



UNIDADES DE MEDIDA: MASA



La **masa** es la cantidad de **materia** que tiene un objeto.

UNIDADES PRINCIPALES DE MASA

MILIGRAMO

mg



Se usa para masas muy pequeñas.

Ejemplo:

Un grano de sal.

GRAMO

g



Unidad básica de masa en el sistema métrico.

Ejemplo:

Un clip.

KILOGRAMO

kg



Unidad principal para medir masas cotidianas.

Ejemplo:

Una bolsa de harina.

HECTOGRAMO

hg



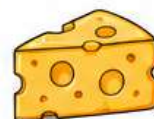
Se usa para masas mayores que el gramo.

Ejemplo:

Una barra de chocolate.

DECAGRAMO

dag



Se usa para masas mayores que el hectogramo.

Ejemplo:

Un trozo de queso.

TONELADA

t



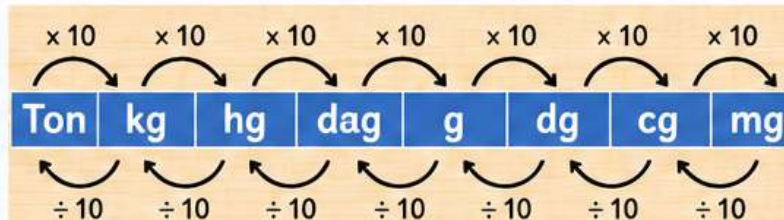
Se usa para masas muy grandes.

Ejemplo:

Un elefante.

TABLA DE CONVERSIÓN

Entre cada unidad hay una relación de $\times 10$ o $\div 10$.



- ★ Para pasar de una unidad menor a una mayor, divide entre 10 por cada salto hacia la derecha.
- ★ Para pasar de una unidad mayor a una menor, multiplica por 10 por cada salto hacia la izquierda.

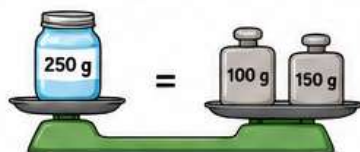
EJEMPLOS DE CONVERSIÓN

$$1 \text{ kg} = 1000 \text{ g}$$



1 kilogramo es igual a 1000 gramos.

$$250 \text{ g} = 2,5 \text{ hg}$$



250 gramos es igual a 2,5 hectogramos.

$$3 \text{ kg} = 0,003 \text{ t}$$



3 kilogramos es igual a 0,003 toneladas.

EQUIVALENCIAS IMPORTANTES

- ★ 1 g = 1000 mg
- ★ 1 kg = 1000 g
- ★ 1 hg = 100 g
- ★ 1 dag = 10 g
- ★ 1 t = 1000 kg
- ★ 1 t = 1 000 000 g



Recuerda: mueve siempre la coma decimal una posición por cada salto de unidad.

¡RECUERDA!

- ★ La masa no cambia, estés donde estés.
- ★ Se mide con instrumentos como la balanza.
- ★ Usa siempre la unidad adecuada según lo que quieras medir.

CONSEJOS

- ✓ Observa bien la unidad que te piden.
- ✓ Usa la tabla de conversión para no equivocarte.
- ✓ Escribe siempre la unidad en tu respuesta.

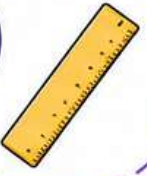


Actividades
de
Infantil y Primaria





UNIDADES DE MEDIDA: LONGITUD



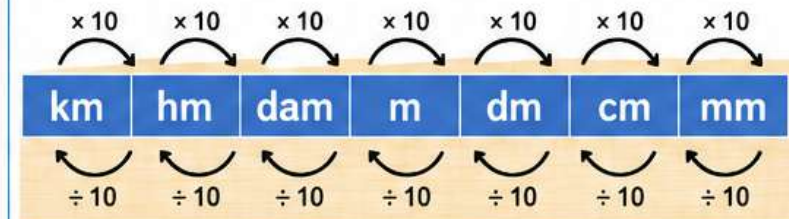
La **longitud** es la **distancia** que hay entre dos puntos.

