
- ★ 1 hl = 10 000 cl



Recuerda: escribe siempre la unidad en tu respuesta y usa la unidad adecuada según lo que mides.

¡RECUERDA!

- ★ La capacidad mide cuánto líquido puede contener un recipiente.
- ★ Usa recipientes medidores como jarras, vasos medidores o probetas.
- ★ Elige siempre la unidad más adecuada para cada situación.

CONSEJOS

- ✓ Lee bien el enunciado y la unidad que te piden.
- ✓ Usa la tabla de conversión para no equivocarte.
- ✓ Haz los saltos de 10 en 10 entre unidades.
- ✓ Revisa tu resultado y la unidad que usaste.



¿SABÍAS QUE?



El litro (l) es la unidad principal de capacidad y se usa para medir líquidos como agua, leche, zumo, aceite, combustible, etc.



Actividades de Infantil y Primaria



UNIDADES DE MEDIDA: LONGITUD

La **longitud** es la **distancia** entre dos puntos.



UNIDADES PRINCIPALES DE LONGITUD

MILÍMETRO

mm



Unidad pequeña para medir objetos muy pequeños.

Ejemplo:

El grosor de una hoja.

CENTÍMETRO

cm



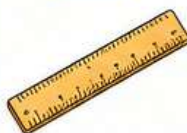
Unidad usada para medidas pequeñas.

Ejemplo:

Un clip.

METRO

m



Unidad principal para medir longitudes.

Ejemplo:

La altura de una puerta.

KILÓMETRO

km



Unidad usada para medir grandes distancias.

Ejemplo:

La distancia entre dos ciudades.

DECÍMETRO

dm



Unidad intermedia entre el metro y el centímetro.

Ejemplo:

El ancho de un libro.

HECTÓMETRO

hm



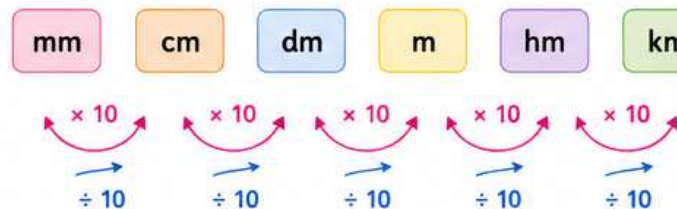
Unidad usada para medir distancias medianas.

Ejemplo:

La longitud de una cancha.

TABLA DE CONVERSIÓN

Entre cada unidad hay una relación de $\times 10$ o $\div 10$.



- ★ Para pasar de una unidad menor a una mayor, divide entre 10 por cada salto hacia la derecha.
- ★ Para pasar de una unidad mayor a una menor, multiplica por 10 por cada salto hacia la izquierda.

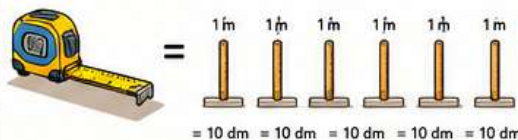
EJEMPLOS DE CONVERSIÓN

$$2 \text{ m} = 200 \text{ cm}$$



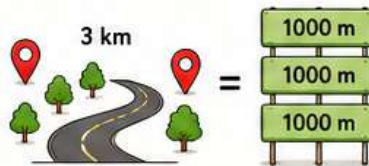
2 metros son iguales a 200 centímetros.

$$5 \text{ m} = 50 \text{ dm}$$



5 metros son iguales a 50 decímetros.

$$3 \text{ km} = 3000 \text{ m}$$



3 kilómetros son iguales a 3000 metros.

EQUIVALENCIAS IMPORTANTES

- ★ 1 cm = 10 mm
- ★ 1 dm = 10 cm
- ★ 1 m = 10 dm
- ★ 1 hm = 10 m
- ★ 1 km = 10 hm
- ★ 1 m = 100 cm
- ★ 1 m = 1000 mm
- ★ 1 km = 1000 m
- ★ 1 km = 100 000 cm
- ★ 1 km = 1 000 000 mm



Recuerda: escribe siempre la unidad en tu respuesta y usa la unidad adecuada según lo que mides.

