



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1 Recordar y dibujar un momento navideño que les haya hecho muy felices.	2 Realizar una respiración “copo de nieve”: inspirar mientras el copo baja, soltar aire mientras sube.	3 Escribir en un papel algo que esperan con mucha ilusión en diciembre.	4 Crear una “bola de Navidad agradecida” escribiendo dentro algo por lo que están agradecidos.	5 Dibujar un logro personal del trimestre y decorarlo como si fuera una medalla navideña.	6	7
8 Pensar cómo se siente un compañero hoy y escribirle un mensaje amable anónimo.	9 Crear una tarjeta navideña y regalársela a alguien importante.	10 Compartir oralmente la mayor sorpresa navideña que recuerden.	11 Dinámica “El reno guía”: por parejas, uno guía al otro con los ojos cerrados en un mini recorrido.	12 Escuchar música suave navideña mientras colorean un mandala.	13	14
15 Escribir una situación difícil que hayan superado este año.	16 Crear una estrella navideña con el nombre de un amigo y una cualidad suya.	17 Escribir un deseo emocional para el próximo año.	18 Realizar una actividad lenta y detallada (recorte de copo de nieve).	19 Poner en común un plan navideño que les haga ilusión vivir con su familia.	20	
22 Hacer un “círculo de sonrisas”: cada uno debe hacer reír al compañero.	23 Escribir un propósito emocional para terminar el trimestre con energía.	24 Describir cómo se sienten esta noche y qué emoción predomina.	25 Hacer una foto mental de un momento bonito de hoy y dibujarlo después.	26 Escribir una frase para dejar en casa a alguien de su familia.	27	
29 Escribir cómo han cambiado emocionalmente desde enero hasta hoy.	30 Completar la frase: “Lo mejor que me ha regalado este año es...”	31 Escribir una emoción que quieren sentir más en el próximo año.				



Créditos y normas de uso

Actividades
de
Infantil y Primaria 

Agradezco la confianza e interés en estas actividades que fueron creadas con mucho cariño y dedicación. Espero sinceramente que estos materiales les ayuden y que impacten en el aprendizaje de los alumnos y alumnas jugando, creando e innovando.

Todos los derechos reservados por Actividades de Infantil y Primaria . Queda prohibido distribuir, reproducir o vender este material por cualquier medio ya sea electrónicamente o de manera impresa, así como reclamarlo como propio e intentar modificar o quitar avisos de copyright, logos o marcas de agua ya que se encuentra protegido por los derechos de autor. El incumplimiento es una violación a la Ley de los Derechos de Autor y tendrá consecuencias legales.

©copyright



Suscríbete en <https://www.actividadesdeinfantilyprimaria.com/>

Créditos

