

CONSEJOS PRÁCTICO PARA REALIZAR TU EXAMEN

ANTES DEL EXAMEN

Prepararte bien antes del examen es el primer paso hacia el éxito.

1 ORGANIZA TU TIEMPO

Planifica tus días de estudio con tiempo. No dejes todo para el último momento.



2 REPASA Y COMPRENDE

Repasa los contenidos importantes y asegúrate de entenderlos bien. Haz esquemas o resúmenes si te ayudan.



3 DUERME BIEN

Descansa lo suficiente la noche anterior. Dormir bien te ayudará a concentrarte mejor.



4 COME ALGO SALUDABLE

Desayuna algo nutritivo antes del examen. Tu cerebro necesita energía para rendir mejor.



5 PREPARA TODO LO NECESARIO

Ten a mano el material que vas a necesitar: lápiz, goma, bolígrafos, calculadora... para evitar imprevistos.




6 CONFÍA EN TI

Has estudiado y te has preparado. Confía en tus conocimientos y en tu esfuerzo.



CONSEJOS PRÁCTICO PARA REALIZAR TU EXAMEN

DURANTE EL EXAMEN

Sigue estos consejos para mantener la calma, concentrarte y dar lo mejor de ti. 

1 ORGANIZA TU TIEMPO

Lee primero todo el examen y calcula cuánto tiempo puedes dedicar a cada parte. No te quedes demasiado tiempo en una sola pregunta.



- ✓ Revisar
- ✓ Calcular
- ✓ Comprobar

2 EMPIEZA POR LAS PREGUNTAS QUE DOMINAS

Así ganarás confianza, sumarás puntos y te sentirás más seguro/a.



3 USA MINI PAUSAS DE 30 SEGUNDOS

Si te bloqueas o te agobias, para un momento, respira profundo, relaja los hombros y sigue adelante.



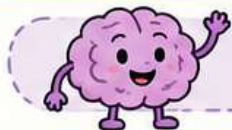
4 SUBRAYA PALABRAS CLAVE DE LOS ENUNCIADOS

Destaca lo más importante: números, fechas, nombres, "no", "excepto", "siempre"... Te ayudará a entender mejor y a evitar errores.



5 LEE CON ATENCIÓN Y HASTA EL FINAL

No te quedes solo con una parte del enunciado. Leer bien es clave para responder correctamente.



¡TÚ PUEDES! Confía en ti, mantén la calma y da lo mejor de ti.





CONSEJOS PRÁCTICO PARA REALIZAR TU EXAMEN

DESPUÉS DEL EXAMEN

Lo que haces después también cuenta. Termina con calma y satisfacción.

1 DEJA UNOS MINUTOS PARA REVISAR

No salgas corriendo. Aprovecha los últimos minutos para repasar tu examen con calma.



2 COMPRUEBA QUE HAS CONTESTADO A TODO

Revisa que no se te haya olvidado ninguna pregunta o apartado. ¡Cada punto cuenta!



3 REvisa que COINCIDEN NÚMEROS DE PREGUNTA Y RESPUESTA

Asegúrate de que cada respuesta está en el lugar correcto. Un pequeño despiste puede costarte puntos.



4 RELEE TUS RESPUESTAS IMPORTANTES

Dale un repaso rápido a las respuestas que más dudas tenías y comprueba si puedes mejorarlas.



5 CONFÍA EN LO QUE HAS HECHO

Una vez entregado, no te obsesiones. Has hecho tu mejor esfuerzo y eso es lo importante.



6 APRENDE PARA LA PRÓXIMA VEZ

Piensa en lo que puedes mejorar para tu siguiente examen. ¡Cada experiencia te hace mejor!



¡ENHORABUENA!

Has trabajado duro y lo has dado todo. ¡Siéntete orgulloso de ti!