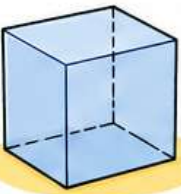
¡RECUERDA!

- ★ La longitud se mide en línea recta.
- ★ Usa instrumentos como la regla, la cinta métrica o el metro.
- ★ Elige siempre la unidad más adecuada para cada medida.

CONSEJOS

- ✓ Identifica bien la unidad que te piden.
- ✓ Usa la tabla de conversión para no equivocarte.
- ✓ Estima primero y luego mide con precisión.
- ✓ Revisa tu resultado y la unidad que usaste.





UNIDADES DE MEDIDA: VOLUMEN



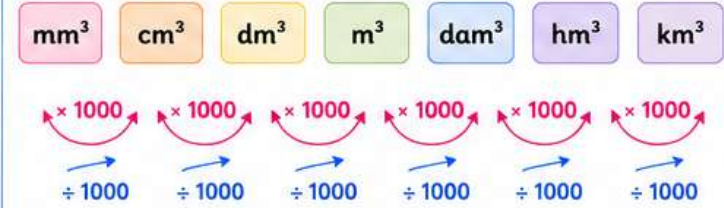
El **volumen** es el **espacio** que ocupa un objeto en tres dimensiones.

UNIDADES PRINCIPALES DE VOLUMEN

| MILÍMETRO CÚBICO | CENTÍMETRO CÚBICO | DECÍMETRO CÚBICO | METRO CÚBICO | DECÁMETRO CÚBICO | HECTÓMETRO CÚBICO | KILÓMETRO CÚBICO |
|--|---|--|--|--|--|--|
| mm^3 | cm^3 | dm^3 | m^3 | dam^3 | hm^3 | km^3 |
| | | | | | | |
| Unidad muy pequeña para volúmenes muy pequeños. | Unidad usada para volúmenes pequeños. | Unidad intermedia entre cm^3 y m^3 . | Unidad principal para medir volúmenes grandes. | Unidad usada para volúmenes muy grandes. | Unidad usada para volúmenes enormes. | Unidad para volúmenes muy, muy grandes. |
| Ejemplo: El volumen de un gran de arena. | Ejemplo: El volumen de un dado. | Ejemplo: El volumen de un litro de agua. | Ejemplo: El volumen de una habitación. | Ejemplo: El volumen de un almacén pequeño. | Ejemplo: El volumen de una piscina olímpica. | Ejemplo: El volumen de un lago muy grande. |

TABLA DE CONVERSIÓN

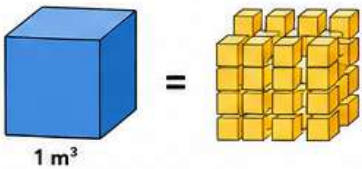
Entre cada unidad hay una relación de $\times 1000$ o $\div 1000$.



- ★ Para pasar de una unidad menor a una mayor, divide entre 1000 por cada salto hacia la derecha.
- ★ Para pasar de una unidad mayor a una menor, multiplica por 1000 por cada salto hacia la izquierda.

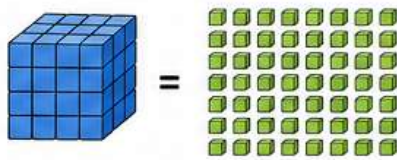
EJEMPLOS DE CONVERSIÓN

$$1 m^3 = 1000 dm^3$$



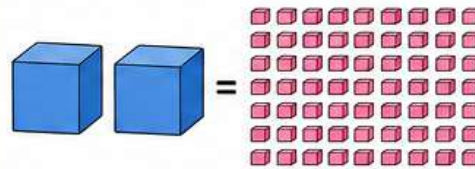
Un metro cúbico es igual a 1000 decímetros cúbicos.

$$3 dm^3 = 3000 cm^3$$



Tres decímetros cúbicos son iguales a 3000 centímetros cúbicos.

$$2 m^3 = 2\,000\,000 cm^3$$



Dos metros cúbicos son iguales a 2 000 000 centímetros cúbicos.

