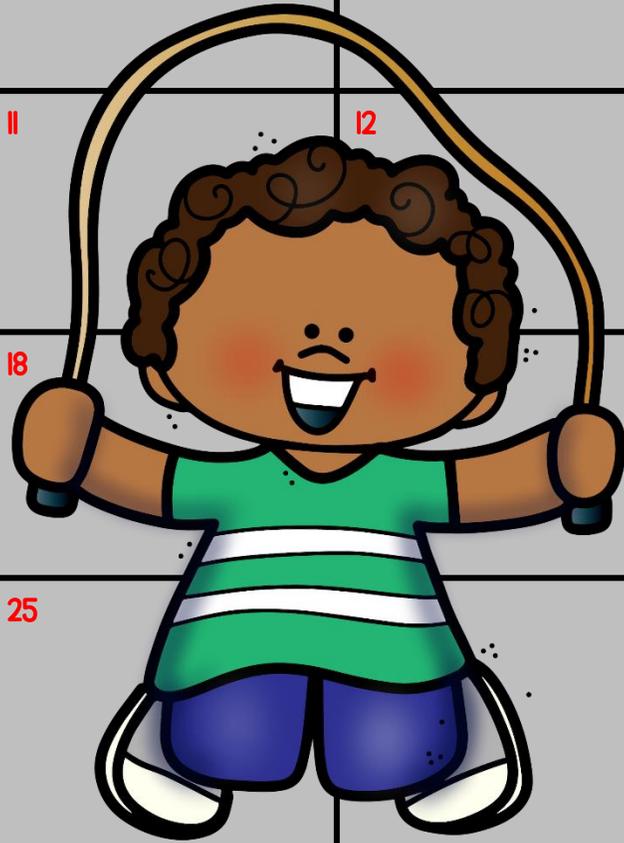


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1 Carrera de obstáculos en casa.	2 Jugar a estatuas musicales cuando se detenga la música.	3 Saltos de cuerda individuales y en grupo.	4	5
6 Imitar movimientos de animales y el resto tiene que adivinar de qué animal se trata.	7 Encontrar objetos escondidos siguiendo pistas motrices, como correr, saltar o trepar.	8 Practicar posturas simples de yoga infantil.	9 Atar un globo en el tobillo y evitar que exploten el tuyo mientras tratas de explotar el de los compañeros.	10 Atravesar una línea pintada en el suelo como si se tratará de una cuerda floja.	11	12
13 Un niño hace de "gato" y otro de "ratón". El ratón debe evitar ser atrapado mientras los demás forman un círculo.	14 Hacer movimientos como saltar, girar o caminar en puntillas, y los demás deben imitarlos.	15 Usar pelotas suaves para un juego de balón prisionero adaptado para niños pequeños.	16 Colocar aros en el suelo. Cuando la música para, los niños deben encontrar un aro donde colocarse.	17 Organizar un relevo en equipos, usando objetos ligeros como cucharas con pelotas pequeñas.	18	
20 Colocar papel grande en el suelo y dejar que los niños pinten con los pies (usar pintura lavable).	21 Dividir a los niños en dos equipos e intenta capturar la bandera del equipo contrario.	22 Asignar un color a cada niño y pídele que encuentre objetos de ese color mientras corre por el área.	23 Sillas musicales, pero en lugar de eliminar jugadores, los niños deben compartir sillas cuando estas sean menos.	24 Un niño se coloca en el centro con un pañuelo, y los demás deben intentar quitárselo sin ser atrapados.	25	
27 Usa una pelota grande y haz que trabajen juntos para moverla hacia un objetivo.	28 Bailar mientras mantienen un globo en el aire sin que toque el suelo.	29 Colocar cojines como "islas" y simula que el suelo es lava. Los niños deben cruzar sin tocar el suelo.	30 Usa botellas de plástico como bolos y una pelota para derribarlos	31 Formar un círculo y pasa un aro de un niño a otro sin soltar las manos.		



Créditos y normas de uso



Actividades
de
Infantil y Primaria



Agradezco la confianza e interés en estas actividades que fueron creadas con mucho cariño y dedicación. Espero sinceramente que estos materiales les ayuden y que impacten en el aprendizaje de los alumnos y alumnas jugando, creando e innovando.

Todos los derechos reservados por Actividades de Infantil y Primaria . Queda prohibido distribuir, reproducir o vender este material por cualquier medio ya sea electrónicamente o de manera impresa, así como reclamarlo como propio e intentar modificar o quitar avisos de copyright, logos o marcas de agua ya que se encuentra protegido por los derechos de autor. El incumplimiento es una violación a la Ley de los Derechos de Autor y tendrá consecuencias legales.

©opyright

Autora: María Olivares

SÍGUENOS



@adeiyp



Actividades de Infantil y Primaria

Suscríbete en <https://www.actividadesdeinfantilyprimaria.com/>

Créditos

