
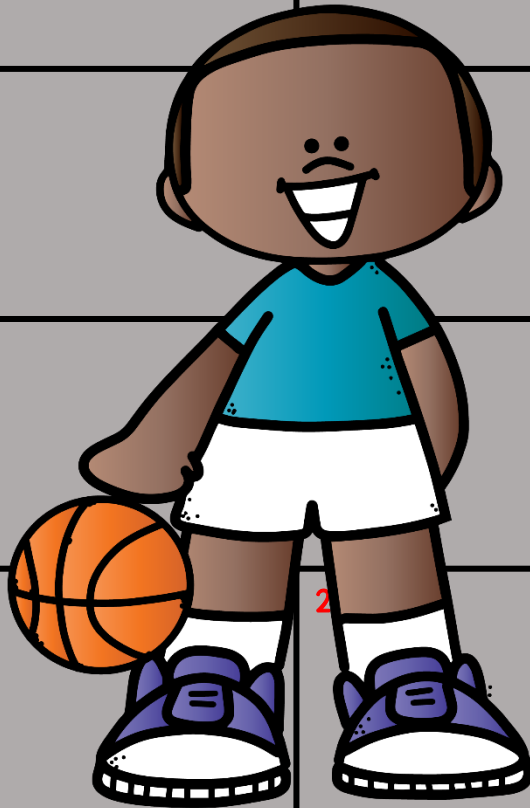



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<div>Actividades de Infantil y Primaria</div> 	1 Saltar de una “piedra” a otra (hojas de papel en el suelo) sin tocar el suelo.	2 Caminar con un libro en la cabeza sin que se caiga.	3 Caminar siguiendo un patrón de manos y pies marcados en el suelo.	4 Caminar en línea recta sobre una cuerda sin perder el equilibrio.	5	6
7 Realizar saltos largos imitando a una rana.	8 Pasar por debajo de mesas o aros sin tocar los bordes.	9 Correr en relevos y pasar un objeto como testigo.	10 Intentar quitar la “cola” (una tela en la cintura) a los compañeros.	11 Caminar hacia atrás en posición de cangrejo.	12	
14 Recorrer un circuito de obstáculos con conos, sillas y cuerdas.	15 Saltar la cuerda de diferentes maneras.	16 Pisar globos atados en los tobillos de los compañeros.	17 Correr y tocar objetos en un orden específico.	18 Reaccionar rápidamente y correr al lugar correcto según una indicación.	19	
21 Realizar sentadillas y chocar las manos con un compañero al subir.	22 Pasar una pelota de mano en mano lo más rápido posible.	23 Saltar y tocar objetos altos como ramas o globos colgados.	24 Atar una pierna con la de un compañero y caminar juntos.	25 Pasar un aro entre los compañeros sin soltar las manos.	26	
28 Bailar en pareja con un globo entre ellos sin que caiga.	29 Saltar en zigzag sobre un recorrido marcado.	30 Imitar los movimientos de un compañero como si fuera un espejo.				

Créditos y normas de uso



Actividades
de
Infantil y Primaria



Agradezco la confianza e interés en estas actividades que fueron creadas con mucho cariño y dedicación. Espero sinceramente que estos materiales les ayuden y que impacten en el aprendizaje de los alumnos y alumnas jugando, creando e innovando.

Todos los derechos reservados por Actividades de Infantil y Primaria . Queda prohibido distribuir, reproducir o vender este material por cualquier medio ya sea electrónicamente o de manera impresa, así como reclamarlo como propio e intentar modificar o quitar avisos de copyright, logos o marcas de agua ya que se encuentra protegido por los derechos de autor. El incumplimiento es una violación a la Ley de los Derechos de Autor y tendrá consecuencias legales.

©copyright

Autora: María Olivares

SÍGUENOS



@adeiyp

Actividades de Infantil y
Primaria

Suscríbete en <https://www.actividadesdeinfantilyprimaria.com/>

Créditos