EQUIVALENCIAS IMPORTANTES

- ★ $1 cm^3 = 1000 mm^3$
- ★ $1 dm^3 = 1000 cm^3$
- ★ $1 m^3 = 1000 dm^3$
- ★ $1 dam^3 = 1000 m^3$
- ★ $1 m^3 = 1\,000\,000 cm^3$
- ★ $1 dam^3 = 1\,000\,000 dm^3$
- ★ $1 hm^3 = 1\,000\,000 m^3$
- ★ $1 km^3 = 1\,000\,000\,000 m^3$



Recuerda: 1 litro (l) es igual a 1 decímetro cúbico ($1 l = 1 dm^3$). Es una unidad muy usada para líquidos.

¡RECUERDA!

- ★ El volumen mide el espacio que ocupa un objeto.
- ★ Siempre se mide en unidades cúbicas.
- ★ Elige la unidad más adecuada según el tamaño del objeto o espacio.



CONSEJOS

- ✓ Identifica bien la unidad que te piden.
- ✓ Usa la tabla de conversión para no equivocarte.
- ✓ Dibuja la figura o el objeto para entender mejor el problema.
- ✓ Revisa tu resultado y la unidad que usaste.



¿SABÍAS QUE?



Los volúmenes muy grandes, como los de los océanos o de la atmósfera, se expresan en kilómetros cúbicos (km^3). ¡Son números gigantes!

Actividades de Infantil y Primaria



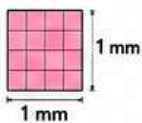
UNIDADES DE MEDIDA: SUPERFICIE

La **superficie** es la **extensión** de una figura o de una región en dos dimensiones.

UNIDADES PRINCIPALES DE SUPERFICIE

MILÍMETRO CUADRADO

mm²



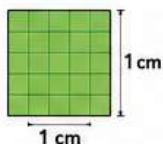
Unidad muy pequeña para superficies muy pequeñas.

Ejemplo:

La cara de una cabeza de alfiler.

CENTÍMETRO CUADRADO

cm²



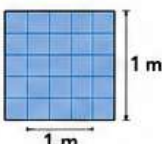
Unidad usada para superficies pequeñas.

Ejemplo:

La superficie de un mosaico.

METRO CUADRADO

m²



Unidad principal para medir superficies cotidianas.

Ejemplo:

El piso de una habitación.

DECÁMETRO CUADRADO

dam²



Unidad usada para superficies grandes.

Ejemplo:

Una cancha deportiva.

HECTÓMETRO CUADRADO

hm²



Unidad usada para superficies muy grandes.

Ejemplo:

Un terreno grande.

KILÓMETRO CUADRADO

km²



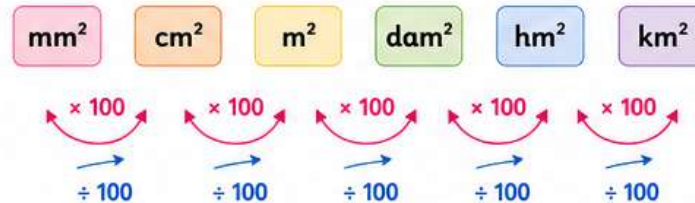
Unidad usada para extensiones enormes.

Ejemplo:

La superficie de un lago.

TABLA DE CONVERSIÓN

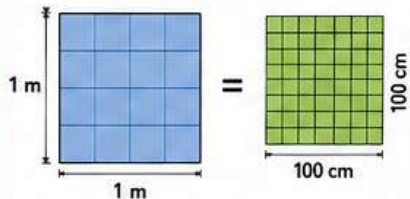
Entre cada unidad hay una relación de $\times 100$ o $\div 100$.



