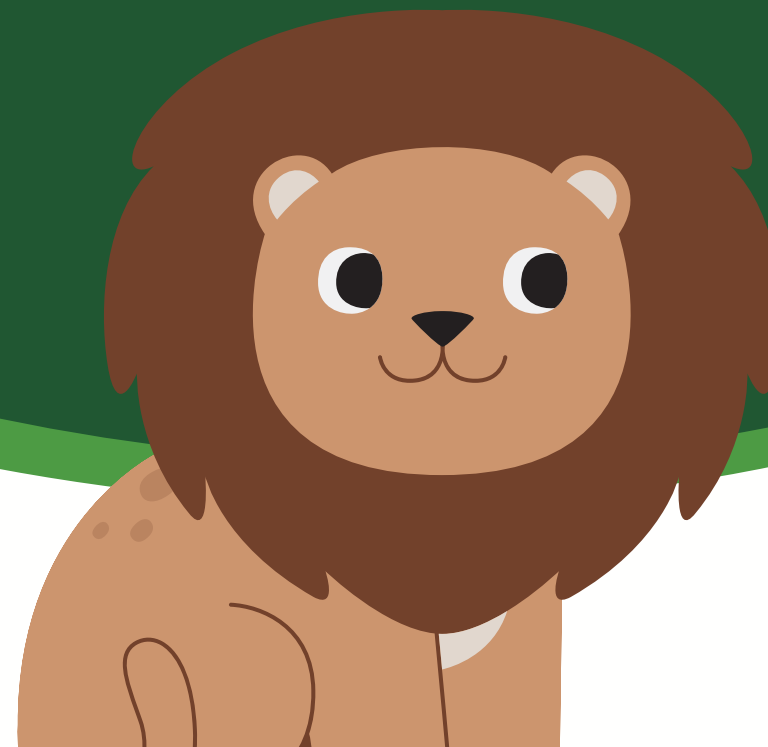




¿CÓMO DUERMEN LOS ANIMALES?



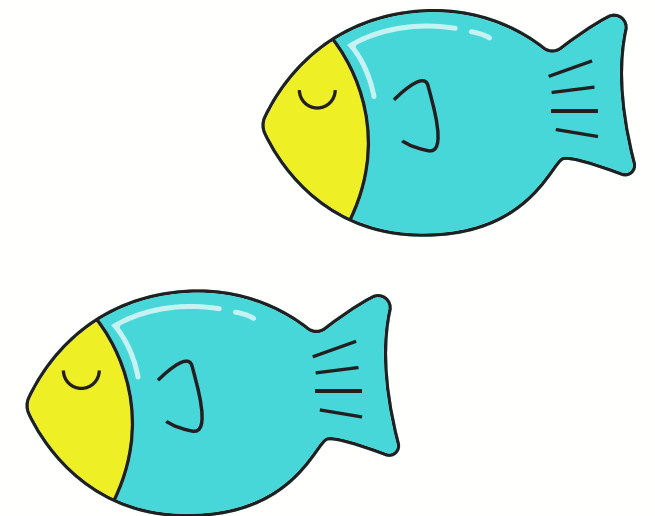
DELFINES

Los delfines duermen de forma muy particular: descansan solo una mitad del cerebro a la vez, en un proceso llamado sueño unihemisférico. Mientras una parte del cerebro duerme, la otra permanece activa para permitirles seguir respirando conscientemente, estar alerta ante peligros y mantenerse a flote. Durante este tipo de sueño, suelen nadar lentamente y tener un ojo abierto, el opuesto al hemisferio cerebral despierto. Esta adaptación les permite descansar sin perder por completo el contacto con su entorno.



PECES

Aunque no duermen como los mamíferos, muchos peces entran en un estado de reposo donde su actividad cerebral y metabolismo disminuyen. No tienen párpados, así que no cierran los ojos, pero se quedan casi inmóviles, a menudo escondidos entre rocas o plantas para protegerse.



