



PEGAR AQUÍ



MATERIAL DIDÁCTICO SOLECITO



Alegría

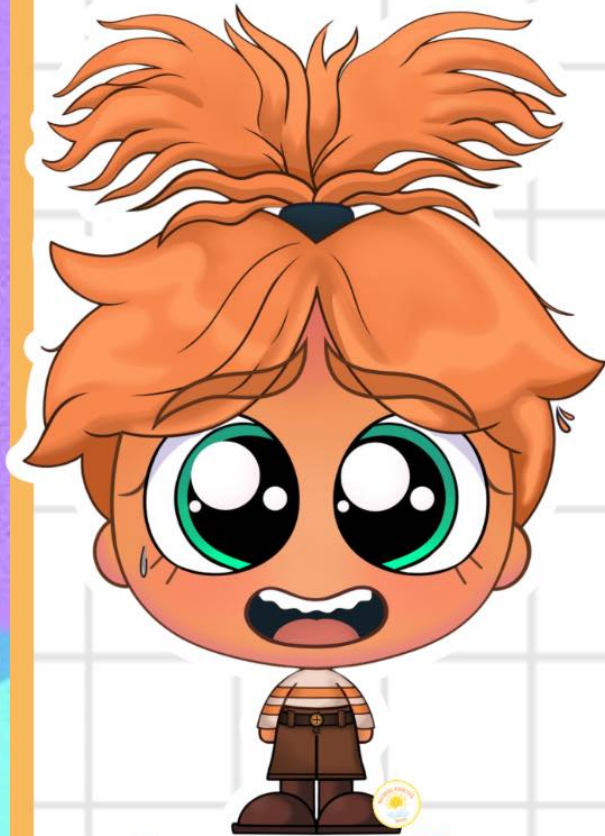


Es la sensación agradable que nos hace estar contentos, con ganas de sonreír, con buen humor y con ganas de pasarlo bien.

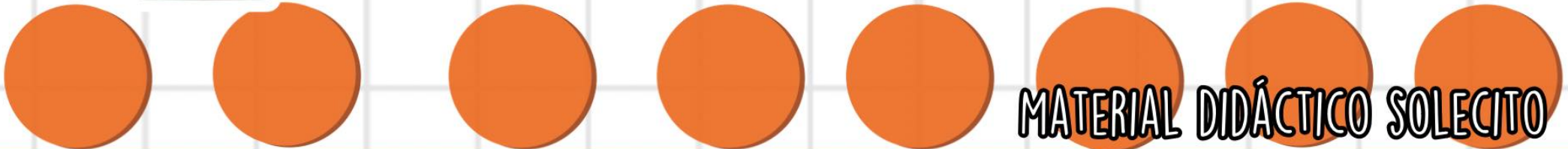
MATERIAL DIDÁCTICO SOLECITO



Ansiedad



Afección por la que una persona
tiene preocupación y sentimientos de
miedo, terror o intranquilidad
excesivos.



Vergüenza



Es la emoción compleja que se manifiesta cuando se sienten expuestos, juzgados o humillados en situaciones sociales.



Temor



Es la emoción natural y adaptativa que las personas experimentan cuando se enfrentan a estímulos (situaciones, objetos y pensamientos) que implican peligro, daño o amenaza, y tiene un valor de supervivencia.



Tristeza



Sentimiento de dolor anímico
producido por un suceso
desfavorable que suele manifestarse
con un estado de ánimo pesimista,
insatisfacción y el llanto.

MATERIAL DIDÁCTICO SOLECITO

Furia



Es una sensación molesta. De enfado muy fuerte. En la que notas que te pones rojo. Y a veces, te hace dar golpes o romper cosas sin querer



Envidia



La envidia es aquel sentimiento o estado mental en el cual existe dolor o desdicha por no poseer lo mismo que tiene el otro, ya sea en bienes, cualidades superiores u otra clase de cosas.



MATERIAL DIDÁCTICO SOLECITO

Desagrado



Es una emoción que aparece rápidamente y desaparece también de manera rápida cuándo nos alejamos del estímulo que provoca desagrado.



MATERIAL DIDÁCTICO SOLECITO



Nostalgia



Es el sentimiento de anhelo o
apego emocional hacia un
momento, lugar o experiencia
del pasado.

MATERIAL DIDÁCTICO SOLECITO



Aburrimiento



Es una mezcla de fastidio y cansancio que surge cuando no hacemos nada o cuando lo que hacemos no nos satisface. Se asocia con baja actividad fisiológica, falta de interés y dificultad para concentrarse en una actividad.

MATERIAL DIDÁCTICO SOLECITO