

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
NOVIEMBRE				I Dibujar qué te hace sentir feliz y explicárselo a los compañeros.	2	3
4 Pensar en alguien que te inspire y describirlo.	5 Escribir en un papel un miedo o temor y guárdalo en una caja.	6 Formar un círculo y pasar una pelota, que simboliza el enfado.	7 Crear un cartel sobre algo de lo que se sientan orgullosos/as.	8 Crear una cadena de agradecimiento.	9	10
11 Por parejas, narrar una situación difícil y el compañero ofrecer posibles soluciones.	12 Escribir en manos de papel, acciones amables y compartir con los compañeros.	13 Inflar un globo y escribir un deseo para el futuro en él.	14 Asociar cada emoción con un color.	15 Realizar una sesión de mindfulness.	16	
18 Crear un buzón de ánimos, donde los alumnos escriben cartas positivas y si tiene un día malo, poder recurrir al buzón y coger una carta.	19 Inventar un cuento en el que aparezcan diferentes emociones.	20 Plantear diferentes situaciones problemáticas y escuchar cómo las resolverían.	21 Escribir en una tarjeta qué hace feliz a cada uno, mezclarlas y leerlas al azar en voz alta.	22 Lanzar globos por un hilo para explorar el movimiento por propulsión.	23	
25 Elegir una tarea o responsabilidad para la semana.	26 Dibujar un mural: el árbol de los sueños. Cada alumno escribe en una rama su sueño.	27 Dibujar un animal que le transmitan algún sentimiento como ternura, seguridad o miedo.	28 Decir algo positivo de los compañeros.	29 Organizar una búsqueda del tesoro con pistas relacionadas con las emociones.	30	



Créditos y normas de uso



Actividades
de
Infantil y Primaria



Agradezco la confianza e interés en estas actividades que fueron creadas con mucho cariño y dedicación. Espero sinceramente que estos materiales les ayuden y que impacten en el aprendizaje de los alumnos y alumnas jugando, creando e innovando.

Todos los derechos reservados por [Actividades de Infantil y Primaria](#). Queda prohibido distribuir, reproducir o vender este material por cualquier medio ya sea electrónicamente o de manera impresa, así como reclamarlo como propio e intentar modificar o quitar avisos de copyright, logos o marcas de agua ya que se encuentra protegido por los derechos de autor. El incumplimiento es una violación a la Ley de los Derechos de Autor y tendrá consecuencias legales.

©copyright

SÍGUENOS →



@adeiyp



Actividades de Infantil y
Primaria

Suscríbete en <https://www.actividadesdeinfantilyprimaria.com/>

Créditos



freepik