

# MI DIARIO DE LAS EMOCIONES

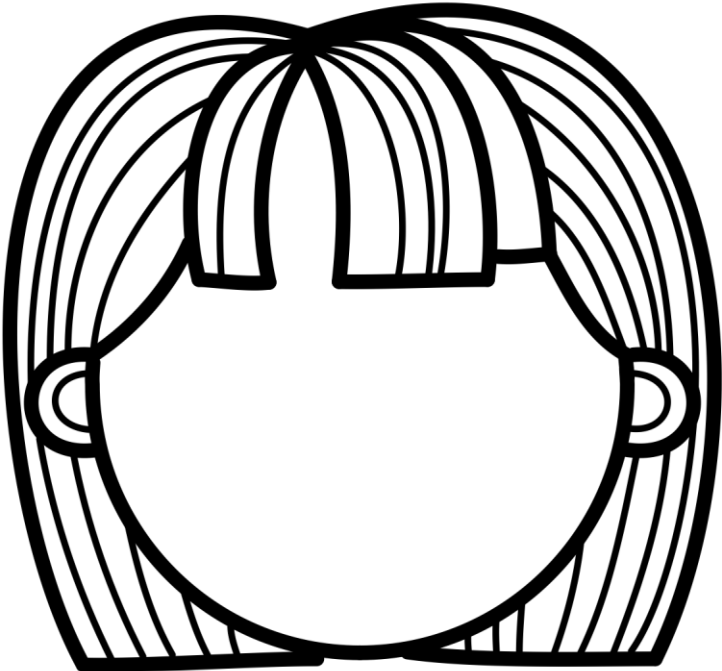


Nombre:

Fecha:

Dibuja como te has sentido.

Hoy me he sentido...



Me he sentido así porque...

---

---

---

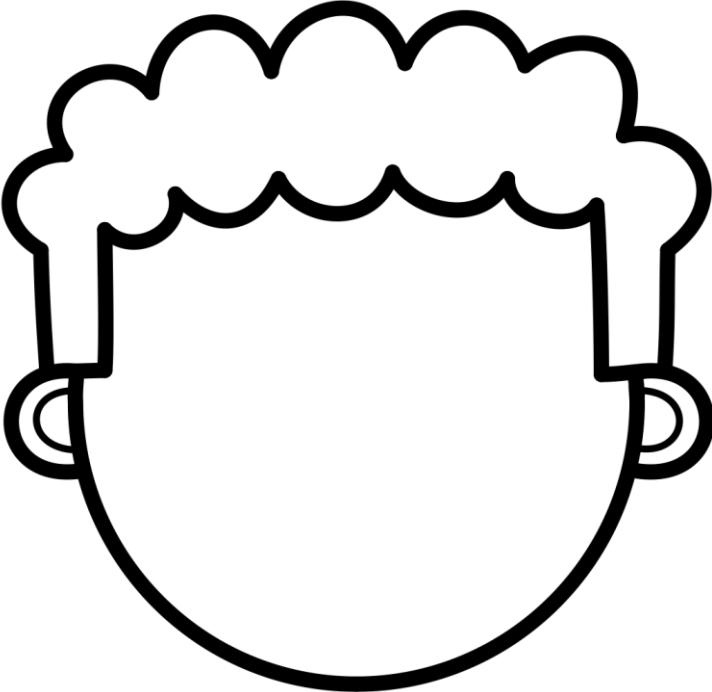
---



Nombre:

Fecha:

Dibuja como te has sentido.



Hoy me he sentido...



Me he sentido así porque...

---

---

---

---



# ALEGRÍA

Quando estoy alegre lo expreso...

---

---

---

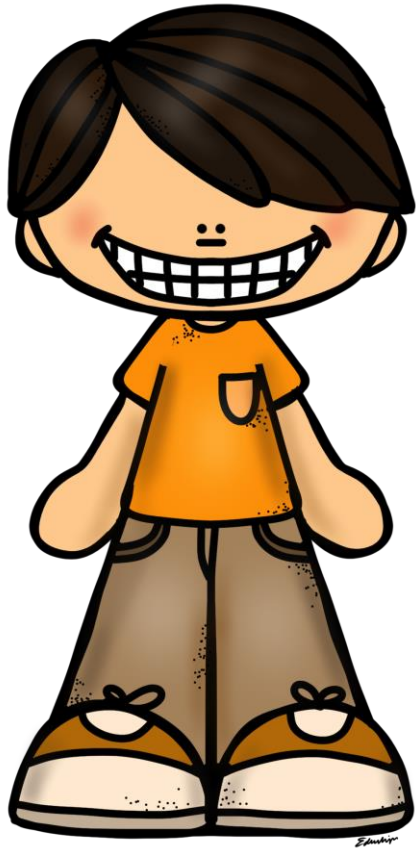
Yo siento alegría cuando...

---

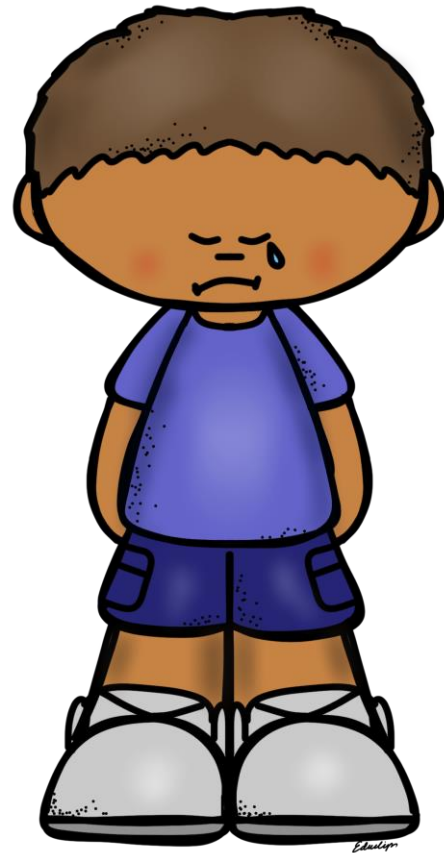
---

---

---



# TRISTEZA



Quando estoy triste lo expreso...

---

---

---

Yo siento tristeza cuando...

---

---

---

---



# ENFADO

Quando estoy enfadado/a lo expreso...

---

---

---

Yo siento enfado cuando...

---

---

---

---



# MIEDO

Cuando estoy asustado/a lo expreso...

---

---

---

Yo siento miedo cuando...

---

---

---

---



# SORPRESA

Quando estoy sorprendido/a lo expreso...

---

---

---

Yo siento sorpresa cuando...

---

---

---

---





# VERGÜENZA

Cuando estoy avergonzado/a lo expreso...

---

---

---

Yo siento vergüenza cuando...

---

---

---

---

