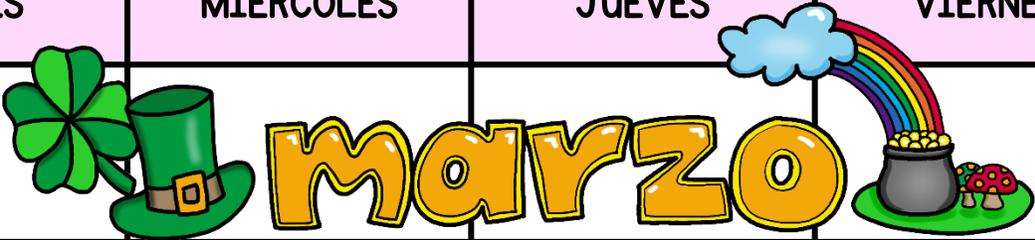
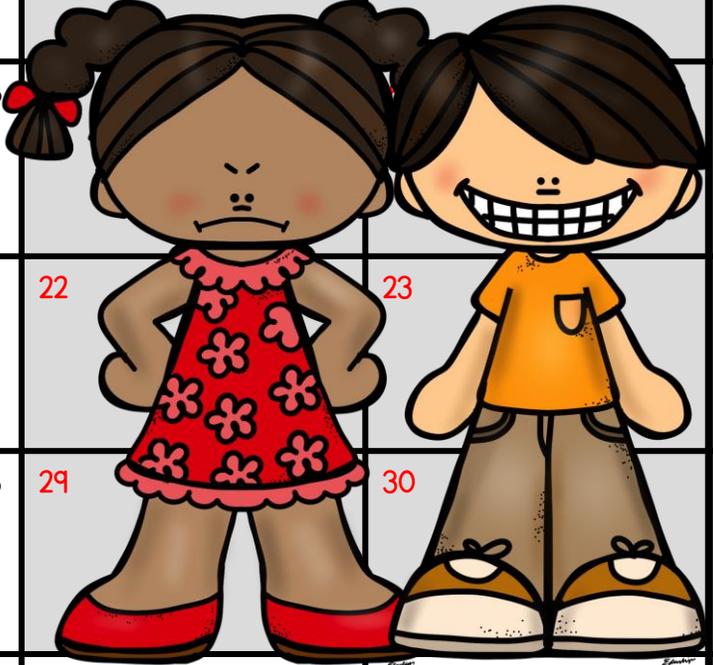


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO		
	 <h1 style="margin: 0;">MARZO</h1>				1	2		
3 Dibuja un momento que te hizo sentir muy feliz y compártelo con la clase.	4 Escribe o dibuja algo que te haya puesto triste y qué hiciste para sentirte mejor.	5 Comparte un miedo que tengas y piensa en una manera de enfrentarlo.	6 Crea una historia corta donde el personaje principal tenga una gran sorpresa.	7 Haz una tarjeta para alguien especial y explícale por qué es importante para ti.	8	9		
10 Haz una lista de 3 cosas que te enfadan y cómo podrías manejarlas mejor.	11 Escribe una carta de agradecimiento para alguien que te haya ayudado.	12 Practiquemos la respiración profunda y hagamos un dibujo relajante.	13 Cuenta una anécdota en la que te sentiste avergonzado y qué aprendiste.	14 Escribe sobre un logro que te haya hecho sentir orgulloso.				
17 Escucha la historia de un compañero y ponerte en su lugar.	18 Dramatiza una pequeña obra sobre cómo manejar los celos de forma sana.	19 Haz una actividad de mindfulness (pintar mandalas o escuchar música relajante).	20 Escribe una meta que tengas y los pasos para alcanzarla.	21 Realiza una acción amable por alguien sin que te lo pida.			22	23
24 Escribe una frase que te inspire y decórala.	25 Haz una actividad en equipo donde todos deban esperar su turno.	26 Piensa en un momento difícil y qué aprendiste de él.	27 Ayuda a un compañero en una tarea o juego.	28 Juega a "El semáforo de las emociones" para identificar cómo actuar ante impulsos.			29	30
31 Escribe una lista de palabras amables y úsalas durante el día.								

Créditos y normas de uso



Actividades
de
Infantil y Primaria



Agradezco la confianza e interés en estas actividades que fueron creadas con mucho cariño y dedicación. Espero sinceramente que estos materiales les ayuden y que impacten en el aprendizaje de los alumnos y alumnas jugando, creando e innovando.

Todos los derechos reservados por Actividades de Infantil y Primaria . Queda prohibido distribuir, reproducir o vender este material por cualquier medio ya sea electrónicamente o de manera impresa, así como reclamarlo como propio e intentar modificar o quitar avisos de copyright, logos o marcas de agua ya que se encuentra protegido por los derechos de autor. El incumplimiento es una violación a la Ley de los Derechos de Autor y tendrá consecuencias legales.

©copyright

Autora: María Olivares

SÍGUENOS



@adeiyp



Actividades de Infantil y
Primaria

Suscríbete en <https://www.actividadesdeinfantilyprimaria.com/>

