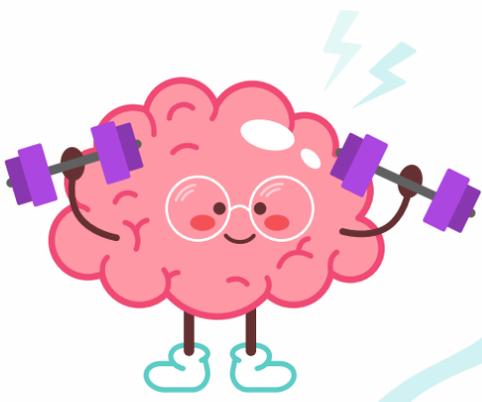


¡Tómate un descanso!

Si lo necesitas, descansa 5 minutos y realiza una de las siguientes actividades



Practica algo de deporte

Realiza ejercicios de respiración y desconecta



Escucha música

Haz un dibujo



Lee unas páginas de tu libro favorito



Resuelve un pasatiempo

