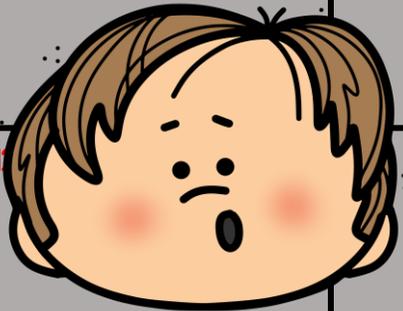
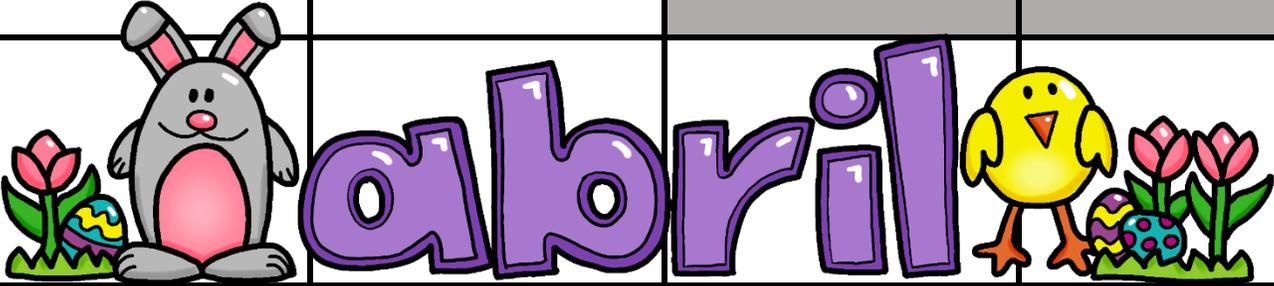


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<p>Actividades de Infantil y Primaria</p> 	<p>1 Dibujar un momento feliz y compartirlo con la clase.</p>	<p>2 Dibujar nuestro miedo y pensar en una estrategia para enfrentarlo.</p>	<p>3 Realizar una actividad inesperada en clase y reflexionar sobre cómo nos sentimos.</p>	<p>4 Escribir un mensaje bonito para un amigo o familiar.</p>	<p>5</p>	<p>6</p>
<p>7 Hacer una actividad difícil y hablar sobre cómo nos sentimos al equivocarnos.</p>	<p>8 Crear un “frasco de gratitud” y escribir algo por lo que estamos agradecidos.</p>	<p>9 Practicar técnicas de respiración para calmarse cuando algo nos molesta.</p>	<p>10 Compartir una anécdota en la que nos sentimos avergonzados y cómo lo superamos.</p>	<p>11 Escribir una carta a alguien cuando nos sentimos tristes y qué nos ayuda a sentirnos mejor.</p>		
<p>14 Dibujar algo que hayamos logrado y contar cómo nos sentimos al conseguirlo.</p>	<p>15 Hacer ejercicios de relajación antes de hablar en público.</p>	<p>16 Escuchar la historia de un compañero y ponerse en su lugar.</p>	<p>17 Escribir una meta que queremos alcanzar y qué pasos podemos seguir.</p>	<p>18 Hacer una lista de cualidades que valoramos en un amigo.</p>		
<p>21 Realizar una actividad en equipo que requiera esperar turnos.</p>	<p>22 Hacer un pequeño reto social, como presentarse a alguien nuevo</p>	<p>23 Identificar qué cosas pequeñas nos hacen felices en el día a día.</p>	<p>24 Escribir una carta de apoyo a alguien que lo necesite..</p>	<p>25 Dibujar un “escudo de confianza” con palabras que nos</p>		
<p>28 Escribir y compartir un cuento con un mensaje de cariño.</p>	<p>29 Hablar sobre un momento en el que sentimos celos y cómo podemos manejarlos..</p>	<p>30 Escribir una frase que nos inspire a seguir adelante..</p>				

Créditos y normas de uso



Actividades
de
Infantil y Primaria



Agradezco la confianza e interés en estas actividades que fueron creadas con mucho cariño y dedicación. Espero sinceramente que estos materiales les ayuden y que impacten en el aprendizaje de los alumnos y alumnas jugando, creando e innovando.

Todos los derechos reservados por Actividades de Infantil y Primaria . Queda prohibido distribuir, reproducir o vender este material por cualquier medio ya sea electrónicamente o de manera impresa, así como reclamarlo como propio e intentar modificar o quitar avisos de copyright, logos o marcas de agua ya que se encuentra protegido por los derechos de autor. El incumplimiento es una violación a la Ley de los Derechos de Autor y tendrá consecuencias legales.

©opyright

Autora: María Olivares

SÍGUENOS



@adeiyp



Actividades de Infantil y
Primaria

Suscríbete en <https://www.actividadesdeinfantilyprimaria.com/>

Créditos

