

Durante la enfermedad en casa

- ofrecer líquidos frecuentes
- mantener reposo
- controlar la fiebre según indicación médica
- evitar visitas
- mantener ventilado el hogar

El niño puede contagiar desde **4 días antes** de las manchas hasta **4 días después** de que aparecen.



IMPORTANTE

Aunque el niño ya esté mejor, debe regresar a la escuela **solo cuando el médico lo indique.**

Esto protege a otros niños, especialmente bebés o alumnos con enfermedades.

Recuerda

No enviar a la escuela a un niño enfermo

Informar síntomas contagiosos

Completar esquema de vacunación

La prevención salva vidas.

La vacuna protege a tu hijo y a toda la comunidad

La vacuna contra el sarampión:

- ✓ Es segura
- ✓ es gratuita en centros de salud
- ✓ protege por muchos años
- ✓ evita complicaciones graves

Revisa la cartilla de vacunación de tu hija o hijo.

Si falta alguna dosis, acude al centro de salud.

Protegernos es responsabilidad de todos

En la escuela cuidamos:

- la salud de los niños
- la asistencia responsable
- la prevención de contagios
- la comunicación con las familias



Tu apoyo como madre, padre o tutor es fundamental.

SARAMPIÓN



Información importante para proteger a nuestras niñas y niños

Enfermedad altamente contagiosa
Se puede prevenir con vacuna
Detectarlo a tiempo protege a todos

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad viral muy contagiosa que afecta principalmente a niñas y niños, aunque cualquier persona sin vacuna puede enfermarse.

Se transmite por:

- Gotitas al toser o estornudar
- Contacto cercano con persona enferma
- Permanecer en espacios cerrados donde estuvo alguien infectado

El virus puede permanecer en el aire hasta 2 horas.

Síntomas principales

Los primeros signos suelen ser:

- Fiebre alta
- tos
- escurrimiento nasal
- ojos rojos
- malestar general



Después aparecen:

- Manchas rojas en la piel (empiezan en cara y bajan al cuerpo).



Si tu hijo presenta estos síntomas, **NO lo envíes a la escuela y acude al médico.**

¿Por qué es peligroso?

El sarampión puede causar complicaciones como:

- Infección de oído
- Neumonía
- Deshidratación
- Inflamación del cerebro



En bebés, personas con discapacidad, desnutrición o defensas bajas, el riesgo es mayor.

Cómo prevenirlo

- ✓ Vacunar según esquema nacional
- ✓ Revisar cartilla de vacunación
- ✓ Evitar contacto con personas enfermas
- ✓ Lavado frecuente de manos
- ✓ Cubrir boca al toser o estornudar

La vacuna SRP (sarampión rubéola-paperas) es segura y gratuita.

Qué hacer si hay un caso

- ✓ Informar inmediatamente a la escuela
- ✓ Mantener al niño en casa
- ✓ Seguir indicaciones médicas
- ✓ No automedicar

Recordemos:

Prevenir protege a toda la comunidad escolar.