UNIDADES PRINCIPALES DE LONGITUD

MILÍMETRO	CENTÍMETRO	METRO	KILÓMETRO	DECÍMETRO	HECTÓMETRO	DECÁMETRO
mm	cm	m	km	dm	hm	dam
Se usa para medidas muy pequeñas.	Se usa para medidas pequeñas.	Unidad principal para medir longitudes.	Se usa para medir grandes distancias.	Se usa para medidas intermedias.	Se usa para medir distancias grandes.	Se usa para medir distancias grandes.
Ejemplo: El grosor de una hoja de papel.	Ejemplo: El ancho de un libro.	Ejemplo: La altura de una persona.	Ejemplo: La distancia entre dos ciudades.	Ejemplo: La altura de una puerta.	Ejemplo: La longitud de un campo de fútbol.	Ejemplo: El largo de una piscina.

TABLA DE CONVERSIÓN

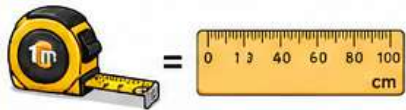
Entre cada unidad hay una relación de $\times 10$ o $\div 10$.



- ★ Para pasar de una unidad menor a una mayor, divide entre 10 por cada salto hacia la derecha.
- ★ Para pasar de una unidad mayor a una menor, multiplica por 10 por cada salto hacia la izquierda.

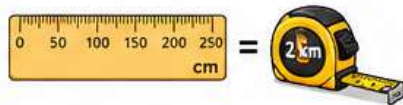
EJEMPLOS DE CONVERSIÓN

$1 \text{ m} = 100 \text{ cm}$



1 metro es igual a 100 centímetros.

$250 \text{ cm} = 2,5 \text{ m}$



250 centímetros es igual a 2,5 metros.

$3 \text{ km} = 3000 \text{ m}$



3 kilómetros es igual a 3000 metros.

EQUIVALENCIAS IMPORTANTES

- ★ $1 \text{ m} = 100 \text{ cm}$
- ★ $1 \text{ cm} = 10 \text{ mm}$
- ★ $1 \text{ dm} = 10 \text{ cm}$
- ★ $1 \text{ m} = 10 \text{ dm}$
- ★ $1 \text{ dam} = 10 \text{ m}$
- ★ $1 \text{ hm} = 10 \text{ dam}$
- ★ $1 \text{ km} = 10 \text{ hm}$
- ★ $1 \text{ km} = 1000 \text{ m}$



Recuerda: mueve siempre la coma decimal una posición por cada salto de unidad.

¡RECUERDA!

- ★ La longitud siempre se mide en línea recta.
- ★ Usa la unidad adecuada según lo que mides.
- ★ Observa bien la escala de los instrumentos.

CONSEJOS

- ✓ Elige bien la unidad para que tu medida sea exacta.
- ✓ Usa regla o cinta métrica correctamente.
- ✓ Escribe siempre la unidad en tu respuesta.



UNIDADES DE MEDIDA: CAPACIDAD

La **capacidad** es la cantidad de **líquido** que puede contener un recipiente.

UNIDADES PRINCIPALES DE CAPACIDAD

MILILITRO

ml



Se usa para cantidades muy pequeñas.

Ejemplo:

Un gotero de medicamento.

CENTILITRO

cl



Se usa para pequeñas cantidades.

Ejemplo:

Un vaso pequeño de agua.

DECILITRO

dl



Se usa para medidas intermedias.

Ejemplo:

Un brick pequeño de zumo.

LITRO

l



Unidad principal para medir líquidos.

Ejemplo:

Una botella de agua.

DECALITRO

dal



Se usa para cantidades grandes.

Ejemplo:

Un bidón de 10 litros.

HECTOLITRO

hl



Se usa para cantidades muy grandes.

Ejemplo:

Un barril de 100 litros.

