

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1. JUEGO DE RECONOCIMIENTO DE EMOCIONES: EXPRESAR CÓMO NOS SENTIMOS CON DIBUJOS	2. CUENTACUENTOS SOBRE EMOCIONES: LEER UN LIBRO QUE TRATE SOBRE DIFERENTES SENTIMIENTOS	3. TALLER DE MÁSCARAS DE EMOCIONES: CREAR MÁSCARAS QUE REPRESENTEN DISTINTOS ESTADOS DE ÁNIMO	4. JUEGO DE DRAMATIZACIÓN: ACTUAR SITUACIONES QUE GENEREN DIVERSAS EMOCIONES	5. DIBUJO LIBRE DE EMOCIONES: DEJAR QUE LOS NIÑOS EXPRESEN SUS SENTIMIENTOS A TRAVÉS DEL ARTE	6. YOGA PARA NIÑOS: PRACTICAR POSTURAS QUE AYUDEN A IDENTIFICAR Y GESTIONAR EMOCIONES	7. PASEO POR LA NATURALEZA: OBSERVAR Y COMPARTIR CÓMO NOS HACEN SENTIR DIFERENTES ENTORNOS NATURALES
8. CÍRCULO DE EMOCIONES: COMPARTIR EN GRUPO CÓMO NOS SENTIMOS Y POR QUÉ	9. MANUALIDAD DE TARROS DE EMOCIONES: DECORAR BOTES DONDE GUARDAR DIBUJOS O NOTAS SOBRE NUESTRAS EMOCIONES	10. JUEGO DE EMPATÍA: PONERSE EN EL LUGAR DEL OTRO Y ENTENDER CÓMO SE SIENTEN	11. TALLER DE RELAJACIÓN: APRENDER TÉCNICAS SIMPLES PARA CALMARSE CUANDO ESTAMOS ALTERADOS	12. EXPERIMENTO DE BURBUJAS DE EMOCIONES: ASOCIAR COLORES A DISTINTOS SENTIMIENTOS Y CREAR BURBUJAS	13. SESIÓN DE CUENTOS TRANQUILOS: LEER HISTORIAS SUAVES QUE AYUDEN A RELAJARSE	14. JUEGO DE LA MÍMICA EMOCIONAL: EXPRESAR EMOCIONES SIN PALABRAS, SOLO CON GESTOS
15. TALLER DE COLLAGE DE EMOCIONES: CREAR COLLAGES CON IMÁGENES QUE REPRESENTEN NUESTROS SENTIMIENTOS	16. JUEGO DE ROLES: REPRESENTAR SITUACIONES COTIDIANAS Y CÓMO NOS HACEN SENTIR	17. CANCIONES DE EMOCIONES: CANTAR Y BAILAR CANCIONES QUE HABLEN SOBRE DIFERENTES ESTADOS DE ÁNIMO	18. TALLER DE EMOCIONES EN LA COCINA: COCINAR JUNTOS Y HABLAR SOBRE CÓMO NOS SENTIMOS MIENTRAS LO HACEMOS	19. JUEGO DE ASOCIACIÓN DE EMOCIONES: RELACIONAR SITUACIONES CON LOS SENTIMIENTOS QUE NOS GENERAN	20. CÍRCULO DE AGRADECIMIENTO: EXPRESAR QUÉ COSAS NOS HACEN SENTIR AGRADECIDOS	21. MEDITACIÓN GUIADA PARA NIÑOS: PRACTICAR LA ATENCIÓN PLENA Y LA RELAJACIÓN
22. JUEGO DE LA SILLA DE LAS EMOCIONES: HABLAR SOBRE CÓMO NOS SENTIMOS Y SENTARNOS EN LA SILLA QUE CORRESPONDA	23. TALLER DE PULSERAS DE EMOCIONES: CREAR PULSERAS CON COLORES QUE REPRESENTEN NUESTRAS EMOCIONES	24. JUEGO DE LA PELOTA DE EMOCIONES: LANZAR UNA PELOTA Y EXPRESAR LA EMOCIÓN QUE NOS SUGIERE	25. TALLER DE PINTURA EXPRESIVA: PINTAR LIBREMENTE PARA EXPRESAR NUESTRAS EMOCIONES	26. JUEGO DE MINDFULNESS: PRACTICAR EJERCICIOS SIMPLES DE ATENCIÓN PLENA	27. TALLER DE EMOCIONES EN EL TEATRO: REPRESENTAR ESCENAS TEATRALES QUE TRANSMITAN DISTINTOS SENTIMIENTOS	28. TALLER DE ARCILLA DE EMOCIONES: MOLDEAR FIGURAS QUE REPRESENTEN NUESTRAS EMOCIONES
29. TALLER DE ÁLBUM DE EMOCIONES: CREAR UN ÁLBUM DONDE PODAMOS PEGAR FOTOS Y ESCRIBIR SOBRE NUESTROS SENTIMIENTOS	30. JUEGO DE LAS EMOCIONES EN MOVIMIENTO: IMITAR EL MOVIMIENTO DE DIFERENTES EMOCIONES					



A

B

R

I

L

