



Tareas del hogar según la edad: Guía Montessori



2 - 3 años

- Guardar juguetes en su sitio
- Poner la ropa sucia en el cesto
- Ayudar a regar plantas
- Limpiar con un paño (superficies pequeñas)
- Lavarse las manos con ayuda

4 - 5 años

- Poner y quitar la mesa
- Doblar toallas pequeñas
- Dar de comer a mascotas
- Ayudar a cocinar tareas sencillas (lavar frutas, mezclar)
- Recoger la habitación con apoyo



6 - 7 años

- Hacer la cama (con ayuda al principio)
- Barrer o pasar aspiradora ligera
- Regar plantas solo
- Preparar un desayuno sencillo
- Separar ropa por colores

8 - 9 años

- Lavar platos (con supervisión)
- Sacar la basura
- Colocar la compra
- Cocinar platos sencillos (con ayuda)
- Doblar y guardar su ropa



10 - 11 años

- Limpiar baño (lavabo y espejo)
- Cocinar comidas simples
- Sacar a pasear la mascota
- Organizar su escritorio o zona de estudio
- Supervisar a hermanos pequeños en tareas básicas

12 años en adelante

- Planificar y preparar comidas
- Limpiar toda una habitación
- Encargarse de mascotas (paseo, comida, limpieza)
- Ayudar con gestiones simples (compras pequeñas)
- Ser responsable de su higiene, orden y horarios