- ★ Para pasar de una unidad menor a una mayor, divide entre 100 por cada salto hacia la derecha.
- ★ Para pasar de una unidad mayor a una menor, multiplica por 100 por cada salto hacia la izquierda.

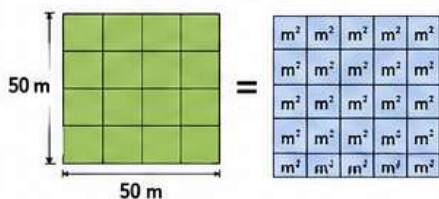
EJEMPLOS DE CONVERSIÓN

$$1 \text{ m}^2 = 10\,000 \text{ cm}^2$$



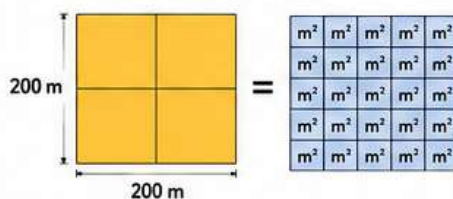
1 metro cuadrado es igual a 10 000 centímetros cuadrados.

$$5 \text{ dam}^2 = 50\,000 \text{ m}^2$$



5 decámetros cuadrados son iguales a 50 000 metros cuadrados.

$$2 \text{ hm}^2 = 20\,000 \text{ m}^2$$



2 hectómetros cuadrados son iguales a 20 000 metros cuadrados.

EQUIVALENCIAS IMPORTANTES

- ★ $1 \text{ cm}^2 = 100 \text{ mm}^2$
- ★ $1 \text{ m}^2 = 10\,000 \text{ cm}^2$
- ★ $1 \text{ dam}^2 = 100 \text{ m}^2$
- ★ $1 \text{ hm}^2 = 100 \text{ dam}^2$
- ★ $1 \text{ km}^2 = 100 \text{ hm}^2$
- ★ $1 \text{ km}^2 = 1\,000\,000 \text{ m}^2$
- ★ $1 \text{ hm}^2 = 10\,000 \text{ m}^2$
- ★ $1 \text{ dam}^2 = 100 \text{ m}^2$



Recuerda: mide siempre superficies en unidades cuadradas (mm², cm², m², etc.), nunca en unidades lineales.

¡RECUERDA!

- ★ La superficie siempre se mide en unidades cuadradas.
- ★ Cada unidad cuadrada cubre una superficie determinada.
- ★ Usa la unidad más adecuada según el tamaño de la superficie que mides.

CONSEJOS

- ✓ Identifica bien la unidad que te piden.
- ✓ Usa la tabla de conversión para no equivocarte.
- ✓ Dibuja la figura o imagina la superficie para entender mejor.
- ✓ Revisa tu resultado y la unidad que usaste.



¿SABÍAS QUÉ?



El kilómetro cuadrado (km²) se usa para medir extensiones muy grandes, como países, lagos o bosques. Por ejemplo, España tiene una superficie de 505 990 km².



Actividades de Infantil y Primaria



Créditos y normas de uso



Actividades
de
Infantil y Primaria



Agradezco la confianza e interés en estas actividades que fueron creadas con mucho cariño y dedicación. Espero sinceramente que estos materiales les ayuden y que impacten en el aprendizaje de los alumnos y alumnas jugando, creando e innovando.

Todos los derechos reservados por [Actividades de Infantil y Primaria](#). Queda prohibido distribuir, reproducir o vender este material por cualquier medio ya sea electrónicamente o de manera impresa, así como reclamarlo como propio e intentar modificar o quitar avisos de copyright, logos o marcas de agua ya que se encuentra protegido por los derechos de autor. El incumplimiento es una violación a la Ley de los Derechos de Autor y tendrá consecuencias legales.

©copyright

Autora: María Olivares

SÍGUENOS →  [@adeiyp](#)
 [Actividades de Infantil y Primaria](#)

Suscríbete en <https://www.actividadesdeinfantilyprimaria.com/>