KILOLITRO

kl



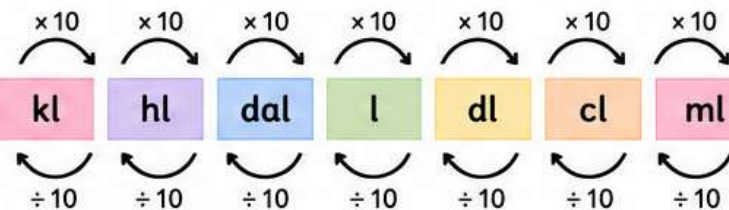
Se usa para grandes almacenamientos de líquidos.

Ejemplo:

Un depósito de 1000 litros.

TABLA DE CONVERSIÓN

Entre cada unidad hay una relación de $\times 10$ o $\div 10$.

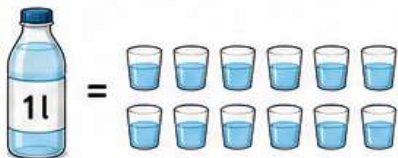


★ Para pasar de una unidad menor a una mayor, divide entre 10 por cada salto hacia la derecha.

★ Para pasar de una unidad mayor a una menor, multiplica por 10 por cada salto hacia la izquierda.

EJEMPLOS DE CONVERSIÓN

$$1 \text{ l} = 100 \text{ cl}$$



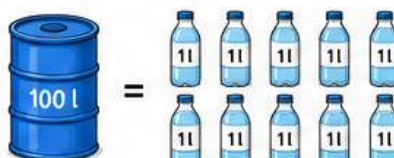
1 litro es igual a 100 centilitros.

$$2,5 \text{ l} = 25 \text{ dl}$$



2,5 litros es igual a 25 decilitros.

$$1 \text{ hl} = 100 \text{ l}$$



1 hectolitro es igual a 100 litros.

EQUIVALENCIAS IMPORTANTES

★ 1 ml = 0,001 l

★ 1 cl = 0,01 l

★ 1 dl = 0,1 l

★ 1 l = 1000 ml

★ 1 dal = 10 l

★ 1 hl = 100 l

★ 1 kl = 1000 l



Recuerda: mueve siempre la coma decimal una posición por cada salto de unidad.

¡RECUERDA!

- ★ La capacidad mide cuánto líquido puede contener un recipiente.
- ★ Usa siempre la unidad adecuada según la cantidad.
- ★ Revisa bien la escala cuando midas líquidos.

CONSEJOS

- ✓ Observa bien la unidad que te piden.
- ✓ Usa la tabla de conversión para no equivocarte.
- ✓ Escribe siempre la unidad en tu respuesta.



Actividades
de
Infantil y Primaria



UNIDADES DE MEDIDA: SUPERFICIE

La **superficie** es la extensión de una figura en **dos dimensiones**.

UNIDADES PRINCIPALES DE SUPERFICIE

MILÍMETRO CUADRADO

mm²



Se usa para superficies muy pequeñas.

Ejemplo:

La superficie de un botón.

CENTÍMETRO CUADRADO

cm²



Se usa para superficies pequeñas.

Ejemplo:

La superficie de una baldosa.

METRO CUADRADO

m²



Unidad principal para medir superficies.

Ejemplo:

La superficie de una habitación.

DECÁMETRO CUADRADO

dam²



Se usa para superficies grandes.

Ejemplo:

La superficie de una pista deportiva.

HECTÓMETRO CUADRADO

hm²



Se usa para superficies muy grandes.

Ejemplo:

La superficie de un campo de fútbol.

KILÓMETRO CUADRADO

km²



Se usa para medir extensiones de terreno enormes.

Ejemplo:

La superficie de un país.

TABLA DE CONVERSIÓN

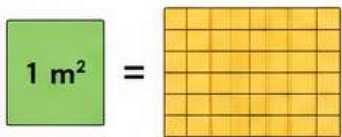
Entre cada unidad hay una relación de $\times 100$ o $\div 100$.

	: 100	: 100	: 100	: 100	: 100	: 100	: 100
	←	←	←	←	←	←	←
Mm ²	Km ²	Hm ²	Dm ²	m ²	dm ²	cm ²	mm ²
	→	→	→	→	→	→	→
	$\times 100$	$\times 100$	$\times 100$	$\times 100$	$\times 100$	$\times 100$	$\times 100$

- ★ Para pasar de una unidad menor a una mayor, divide entre 100 por cada salto hacia la derecha.
- ★ Para pasar de una unidad mayor a una menor, multiplica por 100 por cada salto hacia la izquierda.

