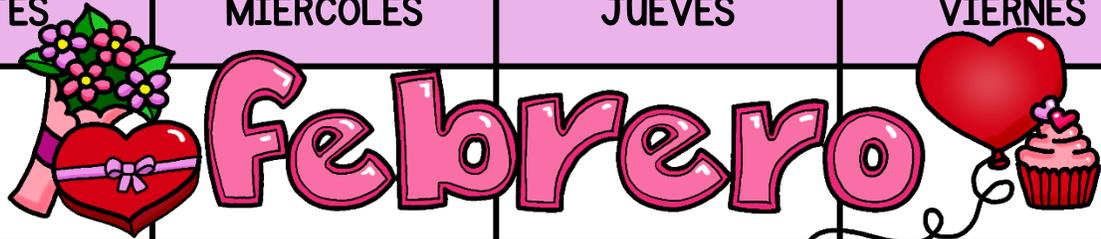
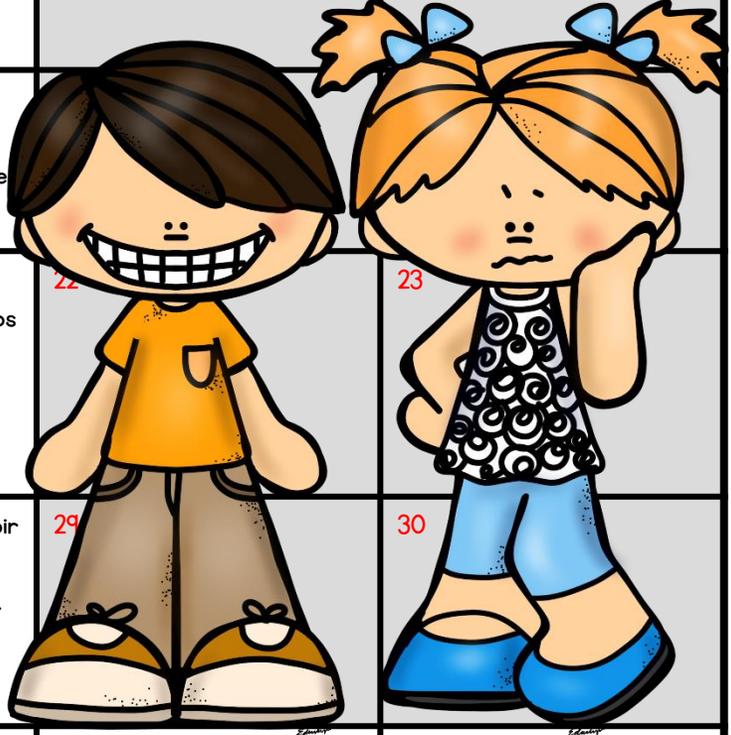


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO		
<p>Actividades de Infantil y Primaria </p>					1	2		
3 Cada niño escribe o dibuja tres cosas que los hacen felices y las guarda en un frasco decorado.	4 Crear un dibujo donde expresen algo que les pone tristes, luego lo doblan como si fuera un pañuelo, simbolizando consuelo.	5 Dibujar o moldear con plastilina un "monstruo" que simbolice un miedo. Luego, lo decoran para que parezca menos aterrador.	6 Los niños decoran una pequeña caja y dentro colocan algo que los haya sorprendido de manera positiva en su día.	7 Dibujar un volcán y, en sus "lava", escribir o dibujar cosas que los enojan. Después, reflexionan sobre cómo enfriar ese volcán.	8	9		
10 Cada niño hace un collage de corazones y dentro de cada uno escribe o dibuja personas o cosas que aman.	11 Crear una medalla con papel o cartón que represente algo de lo que se sientan muy orgullosos.	12 Cada niño dibuja un zapato y escribe cómo creen que se siente alguien que lo está pasando mal.	13 Dibujar un árbol donde cada hoja represente algo o alguien por lo que estén agradecidos.	14 Practicar técnicas de respiración profunda y dibujar cómo se sienten antes y después de hacerlo.		23		
17 Pintar un cielo lleno de colores suaves que represente un momento tranquilo.	18 Dibujar una flor donde los pétalos representen cosas que desean, entendiendo que los deseos son parte de la vida.	19 Construir un pequeño puente con materiales reciclados y hablar sobre cómo superar desafíos.	20 Escribir o dibujar un momento del día que los haya hecho sonreír.	21 Dibujar una nube grande donde escriban cosas que los ponen tristes y cómo podrían dejarlas ir.			22	
24 Simular que inflan un globo cuando están enojados (con respiración), y luego "soltarlo" para liberar el enojo.	25 Imaginar y dibujar un regalo que les gustaría dar a alguien que lo necesita.	26 Pintar un dibujo con colores que representen cómo se sienten en ese momento.	27 Plantar una semilla y reflexionar sobre la importancia de esperar.	28 Dibujar su mano y escribir en ella formas en las que pueden ayudar a los demás.			29	30

Créditos y normas de uso



Actividades
de
Infantil y Primaria



Agradezco la confianza e interés en estas actividades que fueron creadas con mucho cariño y dedicación. Espero sinceramente que estos materiales les ayuden y que impacten en el aprendizaje de los alumnos y alumnas jugando, creando e innovando.

Todos los derechos reservados por Actividades de Infantil y Primaria . Queda prohibido distribuir, reproducir o vender este material por cualquier medio ya sea electrónicamente o de manera impresa, así como reclamarlo como propio e intentar modificar o quitar avisos de copyright, logos o marcas de agua ya que se encuentra protegido por los derechos de autor. El incumplimiento es una violación a la Ley de los Derechos de Autor y tendrá consecuencias legales.

©opyright

SÍGUENOS →



@adeiyp



Actividades de Infantil y
Primaria

Suscríbete en <https://www.actividadesdeinfantilyprimaria.com/>

