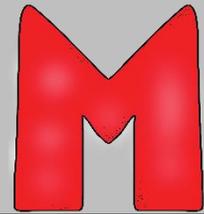
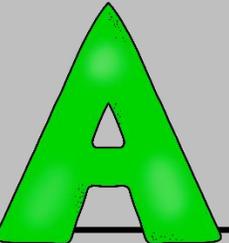
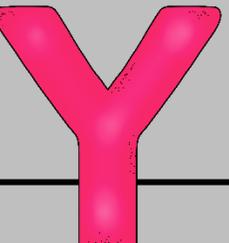
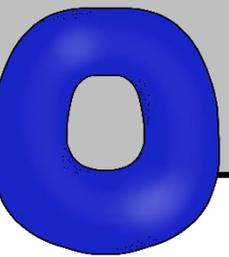


| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|--|---|---|--|--|---|---|
| | | 1 Usar tarjetas con caras expresando diferentes emociones y hablar sobre lo que cada una significa. | 2 Crear un frasco de la calma con purpurina y agua para usar cuando se sientan abrumados. | 3 Dibujar o pintar lo que sienten usando colores que representen diferentes emociones. | 4  | 5  |
| 6 Imitar diferentes emociones y hacer que los compañeros adivinen qué están sintiendo. | 7 Sentarse en círculo y pasar una pelota, compartiendo cómo se sienten cada vez que la reciben. | 8 Leer un cuento y discutir cómo se sienten los personajes en diferentes partes de la historia. | 9 Realizar poses de yoga que representen diferentes estados de ánimo. | 10 Escuchar diferentes tipos de música y hablar sobre cómo les hace sentir. | 11  | 12  |
| 13 Crear un collage con recortes de revistas que muestren diferentes emociones. | 14 Enseñar técnicas de respiración para calmar cuando están enojados o frustrados. | 15 Bailar expresando diferentes emociones con el movimiento. | 16 Usar títeres para actuar situaciones que podrían hacer sentir triste, feliz, enfadado... | 17 Promover un momento del día para abrazos, ayudando a sentirse conectados y seguros. | 18  | 19  |
| 20 Preparar una pequeña obra donde los niños actúen situaciones emocionales. | 21 Pintar piedras con caras felices, tristes, enfadadas, y usarlas para hablar de sentimientos. | 22 Escribir deseos o sentimientos en hojas de papel y colgarlas en un "árbol de los deseos". | 23 Tener una silla especial donde pueden sentarse cuando necesiten hablar sobre cómo se sienten. | 24 Escribir o dibujar cosas por las que están agradecidos y compartirlo con la clase. | 25  | 26  |
| 27 Decorar una caja y llenarla con objetos que les hagan sentir calmados y seguros. | 28 Comenzar un diario simple donde dibujen o escriban sobre su día y cómo se sintieron. | 29 Hacer caras en un espejo y hablar sobre lo que cada expresión podría significar. | 30 Crear un buzón donde puedan "enviar" sus preocupaciones para hablar de ellas más tarde. | 31 Ver una película infantil y hablar sobre las emociones que experimentaron los personajes. | | |

Créditos y normas de uso



Actividades
de
Infantil y Primaria



Agradezco la confianza e interés en estas actividades que fueron creadas con mucho cariño y dedicación. Espero sinceramente que estos materiales les ayuden y que impacten en el aprendizaje de los alumnos y alumnas jugando, creando e innovando.

Todos los derechos reservados por Actividades de Infantil y Primaria . Queda prohibido distribuir, reproducir o vender este material por cualquier medio ya sea electrónicamente o de manera impresa, así como reclamarlo como propio e intentar modificar o quitar avisos de copyright, logos o marcas de agua ya que se encuentra protegido por los derechos de autor. El incumplimiento es una violación a la Ley de los Derechos de Autor y tendrá consecuencias legales.

©copyright

SÍGUENOS →



@adeiyp



Actividades de Infantil y
Primaria

Suscríbete en <https://www.actividadesdeinfantilyprimaria.com/>

Créditos