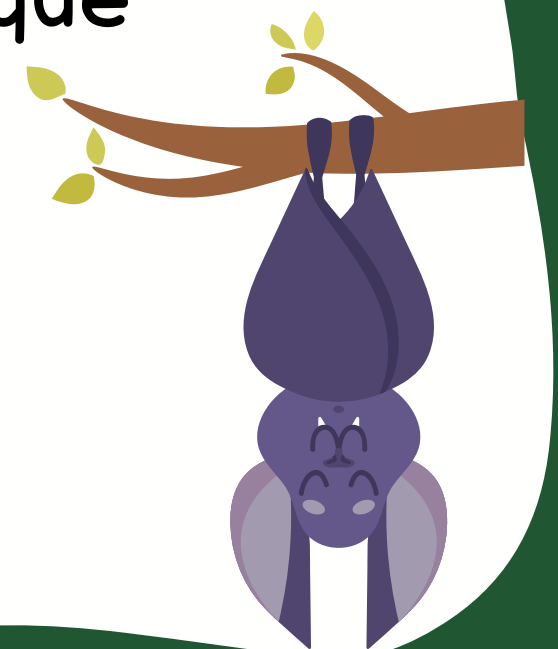
JIRAFAS

Estos animales duermen muy poco, generalmente entre 10 minutos y 2 horas al día, repartidos en siestas breves. La mayoría del tiempo duermen de pie para poder huir rápidamente si sienten peligro. Sin embargo, cuando están en un entorno muy seguro, pueden tumbarse y doblar el cuello hacia atrás para apoyar la cabeza en el lomo, aunque solo por unos minutos.



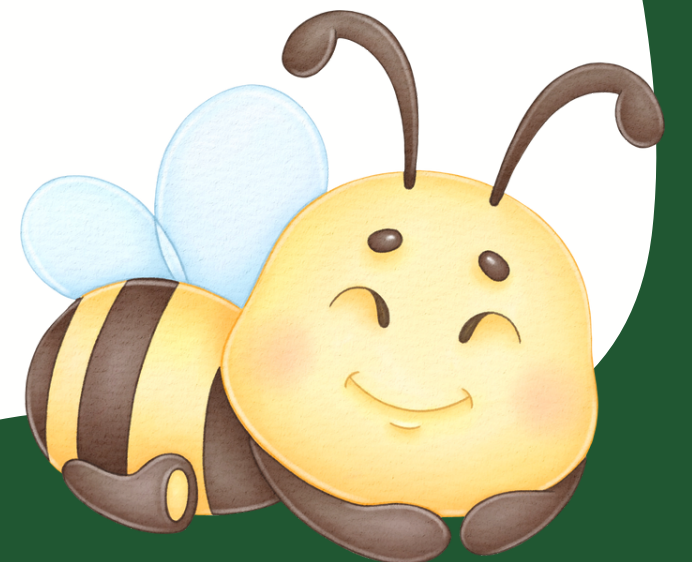
MURCIÉLAGOS

Duermen colgados boca abajo en cuevas u otros lugares oscuros y tranquilos. Esta posición les permite iniciar el vuelo con facilidad simplemente soltándose. Pueden dormir entre 16 y 20 horas al día, y se agrupan en colonias para mantenerse calientes y seguros, lo que también les ayuda a conservar energía.



HORMIGAS Y ABEJAS

Estos insectos sociales tienen ciclos de sueño muy breves pero frecuentes. Las abejas, por ejemplo, pueden dormir de 30 segundos a pocos minutos a lo largo del día, y se ha visto que mueven las antenas más lentamente y adoptan posturas relajadas mientras duermen. En las colonias, no todas duermen al mismo tiempo, lo que ayuda a mantener el orden y la seguridad.



NUTRIAS MARINAS

Estas criaturas suelen dormir flotando boca arriba sobre el agua, como si estuvieran en una hamaca acuática. Para no alejarse con las corrientes mientras duermen, a veces se envuelven en algas marinas como si fueran cinturones naturales. Además, las nutrias suelen dormir tomadas de las patas unas con otras en grupo, formando “balsas” flotantes para mantenerse juntas y seguras. Este comportamiento no solo es tierno, sino también muy útil para la supervivencia.



FLAMENCOS

Los flamencos duermen de pie, frecuentemente sobre una sola pata, lo que parece extraño pero en realidad les ayuda a conservar calor corporal y mantener el equilibrio sin esfuerzo muscular. Su cuerpo está adaptado para bloquear las articulaciones en esa posición, por lo que pueden mantenerse firmes mientras descansan. Suelen meter el pico bajo las plumas del lomo y cierran los ojos, a menudo en grupo, para protegerse mutuamente mientras duermen.



Créditos y normas de uso



Actividades
de
Infantil y Primaria



Agradezco la confianza e interés en estas actividades que fueron creadas con mucho cariño y dedicación. Espero sinceramente que estos materiales les ayuden y que impacten en el aprendizaje de los alumnos y alumnas jugando, creando e innovando.

Todos los derechos reservados por [Actividades de Infantil y Primaria](#). Queda prohibido distribuir, reproducir o vender este material por cualquier medio ya sea electrónicamente o de manera impresa, así como reclamarlo como propio e intentar modificar o quitar avisos de copyright, logos o marcas de agua ya que se encuentra protegido por los derechos de autor. El incumplimiento es una violación a la Ley de los Derechos de Autor y tendrá consecuencias legales.

©copyright

Autora: María Olivares

SÍGUENOS



[@adeiyp](#)



[Actividades de Infantil y Primaria](#)

Suscríbete en <https://www.actividadesdeinfantilyprimaria.com/>

Créditos

