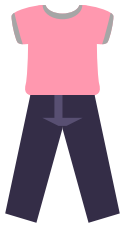
Actividades de Infantil y Primaria

Rutina de mañana

Dibuja un check cuando lo hayas hecho.

	Ir al baño	Vestirse	Desayunar	Lavarse los dientes	Cepillarse el pelo	Asearse	Preparar la merienda del colegio	Comprobar que la mochila está lista	Ir al colegio	
										
Lunes										
Martes										
Miércoles										
Jueves										
Viernes										

Actividades de Infantil y Primaria

Rutina de noche

Dibuja un check cuando lo hayas hecho.

	Ducharse	Ponerse el pijama	Cenar	Lavarse los dientes	Ir al baño	Preparar la mochila del colegio	Preparar la ropa para el día siguiente	Leer un cuento	Dormir	
Lunes										
Martes										
Miércoles										
Jueves										
Viernes										