



DÍA 1

“Hoy es un buen día para empezar a quererte
más.”

Escríbete tres cosas que valoras de ti.



DIA 2

“Los pequeños gestos llenan de luz los días.”

Haz un pequeño acto de amabilidad hacia
alguien.



DIA 3

"Respira, hoy también lo estás haciendo bien."
Dedica 10 minutos a respirar conscientemente.



DIA 4

“Las cosas buenas llegan despacio, como la
nieve.”

Tómate una bebida caliente sin prisas.



DIA 5

“La magia está en las cosas simples.”
Haz una foto de algo cotidiano que te haga
feliz.



DIA 6

“Tu sonrisa también es un regalo.”

Sonríe a tres personas hoy.



DIA 7

"Cuida tus sueños, ellos cuidan de ti."
Escribe un sueño para el próximo año.



DIA 8

“Hoy el mundo necesita un poco de tu luz.”

Envía un mensaje bonito a alguien que
extrañes.



DIA 9

“La bondad es un idioma universal.”
Dona algo que ya no uses y esté en buen
estado.



DIA 10

“Tu paz es sagrada.”

Dedica 15 minutos a hacer algo relajante.



DIA 11

“La gratitud convierte lo que tenemos en
suficiente.”

Escribe tres cosas por las que estás agradecido.



DIA 12

“Eres más fuerte de lo que crees.”

Recuerda un reto superado y date mérito.





DIA 13

“Abraza lo que sientes, sin juzgarlo.”

Escribe cómo te sientes hoy en unas líneas.





DIA 14

“La magia de la Navidad empieza en el corazón.”

Haz algo navideño que te guste.



DIA 15

"Comparte cariño y volverá multiplicado."

Regala un elogio sincero.



DIA 16

"Hoy es un buen día para empezar algo que te
ilusiona."

Da un pequeño paso hacia una meta personal.



DIA 17

"A veces, descansar también es avanzar."

Date un descanso real, sin culpas.



DIA 19

“Tu historia merece ser celebrada.”
Revisa fotos que te traigan buenos recuerdos.





DIA 20

“Cada día es una oportunidad nueva.”

Haz algo que has dejado pendiente.



DIA 21

“Permítete sentir alegría sin medida.”
Escucha tu canción favorita y disfrútala.



DIA 22

"Hoy celebra lo que eres."
Regálale algo, aunque sea pequeño.



DIA 23

“Lo mejor está por llegar.”

Escribe una carta para tu yo del futuro.





DIA 24

“Que la luz de esta Navidad ilumine tu camino.”

Haz un deseo profundo y sopla una vela.

Créditos y normas de uso



Actividades
de
Infantil y Primaria



Agradezco la confianza e interés en estas actividades que fueron creadas con mucho cariño y dedicación. Espero sinceramente que estos materiales les ayuden y que impacten en el aprendizaje de los alumnos y alumnas jugando, creando e innovando.

Todos los derechos reservados por [Actividades de Infantil y Primaria](#). Queda prohibido distribuir, reproducir o vender este material por cualquier medio ya sea electrónicamente o de manera impresa, así como reclamarlo como propio e intentar modificar o quitar avisos de copyright, logos o marcas de agua ya que se encuentra protegido por los derechos de autor. El incumplimiento es una violación a la Ley de los Derechos de Autor y tendrá consecuencias legales.

©opyright

Autora: María Olivares

SÍGUENOS



[@adeiyp](#)



[Actividades de Infantil y Primaria](#)

Suscríbete en <https://www.actividadesdeinfantilyprimaria.com/>

Créditos