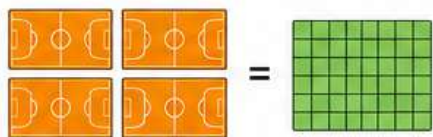
EJEMPLOS DE CONVERSIÓN

$$1 \text{ m}^2 = 10\,000 \text{ cm}^2$$



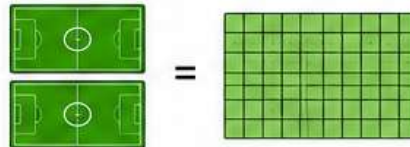
1 metro cuadrado es igual a 10 000 centímetros cuadrados.

$$5 \text{ dam}^2 = 500 \text{ m}^2$$



5 decámetros cuadrados son iguales a 500 metros cuadrados.

$$2 \text{ hm}^2 = 20\,000 \text{ m}^2$$



2 hectómetros cuadrados son iguales a 20 000 metros cuadrados.

EQUIVALENCIAS IMPORTANTES

- ★ $1 \text{ cm}^2 = 100 \text{ mm}^2$
- ★ $1 \text{ m}^2 = 10\,000 \text{ cm}^2$
- ★ $1 \text{ dam}^2 = 100 \text{ m}^2$
- ★ $1 \text{ hm}^2 = 100 \text{ dam}^2$
- ★ $1 \text{ km}^2 = 100 \text{ hm}^2$
- ★ $1 \text{ km}^2 = 1\,000\,000 \text{ m}^2$



Recuerda: mueve siempre la coma decimal una posición por cada salto de unidad.

¡RECUERDA!

- ★ La superficie se mide en unidades cuadradas.
- ★ Siempre debemos cubrir toda la superficie sin huecos ni superposiciones.
- ★ Dibuja una cuadrícula para ayudarte a visualizar.

CONSEJOS

- ✓ Observa bien la unidad que te piden.
- ✓ Usa la tabla de conversión para no equivocarte.
- ✓ Escribe siempre la unidad en tu respuesta.



Actividades
de
Infantil y Primaria





UNIDADES DE MEDIDA: VOLUMEN



El **volumen** es el espacio que ocupa un objeto o una sustancia.

UNIDADES PRINCIPALES DE VOLUMEN

KILÓMETRO CÚBICO

km³



Se usa para volúmenes muy grandes.

Ejemplo:

El volumen de un lago grande.

HECTÓMETRO CÚBICO

hm³



Se usa para volúmenes grandes.

Ejemplo:

El volumen de una piscina olímpica.

DECÁMETRO CÚBICO

dam³



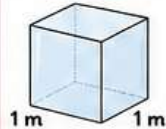
Se usa para volúmenes de edificios.

Ejemplo:

El volumen de un depósito de agua.

METRO CÚBICO

m³



Unidad principal para medir volúmenes.

Ejemplo:

El volumen de una habitación.

DECÍMETRO CÚBICO

dm³



Se usa para volúmenes intermedios.

Ejemplo:

El volumen de un brick de leche.

CENTÍMETRO CÚBICO

cm³



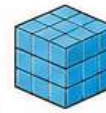
Se usa para volúmenes pequeños.

Ejemplo:

El volumen de un gotero de medicina.

MILÍMETRO CÚBICO

mm³



Se usa para volúmenes muy pequeños.

Ejemplo:

El volumen de un punta de un grano de arena.

TABLA DE CONVERSIÓN

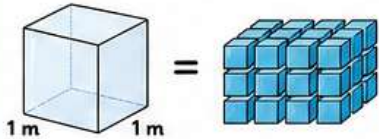
Entre cada unidad hay una relación de $\times 1000$ o $\div 1000$.

