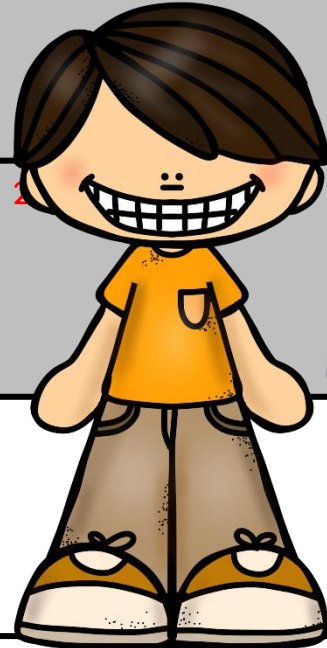


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
 octubre		1 Dibujar algo que te haga sentir alegría.	2 Compartir en grupo un momento en el que sentiste orgullo.	3 Escuchar música tranquila y expresar cómo nos ayuda a sentir calma.	4	5
6 Representar con gestos una situación de sorpresa.	7 Escribir en una tarjeta qué persona te inspira confianza.	8 Inventar una breve historia donde un personaje sienta miedo.	9 Hacer un mural con cosas que nos dan gratitud.	10 Pintar con colores fríos algo que represente tristeza.	11	12
13 Recordar una vez que alguien te ayudó y expresar agradecimiento.	14 Hacer un círculo de abrazos para transmitir afecto.	15 Jugar a "la estatua" mostrando diferentes caras de enfado.	16 Escribir una palabra que te dé esperanza y compartirla.	17 Inventar un baile que exprese alegría.	18	19
20 Contar un chiste para despertar diversión en el grupo.	21 Dibujar tu cara cuando sientes orgullo.	22 Crear una lluvia de ideas sobre cómo calmarnos cuando sentimos nervios.	23 Compartir una historia personal de valentía.	24 Imitar cómo cambia el cuerpo con la timidez.	25	26
27 Hacer un ejercicio de respiración para trabajar la tranquilidad.	28 Escribir una carta a alguien a quien quieras mostrar cariño.	29 Recordar en grupo algo que nos haya dado pena y cómo lo superamos.	30 Compartir una anécdota en la que sentiste vergüenza y reír juntos.	31 Hacer una ronda de cumpleaños para despertar alegría compartida.		



Créditos y normas de uso



Actividades
de
Infantil y Primaria



Agradezco la confianza e interés en estas actividades que fueron creadas con mucho cariño y dedicación. Espero sinceramente que estos materiales les ayuden y que impacten en el aprendizaje de los alumnos y alumnas jugando, creando e innovando.

Todos los derechos reservados por Actividades de Infantil y Primaria . Queda prohibido distribuir, reproducir o vender este material por cualquier medio ya sea electrónicamente o de manera impresa, así como reclamarlo como propio e intentar modificar o quitar avisos de copyright, logos o marcas de agua ya que se encuentra protegido por los derechos de autor. El incumplimiento es una violación a la Ley de los Derechos de Autor y tendrá consecuencias legales.

©copyright

Autora: María Olivares

SÍGUENOS



@adeiyp



Actividades de Infantil y Primaria

Suscríbete en <https://www.actividadesdeinfantilyprimaria.com/>

Créditos

