PREGUNTAS PARA FORTALECER LA AUTOESTIMA EN NIÑOS

Actividades de Infantil y Primaria

PENSAMIENTOS POSITIVOS

- ¿Qué es algo bueno que hiciste hoy?
- ¿Qué es algo que te gusta de ti mismo/a?
- Si fueras tu mejor amigo, ¿qué le dirías a ti mismo/a cuando te sientes triste?

Actividades de Infantil y Primaria

RECONOCIMIENTO PERSONAL

- ¿Qué es algo que hiciste bien aunque nadie lo haya notado?
- ¿Qué cosas hacen que te sientas orgulloso/a de ti mismo/a?
- ¿Cómo te felicitarías a ti mismo/a por tu esfuerzo?

Actividades de Infantil y Primaria

ESFUERZO Y PERSEVERANCIA

- ¿En qué cosa te esforzaste hoy?
- ¿Qué haces cuando algo no te sale bien a la primera?
- ¿Cómo puedes seguir mejorando en lo que te gusta hacer?

Actividades de Infantil y Primaria

LOGROS Y CAPACIDADES

- ¿Recuerdas un momento en que superaste un reto difícil? ¿Cómo lo hiciste?
- ¿Cuál ha sido un logro reciente del que te sientes feliz?
- Si tuvieras que enseñar algo a otra persona, ¿qué sería?

Actividades de Infantil y Primaria

AFECTO Y AUTOESTIMA

- ¿Qué palabras amables te gustaría escuchar más seguido?
- Si pudieras describirte en tres palabras bonitas, ¿cuáles serían?
- ¿Qué hace que seas una persona especial y única?

Actividades de Infantil y Primaria

Créditos y normas de uso

Actividades de Infantil y Primaria

Agradezco la confianza e interés en estas actividades que fueron creadas con mucho cariño y dedicación. Espero sinceramente que estos materiales les ayuden y que impacten en el aprendizaje de los alumnos y alumnas jugando, creando e innovando.

Todos los derechos reservados por Actividades de Infantil y Primaria . Queda prohibido distribuir, reproducir o vender este material por cualquier medio ya sea electrónicamente o de manera impresa, así como reclamarlo como propio e intentar modificar o quitar avisos de copyright, logos o marcas de agua ya que se encuentra protegido por los derechos de autor. El incumplimiento es una violación a la Ley de los Derechos de Autor y tendrá consecuencias legales.

©opyright

Autora: María Olivares

SÍGUENOS → @adeiyp

Actividades de Infantil y Primaria

Suscríbete en https://www.actividadesdeinfantilyprimaria.com/

Créditos

Canva freepik flaticon