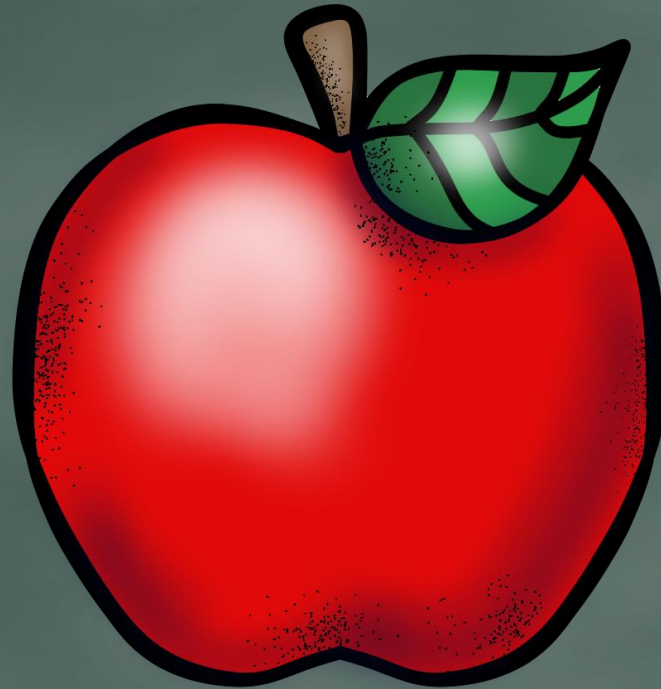


5 beneficios de la manzana

Cuida tus
articulaciones



Evita el
estreñimiento

Protege
tu
corazón

Aumenta la
capacidad
pulmonar

Blanquea tus
dientes

5 beneficios de la sandia

Protege tu
corazón

Hidrata la
piel

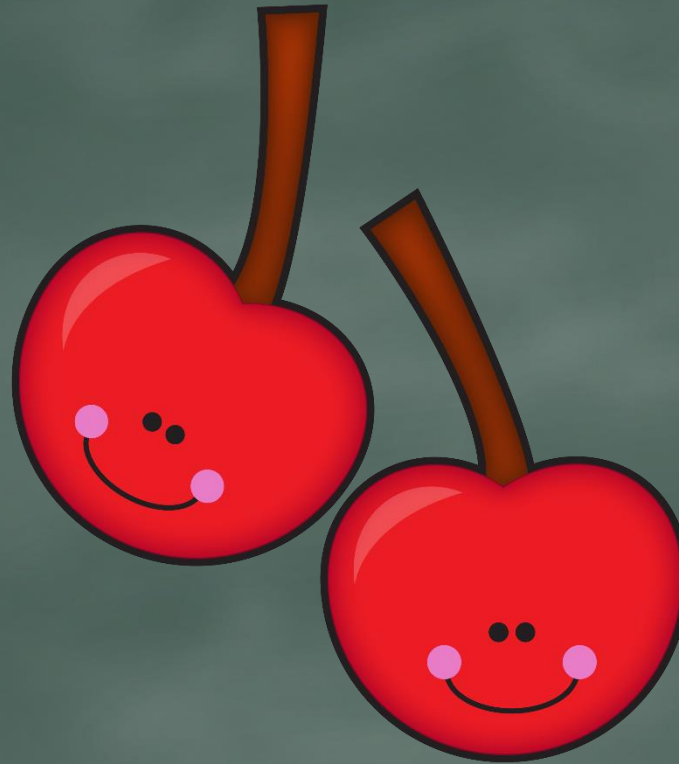
Reduce la
presión
arterial

Es buena
para los
ojos

Reduce el
dolor
muscular

5 beneficios de las cerezas

Ayudan a regular la presión sanguínea



Son anti-inflamatorias

Las cerezas mejoran el sueño

Son una gran fuente de vitaminas

Ayuda a combatir el cáncer

5 beneficios del plátano

Son un gran
remedio para
la diarrea



Previene el
ardor de
estomago

Ayuda a
prevenir la
anemia

Son ricos en
hierro

Favorece el
sistema
digestivo

5 beneficios del limón

Te da un
aliento
fresco

Son una
excelente
fuente de
vitamina C

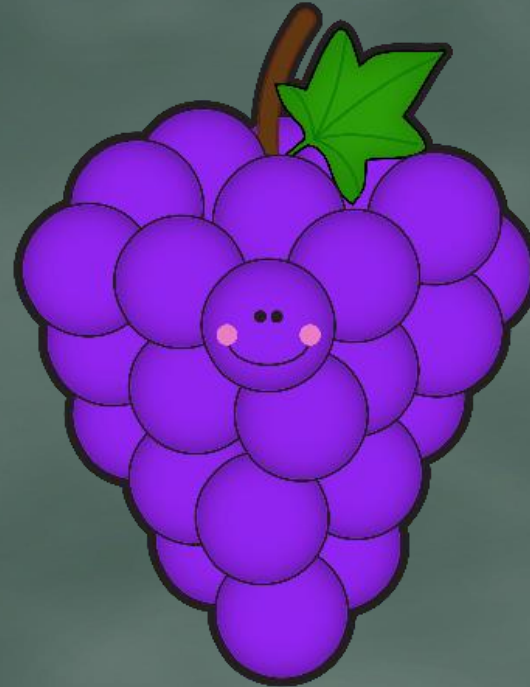
Mejora la
calidad
de la piel

Ayuda a
quemar
grasas

Mejora la
digestión

5 beneficios de las uvas

Alivia en las
alergias



Puede evitar el
desarrollo de
células
cancerígenas

Controla la
presión en
la sangre

Ayuda a
controlar el
colesterol

Ayuda en el
estreñimiento

5 beneficios de la naranja



Previene de
enfermedades
degenerativas

Reduce el
riesgo de
cáncer

Alivia
trastornos
intestinales

Fortalece los
vasos
sanguíneos

Fortalece el
sistema
nervioso