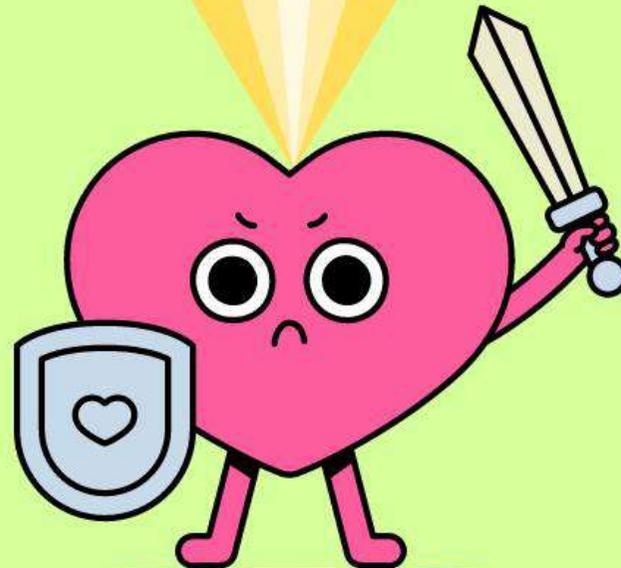


Recomendaciones

PARA ENSEÑAR

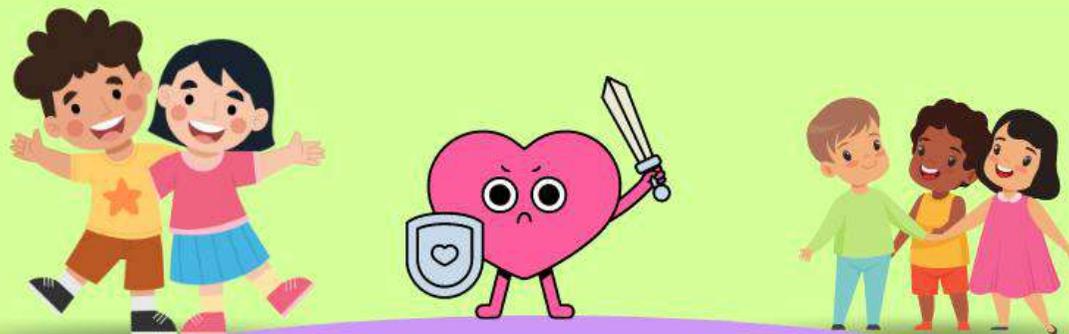
Resolución de conflictos a los niños



Consejo #1: Desarrollar amistades



Cuando los estudiantes exploran las cualidades de la amistad, entienden el papel que juegan escuchar, respetar y la amabilidad para hacer y ser buenos amigos. Ayudar a los niños a recordar que, incluso durante los conflictos, los amigos y compañeros de clase tienen sentimientos y merecen ser tratados bien.



Consejo #2: Hacer un vocabulario de emociones



Reconocer y nombrar las emociones es una habilidad que debe enseñarse, y cuanto más practiquen los estudiantes, mejor equipados estarán para manejar sus sentimientos y comunicarse.



Consejo #3: Practicar la regulación de emociones

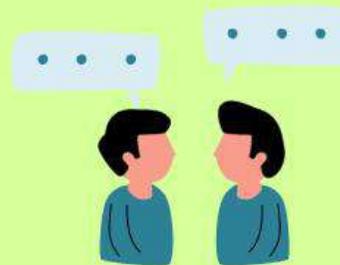
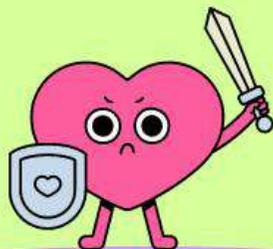


Regular los sentimientos de enojo es un primer paso importante para una comunicación exitosa y la resolución de problemas. Tener un semáforo de emociones en el aula ayuda a los niños a mantener sus acciones bajo control mientras aprenden a identificar y regular sus emociones.



Consejo #4: Enseñar el poder de las palabras

Una habilidad importante para la resolución de conflictos es participar en los acuerdos y la resolución de problemas con un diálogo adecuado y respetuoso que reconozca el valor de la empatía. Pensar antes de hablar y expresar sentimientos sin culpar.



Consejo #5: Encontrar soluciones aunque una de las partes no esté de acuerdo

Dar a los alumnos el tiempo y el espacio para llegar a una solución juntos, es esencial para desarrollar sus habilidades de comunicación. Aún así, pueden no llegar a acuerdos. Si es necesario disculparse ante determinada situación, pueden hacerlo frente a frente o si uno de los dos no se encuentran preparados, hacer una cartita de disculpas funcionará muy bien.

