

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		<p>1 Escribir un diario de gratitud con tres cosas que te hicieron feliz el año pasado.</p>	<p>2 Dedicar tiempo a reflexionar y escribir una carta a alguien o algo que extrañas (no necesitas enviarla).</p>	<p>3 Hacer algo inesperado por alguien cercano, como un pequeño regalo o un gesto amable.</p>	4	5
<p>6 Dibujar un monstruo simpático que represente algo que te dé miedo y ponle un nombre gracioso.</p>	<p>7 Hacer una actividad física como saltar o dar vueltas mientras gritas "¡fuera, enojol!".</p>	<p>8 Escribir una nota para alguien a quien quieras mucho.</p>	<p>9 Pensar en algo que hiciste mal y dibuja cómo podrías arreglarlo la próxima vez.</p>	<p>10 Escribir tres cosas de ti mismo que te gustan y te hacen especial.</p>	11	12
<p>13 Dibujar cómo imaginas que será tu año 2025.</p>	<p>14 Invitar a alguien a jugar.</p>	<p>15 Hacer un dibujo de como eres por dentro; incluyendo tus emociones favoritas.</p>	<p>16 Intentar hacer algo nuevo que no hayas hecho nunca y mostrarlo a un amigo o familiar.</p>	<p>17 Dibujar algo que te de miedo y colorearlo con colores alegres.</p>	18	19
<p>20 Preguntar a alguien como se siente hoy y prestar atención.</p>	<p>21 Cerrar los ojos por un minuto y escuchar los sonidos de alrededor, luego dibujar lo que ha imaginado o pensado en ese tiempo.</p>	<p>22 Pensar en tu emoción favorita y dibujar cómo se siente.</p>	<p>23 Escribir una nota para alguien que sepas que está triste e intentar animarlo.</p>	<p>24 Organizar un juego en familia para que todos se diviertan.</p>	25	26
<p>27 Crear el mural de las emociones, se pueden utilizar fotografías, palabras, dibujos..</p>	<p>28 Escribir una lista de cosas que estás esperando con emoción.</p>	<p>29 Escribir una frase positiva que deberás recordarla antes de dormirte.</p>	<p>30 Dibujar o escribir los momentos más divertidos de este mes.</p>	<p>31 Pedir ayuda para aprender algo, nuevo como una receta.</p>		



Créditos y normas de uso



Actividades
de
Infantil y Primaria



Agradezco la confianza e interés en estas actividades que fueron creadas con mucho cariño y dedicación. Espero sinceramente que estos materiales les ayuden y que impacten en el aprendizaje de los alumnos y alumnas jugando, creando e innovando.

Todos los derechos reservados por Actividades de Infantil y Primaria . Queda prohibido distribuir, reproducir o vender este material por cualquier medio ya sea electrónicamente o de manera impresa, así como reclamarlo como propio e intentar modificar o quitar avisos de copyright, logos o marcas de agua ya que se encuentra protegido por los derechos de autor. El incumplimiento es una violación a la Ley de los Derechos de Autor y tendrá consecuencias legales.

©opyright

Autora: María Olivares

SÍGUENOS



@adeiyp



Actividades de Infantil y Primaria

Suscríbete en <https://www.actividadesdeinfantilyprimaria.com/>

Créditos

