

# PATINES DE PAPEL

Usar platos de papel para deslizarse sobre el suelo como si fueran patinadores o jugadores de hockey.



# TWISTER

Este famoso juego permite trabajar el equilibrio y la coordinación a través de los colores y formas.



## SALTAR A LA COMBA

Este juego puede parecer muy fácil, pero a medida que vayan avanzando les costará cada vez más continuar. Se volverán, así, más ágiles, rápidos y flexibles.



## ATRAPAR LA PELOTA

Actividad para desarrollar la coordinación ojo - mano, mejorando así la concentración.



# LA RAYUELA

Un antiguo juego en el que se juega a pata coja y permite trabajar el equilibrio.



# LA GALLINITA CIEGA

Este juego favorece la agilidad de los movimientos y los reflejos del niño.



# EJERCICIOS DE BALANCEO

Primero con la ayuda de un adulto y posteriormente solo, procurando la coordinación de movimientos.



# IMITAR ANIMALES

Un divertido juego para trabajar la motricidad gruesa a la vez que nos lo pasamos en grande.



# LOS BOLOS

Este juego requiere del movimiento del cuerpo completo y mejora la coordinación.



# BAILAR CON UN ARO

Para hacer más divertido este juego, no sólo vamos a bailar con el aro en la cadera sino en todo el cuerpo: brazos, rodillas etc.

