

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1 Dibuja una "carita feliz" y alrededor escribe o dibuja todo lo que te da alegría.	2 Usa plastilina para moldear tu enojo y luego transfórmalo en algo positivo.	3	4
5 Dibuja una nube triste. Luego, escribe debajo qué cosas te ayudan cuando estás así.	6 Escribe una carta o un dibujo para alguien que quieres mucho.	7 Haz una actividad de respiración: inhala contando hasta 4, exhala contando hasta 4.	8 Cuenta una anécdota graciosa donde sentiste vergüenza y cómo lo superaste.	9 Juega a tu juego favorito con amigos y nombra qué emociones aparecen mientras juegas.	10.	11
12 Da un abrazo (real o simbólico) a alguien que lo necesite.	13 Crea una lista de cosas que puedes hacer cuando algo no te sale como querías.	14 Haz una actividad donde hables frente al grupo, aunque sea algo cortito (como decir tu comida favorita).	15 Haz un frasco de la calma (puede ser imaginario o real con agua y brillantina).	16 Haz una lista de cosas/personas por las que estás agradecido hoy.	17	18
19 Dibuja algo que te emocione mucho que esté por venir.	20 Escribe sobre una persona que admires y qué valoras de ella.	21 Juega a "ponerme en tus zapatos": imita a un compañero y di cómo crees que se siente.	22 Crea un reloj de espera con dibujos de qué puedes hacer mientras esperas algo.	23 Dibuja un escudo con tus fortalezas y cosas que te hacen especial.	24	25
26 Haz 3 preguntas sobre algo que no entiendas o quieras descubrir.	27 Dibuja o escribe cómo consolarías a un amigo que se siente mal.	28 Investiga algo que te llame la atención y compártelo con alguien.	29 Trae o dibuja algo que te recuerde a alguien que extrañas.	30 Escribe 3 cosas que hiciste bien esta semana y por qué te sentiste orgulloso.	31	Actividades de Infantil y Primaria 

Créditos y normas de uso



Actividades
de
Infantil y Primaria



Agradezco la confianza e interés en estas actividades que fueron creadas con mucho cariño y dedicación. Espero sinceramente que estos materiales les ayuden y que impacten en el aprendizaje de los alumnos y alumnas jugando, creando e innovando.

Todos los derechos reservados por Actividades de Infantil y Primaria . Queda prohibido distribuir, reproducir o vender este material por cualquier medio ya sea electrónicamente o de manera impresa, así como reclamarlo como propio e intentar modificar o quitar avisos de copyright, logos o marcas de agua ya que se encuentra protegido por los derechos de autor. El incumplimiento es una violación a la Ley de los Derechos de Autor y tendrá consecuencias legales.

©copyright

Autora: María Olivares

SÍGUENOS



@adeiyp



Actividades de Infantil y
Primaria

Suscríbete en <https://www.actividadesdeinfantilyprimaria.com/>

Créditos

