

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
AGOSTO			1 Pintar y compartir lo que más les gustó del día.	2 Hablar sobre una emoción cada uno con ayuda de tarjetas de emociones.	3	4
5 Practicar posturas de yoga que imitan animales y elementos naturales.	6 Crear una rueda con diferentes emociones y hablar sobre cuándo se sienten así.	7 Escuchar diferentes tipos de música y expresar cómo les hace sentir.	8 Imitar y adivinar emociones y estados de ánimo.	9 Leer un cuento y discutir los sentimientos de los personajes.	10.	11
12 Cada niño cuelga un deseo en un árbol especial.	13 Dibujar o escribir sobre alguien a quien estén agradecidos.	14 Crear un collage con imágenes de cosas que les hacen felices.	15 Practicar ejercicios de respiración profunda imitando el sonido del mar.	16 Hacer expresiones faciales frente a un espejo para explorar sentimientos.	17	
19 Soplar burbujas imaginando que son sus preocupaciones desapareciendo.	20 Paseo imaginario por un bosque y describir emociones con lo que "encuentran".	21 Pintar piedras con caras que expresen diferentes emociones.	22 Una sencilla meditación guiada enfocada en sentir la naturaleza.	23 Escribir o dibujar en un diario de emociones al aire libre.	24	
26 Usar termómetros emocionales para expresar cómo se sienten.	27 Un día donde cada color representa una emoción y se visten acorde.	28 Un túnel hecho con sábanas donde al final se encuentra un espejo.	29 Mirar las estrellas y hacer un deseo de paz interior.	30 Bailar libremente expresando diferentes emociones con el movimiento.	31	

Créditos y normas de uso



Actividades
de
Infantil y Primaria



Agradezco la confianza e interés en estas actividades que fueron creadas con mucho cariño y dedicación. Espero sinceramente que estos materiales les ayuden y que impacten en el aprendizaje de los alumnos y alumnas jugando, creando e innovando.

Todos los derechos reservados por Actividades de Infantil y Primaria . Queda prohibido distribuir, reproducir o vender este material por cualquier medio ya sea electrónicamente o de manera impresa, así como reclamarlo como propio e intentar modificar o quitar avisos de copyright, logos o marcas de agua ya que se encuentra protegido por los derechos de autor. El incumplimiento es una violación a la Ley de los Derechos de Autor y tendrá consecuencias legales.

©copyright

SÍGUENOS



@adeiyp



Actividades de Infantil y
Primaria

Suscríbete en <https://www.actividadesdeinfantilyprimaria.com/>

Créditos

