

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						
2 Dibujar un momento que te hizo feliz. Luego, compartirlo con un compañero.	3 Crear una nube de palabras con cosas que te consuelan cuando estás triste.	4 Escribir o dibujar un miedo que tienes. Después, hablar de cómo enfrentarlo.	5 Hacer una tarjeta para alguien especial y escribir por qué lo aprecias.	6 Jugar a "adivina qué es". Un objeto sorpresa se pasa en una caja misteriosa y los niños describen cómo se sienten al tocarlo.	7	8
9 Crear una lista de 3 formas positivas de calmarse cuando uno está enojado.	10 Dibujar tres cosas por las que estás agradecido.	11 Por parejas, uno habla de algo que le importa y el otro escucha sin interrumpir.	12 Diseñar un "contrato de amistad" con reglas para ser un buen amigo.	13 Crear una historia en grupo sobre cómo ayudar a alguien que lo necesita.	14	
16 Hablar en círculo sobre un momento en el que te sentiste celoso y cómo lo manejaste.	17 Realizar un ejercicio de "confianza ciega", donde un compañero guía al otro con los ojos vendados.	18 Crear un póster en grupo con ejemplos de comportamientos respetuosos.	19 Practicar técnicas de respiración profunda.	20 Colorear mandalas mientras escuchan música relajante.	21	
23 Dibujar su lugar ideal de tranquilidad y describir cómo se siente allí.	24 Dibujar lo que te hace feliz durante las vacaciones de Navidad.	25 Decorar el árbol de Navidad, escribiendo un deseo en una de las bolas.	26 Escribir en un papel acciones bondadosas para realizar durante la Navidad.	27 Dibujar como te imaginas el próximo año.	28	
30 Escribir o dibujar una carta para el próximo año.	31 Cadena de cumplidos en familia.					

Créditos y normas de uso

Actividades
de
Infantil y Primaria 

Agradezco la confianza e interés en estas actividades que fueron creadas con mucho cariño y dedicación. Espero sinceramente que estos materiales les ayuden y que impacten en el aprendizaje de los alumnos y alumnas jugando, creando e innovando.

Todos los derechos reservados por Actividades de Infantil y Primaria . Queda prohibido distribuir, reproducir o vender este material por cualquier medio ya sea electrónicamente o de manera impresa, así como reclamarlo como propio e intentar modificar o quitar avisos de copyright, logos o marcas de agua ya que se encuentra protegido por los derechos de autor. El incumplimiento es una violación a la Ley de los Derechos de Autor y tendrá consecuencias legales.

©copyright



Suscríbete en <https://www.actividadesdeinfantilyprimaria.com/>

Créditos

