

# ¿Por qué es importante leer un cuento a los niños antes de dormir?



# Fomenta el hábito de la lectura

Los niños que crecen escuchando cuentos antes de dormir suelen desarrollar un amor por la lectura desde temprana edad. Al asociar la lectura con un momento agradable y relajante, es más probable que en el futuro busquen los libros como una fuente de entretenimiento y conocimiento.





# Estimula la imaginación y la creatividad

Fomenta el hábito de la lectura

Los niños que crecen escuchando cuentos antes de dormir suelen desarrollar un amor por la lectura desde temprana edad. Al asociar la lectura con un momento agradable y relajante, es más probable que en el futuro busquen los libros como una fuente de entretenimiento y conocimiento.

# Mejora el desarrollo del lenguaje

A través de la lectura, los niños adquieren nuevo vocabulario, mejoran su comprensión del lenguaje y aprenden la estructura de las frases.

Además, escuchar diferentes expresiones y formas de narración fortalece sus habilidades de comunicación.



# Refuerza el vínculo afectivo

El momento de la lectura antes de dormir es una oportunidad para fortalecer la conexión emocional entre padres e hijos. Este espacio de intimidad y atención exclusiva les brinda seguridad y confianza, lo que es clave para su desarrollo emocional.



An illustration of a young boy with dark hair, wearing a purple shirt and pink pants, sitting on the floor and reading a large yellow book. He has his hands clasped near his face, looking intently at the pages. The background features stylized light blue clouds.

# Favorece la relajación y el descanso

Escuchar un cuento antes de dormir ayuda a los niños a relajarse y a preparar su mente para el sueño. La rutina de la lectura nocturna contribuye a establecer hábitos saludables de descanso, evitando el uso de pantallas y reduciendo la ansiedad.

# Enseñanza de valores

Los cuentos infantiles suelen transmitir mensajes positivos y valores como la amistad, la honestidad, la empatía y la perseverancia. A través de los personajes y sus experiencias, los niños aprenden lecciones importantes que pueden aplicar en su vida diaria.



# Créditos y normas de uso



Actividades  
de  
Infantil y Primaria



Agradezco la confianza e interés en estas actividades que fueron creadas con mucho cariño y dedicación. Espero sinceramente que estos materiales les ayuden y que impacten en el aprendizaje de los alumnos y alumnas jugando, creando e innovando.

Todos los derechos reservados por [Actividades de Infantil y Primaria](#). Queda prohibido distribuir, reproducir o vender este material por cualquier medio ya sea electrónicamente o de manera impresa, así como reclamarlo como propio e intentar modificar o quitar avisos de copyright, logos o marcas de agua ya que se encuentra protegido por los derechos de autor. El incumplimiento es una violación a la Ley de los Derechos de Autor y tendrá consecuencias legales.

©opyright

**Autora:** María Olivares

SÍGUENOS



[@adeiyp](#)



[Actividades de Infantil y Primaria](#)

Suscribete en <https://www.actividadesdeinfantilyprimaria.com/>

Créditos