$\times 1000$	$\times 1000$	$\times 1000$	$\times 1000$	$\times 1000$	$\times 1000$	$\times 1000$
$\xrightarrow{\quad}$	$\xrightarrow{\quad}$	$\xrightarrow{\quad}$	$\xrightarrow{\quad}$	$\xrightarrow{\quad}$	$\xrightarrow{\quad}$	$\xrightarrow{\quad}$
km³	hm³	dam³	m³	dm³	cm³	mm³
$\xleftarrow{\quad}$	$\xleftarrow{\quad}$	$\xleftarrow{\quad}$	$\xleftarrow{\quad}$	$\xleftarrow{\quad}$	$\xleftarrow{\quad}$	$\xleftarrow{\quad}$
$\div 1000$	$\div 1000$	$\div 1000$	$\div 1000$	$\div 1000$	$\div 1000$	$\div 1000$

- ★ Para pasar de una unidad menor a una mayor, divide entre 1000 por cada salto hacia la derecha.
- ★ Para pasar de una unidad mayor a una menor, multiplica por 1000 por cada salto hacia la izquierda.

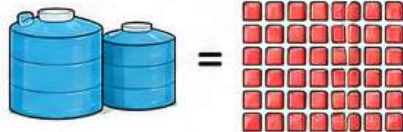
EJEMPLOS DE CONVERSIÓN

$$1 \text{ m}^3 = 1000 \text{ dm}^3$$



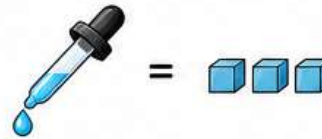
1 metro cúbico es igual a 1000 decímetros cúbicos.

$$2 \text{ dam}^3 = 2\,000\,000 \text{ m}^3$$



2 decámetros cúbicos son iguales a 2 000 000 metros cúbicos.

$$3 \text{ cm}^3 = 0,003 \text{ dm}^3$$



3 centímetros cúbicos son iguales a 0,003 decímetros cúbicos.

EQUIVALENCIAS IMPORTANTES

- ★ $1 \text{ dm}^3 = 1 \text{ litro}$
- ★ $1 \text{ dam}^3 = 1000 \text{ m}^3$
- ★ $1 \text{ m}^3 = 1000 \text{ litros}$
- ★ $1 \text{ hm}^3 = 1\,000\,000 \text{ m}^3$
- ★ $1 \text{ cm}^3 = 1 \text{ mililitro}$
- ★ $1 \text{ km}^3 = 1\,000\,000\,000 \text{ m}^3$
- ★ $1 \text{ mL} = 1 \text{ cm}^3$



Recuerda: mueve siempre la coma decimal una posición por cada salto de unidad.

¡RECUERDA!

- ★ El volumen mide el espacio que ocupa algo.
- ★ Siempre indica la unidad cúbica correcta (³).
- ★ Practica con la tabla de conversión hasta dominarla.
- ★ Observa el mundo que te rodea: todo ocupa espacio.

CONSEJOS

- ✓ Observa bien la unidad que te piden.
- ✓ Usa la tabla de conversión para no equivocarte.
- ✓ Escribe siempre la unidad en tu respuesta.
- ✓ Revisa que el resultado tenga sentido.



Actividades

de
Infantil y Primaria



Créditos y normas de uso



Actividades
de
Infantil y Primaria



Agradezco la confianza e interés en estas actividades que fueron creadas con mucho cariño y dedicación. Espero sinceramente que estos materiales les ayuden y que impacten en el aprendizaje de los alumnos y alumnas jugando, creando e innovando.

Todos los derechos reservados por [Actividades de Infantil y Primaria](#). Queda prohibido distribuir, reproducir o vender este material por cualquier medio ya sea electrónicamente o de manera impresa, así como reclamarlo como propio e intentar modificar o quitar avisos de copyright, logos o marcas de agua ya que se encuentra protegido por los derechos de autor. El incumplimiento es una violación a la Ley de los Derechos de Autor y tendrá consecuencias legales.

©opyright

Autora: María Olivares

SÍGUENOS →  [@adeiyp](#)
 [Actividades de Infantil y Primaria](#)

Suscríbete en <https://www.actividadesdeinfantilyprimaria.com/>