



# EL PARACAÍDAS

**Objetivo:** Coordinar movimientos en grupo y trabajar la comunicación.

**Descripción:** El juego del paracaídas consiste en que un grupo de estudiantes sostenga un paracaídas grande por los bordes. Los participantes deben realizar movimientos coordinados para hacer que el paracaídas suba y baje, y realizar distintas tareas, como intentar que una pelota rebote sobre el paracaídas sin que caiga al suelo. La cooperación es esencial, ya que todos deben trabajar al unísono.

**Beneficios:** Este juego promueve la coordinación, la comunicación y la importancia del esfuerzo colectivo.





# CARRERA DE RELEVOS

**Objetivo:** Desarrollar la cooperación y la organización grupal.

**Descripción:** En una carrera de relevos tradicional, los participantes corren en equipo, pero en esta versión cooperativa, deben llevar un objeto entre dos personas (como una pelota o un aro) mientras se desplazan de un punto a otro. Pueden sostener el objeto con partes del cuerpo (por ejemplo, entre las espaldas o las cabezas) sin dejar que caiga.

**Beneficios:** Fomenta la cooperación estrecha entre compañeros, el equilibrio y la coordinación motora.





# EL NUDO HUMANO

**Objetivo:** Fomentar la resolución de problemas en grupo y la paciencia.

**Descripción:** Los jugadores forman un círculo y extienden las manos hacia el centro, tomando la mano de dos personas diferentes. El objetivo es desenredar el “nudo humano” sin soltarse las manos. Para lograrlo, deben hablar, planificar y trabajar juntos de manera estratégica.

**Beneficios:** Este juego fortalece las habilidades de comunicación, resolución de problemas y trabajo en equipo.



# BALÓN PRISIONERO

**Objetivo:** Fomentar la colaboración y el apoyo mutuo.

**Descripción:** En esta versión del popular juego de "balón prisionero", cuando un jugador es eliminado, se une a su compañero fuera de la cancha y debe colaborar con los jugadores que quedan dentro para lanzar pelotas y devolver a sus compañeros eliminados al juego.

**Beneficios:** El juego promueve la inclusión, ya que todos los jugadores tienen una segunda oportunidad de participar y el equipo debe colaborar para rescatar a sus miembros.





# EL PUENTE HUMANO

**Objetivo:** Desarrollar la confianza y la coordinación entre compañeros.

**Descripción:** Un grupo de estudiantes se coloca en dos filas paralelas con los brazos extendidos hacia el frente, formando un "puente" con sus brazos. Otro grupo de estudiantes debe pasar por debajo del puente mientras los otros levantan y bajan los brazos de manera controlada. El objetivo es que todos los participantes crucen sin ser golpeados.

**Beneficios:** Este juego desarrolla la confianza, la concentración y el sentido de responsabilidad hacia los compañeros.





# LA TELARAÑA

**Objetivo:** Fomentar el trabajo en equipo para superar obstáculos.

**Descripción:** Se coloca una cuerda o una red simulando una telaraña entre dos puntos, y el equipo debe pasar a través de los agujeros sin tocar las cuerdas. Los estudiantes deben ayudarse mutuamente a pasar por los espacios, lo que implica levantar, guiar y colaborar estrechamente.

**Beneficios:** Mejora la planificación en equipo, la resolución de problemas y la coordinación física.



# EL TREN

**Objetivo:** Fomentar la cooperación a través del movimiento sincronizado.

**Descripción:** Los estudiantes se organizan en fila, agarrándose por la cintura para formar un tren. El objetivo es que todos sigan al "maquinista" (el primer jugador) sin romper la fila. A medida que el tren se mueve, puede aumentar la velocidad, tomar curvas y superar obstáculos.

**Beneficios:** Fortalece la coordinación en grupo, la cooperación y la capacidad de seguir instrucciones colectivamente.





# CARRERA CON OBSTÁCULOS

**Objetivo:** Desarrollar la coordinación y la comunicación entre compañeros.

**Descripción:** Los participantes se agrupan en parejas y deben completar un recorrido con obstáculos mientras están atados por las piernas o los brazos. La clave es que se muevan en sincronía y se comuniquen para superar los obstáculos de manera efectiva.

**Beneficios:** Fomenta la cooperación y la confianza mutua al depender físicamente uno del otro para avanzar.





# LA CUERDA

**Objetivo:** Promover la cooperación y el trabajo en equipo a través del equilibrio.

**Descripción:** En este juego, los estudiantes deben cruzar un espacio balanceándose sobre una cuerda (o una línea dibujada en el suelo) sin caerse. Para lograrlo, pueden apoyarse en sus compañeros o usar cuerdas adicionales que cuelgan desde arriba para mantener el equilibrio. El equipo completo debe cruzar sin que nadie pierda el equilibrio.

**Beneficios:** Este juego desarrolla el equilibrio, la confianza mutua y el trabajo en equipo, ya que los jugadores dependen del apoyo de sus compañeros.



# Créditos y normas de uso



Actividades  
de  
Infantil y Primaria



Agradezco la confianza e interés en estas actividades que fueron creadas con mucho cariño y dedicación. Espero sinceramente que estos materiales les ayuden y que impacten en el aprendizaje de los alumnos y alumnas jugando, creando e innovando.

Todos los derechos reservados por [Actividades de Infantil y Primaria](#) . Queda prohibido distribuir, reproducir o vender este material por cualquier medio ya sea electrónicamente o de manera impresa, así como reclamarlo como propio e intentar modificar o quitar avisos de copyright, logos o marcas de agua ya que se encuentra protegido por los derechos de autor. El incumplimiento es una violación a la Ley de los Derechos de Autor y tendrá consecuencias legales.

©opyright

SÍGUENOS →



@adeiyp



Actividades de Infantil y  
Primaria

Suscríbete en <https://www.actividadesdeinfantilyprimaria.com/>

Créditos

